

学习与参考

目 录

党政之声

- 十八大以来中央政治局集体学习了什么 班永吉 (2)

理论之光

- “一人一票”的民主面临哪些挑战 郑永年 (8)
中国为何不需要西式民主 田文林 (9)
西方媒体冷漠背后的虚伪 崔文佳 (10)

党的建设

- 践行社会主义核心价值观的三个关键 叶小文 (11)
作风问题的他律与自律 闵勤勤 (12)

时事热点

- 改革如何改变中国 张福元 (13)

名词解释

- “点赞之交”，“夜抑郁”等10条 (15)

只有加强学习，才能增强工作的科学性、预见性、主动性，才能使领导和决策体现时代性、把握规律性、富于创造性，避免陷入少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境，才能克服本领不足、本领恐慌、本领落后的问题

十八大以来中央政治局集体学习了什么

班永吉

中国共产党历来重视抓全党特别是领导干部的学习，这是推动党和人民事业发展的一条成功经验。在每一个重大转折时期，面对新形势新任务，我们党总是号召全党加强学习。

同过去相比，我们今天学习的任务不是轻了，而是更重了。这是由我们党面临的形势和任务决定的。因此，学习必须是全面、系统、富有探索精神的，既要抓住学习重点，也要注意拓展学习领域；既要向书本学习，也要向实践学习；既要向人民群众学习，向专家学者学习，也要向国外有益经验学习。学习有理论知识的学习，也有实践知识的学习。

党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央非常注重学习。回顾习近平同志主持的中央政治局13次集体学习（2012年11月至2014年2月），13个专题涵盖了经济、政治、文化、社会和生态文明建设，以及党的建设等方面。

第一次政治局集体学习：紧扣坚持和发展中国特色社会主义

2012年11月17日，中央政治局就紧紧围绕坚持和发展中国特色社会主义，学习宣传贯彻党的十八大精神进行了第一次集体学习。

党的十八大报告勾画了在新的历史条件下全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化、夺取中国特色社会主义新胜利的宏伟蓝图，是我们党团结带领全国各族人民沿着中国特色社会主义道路继续前进、为全面建成小康社会而奋斗的政治宣言和行动纲领，为这一届中央领导集体的工作指明了方向。

中国特色社会主义是中国共产党和中国人民团结的旗帜、奋进的旗帜、胜利的旗帜。

中国特色社会主义道路，是实现我国社会主义现代化的必由之路，是创造人民美好生活的必由之路。既坚持四项基本原则，又坚持改革开放；既不断解放和发展社会生产力，又逐

步实现全体人民共同富裕、促进人的全面发展。

中国特色社会主义理论体系，是马克思主义中国化最新成果。在当代中国，坚持中国特色社会主义理论体系，就是真正坚持马克思主义。

中国特色社会主义制度，集中体现了中国特色社会主义的特点和优势，是中国发展进步的根本制度保障。

习近平强调，党和国家的长期实践充分证明，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国。全党同志一定要以更加坚定的信念、更加顽强的努力，毫不动摇坚持、与时俱进发展中国特色社会主义，不断丰富中国特色社会主义的实践特色、理论特色、民族特色、时代特色，团结带领全国各族人民，努力实现全面建成小康社会各项目标任务，继续实现推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展这三大历史任务。这是我们这一代共产党人的历史重任，我们要为之付出全部智慧和力量。

第二次政治局集体学习：坚定不移推进改革开放

2012年12月31日，中央政治局就坚定不移推进改革开放进行第二次集体学习。以更大的政治勇气和智慧深化改革，朝着十八大指引的改革开放方向前进。

习近平认真总结和运用改革开放的成功经验。他强调五点意见。第一，改革开放是一场深刻革命，必须

坚持正确方向，沿着正确道路推进。在方向问题上，我们头脑必须十分清醒。第二，改革开放是前无古人的崭新事业，必须坚持正确的方法论，在不断实践探索中推进。第三，改革开放是一个系统工程，必须坚持全面改革，在各项改革协同配合中推进。第四，稳定是改革发展的前提，必须坚持改革发展稳定的统一。第五，改革开放是亿万人民自己的事业，必须坚持尊重人民首创精神，坚持在党的领导下推进。

第三次政治局集体学习：坚定不移走和平发展道路

2013年1月28日，中央政治局就坚定不移走和平发展道路进行第三次集体学习。要更好统筹国内国际两个大局，夯实走和平发展道路的基础。中国人民对战争带来的苦难有着刻骨铭心的记忆，对和平有着孜孜不倦的追求，十分珍惜和平安定的生活。中国人民怕的就是动荡，求的就是稳定，盼的就是天下太平。

任何外国不要指望我们会拿自己的核心利益做交易，不要指望我们会吞下损害我国主权、安全、发展利益的苦果。

习近平强调，我们要坚持走和平发展道路，但决不能放弃我们的正当权益，决不能牺牲国家核心利益。中国走和平发展道路，其他国家也都要走和平发展道路，只有各国都走和平发展道路，各国才能共同发展，国与国才能和平相处。我们要广泛深入宣

传我国坚持走和平发展道路的战略思想，引导国际社会正确认识和对待我国的发展，中国发展绝不以牺牲别国利益为代价，我们绝不做损人利己、以邻为壑的事情，将坚定不移做和平发展的实践者、共同发展的推动者、多边贸易体制的维护者、全球经济治理的参与者。

第四次政治局集体学习：全面推进依法治国

2013年2月23日，中央政治局就全面推进依法治国进行第四次集体学习。全面建成小康社会对依法治国提出了更高要求。

习近平指出，任何组织或者个人都必须在宪法和法律范围内活动，任何公民、社会组织和国家机关都要以宪法和法律为行为准则，依照宪法和法律行使权利或权力、履行义务或职责。要深入开展法制宣传教育，在全社会弘扬社会主义法治精神，引导全体人民遵守法律、有问题依靠法律来解决，形成守法光荣的良好氛围。各级领导干部要带头依法办事，带头遵守法律。各级组织部门要把能不能依法办事、遵守法律作为考察识别干部的重要条件。

第五次政治局集体学习：积极借鉴我国历史上优秀廉政文化

2013年4月19日，中央政治局就我国历史上的反腐倡廉进行第五次集体学习。

历史的经验值得注意，历史的教

训更应引以为戒。积极借鉴我国历史上优秀廉政文化，可不断提高党的领导水平和执政水平、提高拒腐防变和抵御风险能力，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

第六次政治局集体学习：大力推进生态文明建设

2013年5月24日，中央政治局就大力推进生态文明建设进行第六次集体学习。提出坚持节约资源和保护环境基本国策，努力走向社会主义生态文明新时代。

习近平在主持学习时强调，生态环境保护是功在当代、利在千秋的事业。要清醒认识保护生态环境、治理环境污染的紧迫性和艰巨性，清醒认识加强生态文明建设的重要性和必要性，以对人民群众、对子孙后代高度负责的态度和责任，真正下决心把环境污染治理好、把生态环境建设好，努力走向社会主义生态文明新时代，为人民创造良好生产生活环境。

建设生态文明，关系人民福祉，关乎民族未来。

第七次政治局集体学习：学习党史、国史是必修课

2013年6月25日，中央政治局就中国特色社会主义理论和实践进行第七次集体学习。在对历史的深入思考中更好走向未来，交出发展中国特色社会主义合格答卷。

这次中央政治局集体学习以中国特色社会主义理论和实践为题，通过

回顾我们党走过的光辉历程，特别是通过重温我们党领导人民在我国建设社会主义的历史进程，提高我们对坚持和发展中国特色社会主义的认识，增强做好改革发展稳定各项工作的自觉性。这对贯彻落实党的十八大精神很有意义，也是对我们党成立92周年的最好庆祝。

习近平强调，历史是最好的教科书。学习党史、国史，是坚持和发展中国特色社会主义、把党和国家各项事业继续推向前进的必修课。这门功课不仅必修，而且必须修好。

第八次政治局集体学习：建设海洋强国

2013年7月30日，中央政治局就建设海洋强国研究进行第八次集体学习。进一步关心海洋认识海洋经略海洋，推动海洋强国建设不断取得新成就。

我国既是陆地大国，也是海洋大国，拥有广泛的海洋战略利益。经过多年发展，我国海洋事业总体上进入了历史上最好的发展时期。这些成就为我们建设海洋强国打下了坚实基础。

建设海洋强国是中国特色社会主义事业的重要组成部分。海洋在国家经济发展格局和对外开放中的作用更加重要，在维护国家主权、安全、发展利益中的地位更加突出，在国家生态文明建设中的角色更加显著，在国际政治、经济、军事、科技竞争中的战略地位也明显上升。

习近平提出了“四个转变”：提高海洋资源开发能力，着力推动海洋

经济向质量效益型转变；要保护海洋生态环境，着力推动海洋开发方式向循环利用型转变；要发展海洋科学技术，着力推动海洋科技向创新引领型转变；要维护国家海洋权益，着力推动海洋维权向统筹兼顾型转变。

第九次政治局集体学习：实施创新驱动发展战略

2013年9月30日，中央政治局以实施创新驱动发展战略为题进行第九次集体学习。

这次集体学习走出中南海，把“课堂”搬到了中关村，采取调研、讲解、讨论相结合的形式进行。敏锐把握世界科技创新发展趋势，切实把创新驱动发展战略实施好。

实施创新驱动发展战略决定着中华民族前途命运。全党全社会都要充分认识科技创新的巨大作用，敏锐把握世界科技创新发展趋势，紧紧抓住和用好新一轮科技革命和产业变革的机遇，把创新驱动发展作为面向未来的一项重大战略实施好。

习近平指出，机会稍纵即逝，抓住了就是机遇，抓不住就是挑战。我们必须增强忧患意识，紧紧抓住和用好新一轮科技革命和产业变革的机遇，不能等待、不能观望、不能懈怠。把科技创新潜力更好释放出来，充分发挥科技进步和创新的作用。破除一切束缚创新驱动发展的观念和体制机制障碍。

习近平就实施创新驱动发展战略提出5个方面的任务。一是着力推动

科技创新与经济社会发展紧密结合。二是着力增强自主创新能力。三是着力完善人才发展机制。四是着力营造良好政策环境。五是着力扩大科技开放合作。

第十次政治局集体学习：加快推进住房保障体系和供应体系建设

2013年10月29日，中央政治局就加快推进住房保障体系和供应体系建设进行第十次集体学习。

加快推进住房保障和供应体系建设，努力办成一项经得起实践、人民、历史检验的德政工程，不断实现全体人民住有所居的目标。

习近平指出，住房问题既是民生问题也是发展问题，关系千家万户切身利益，关系人民安居乐业，关系经济社会发展全局，关系社会和谐稳定。人民群众对实现住有所居充满期待，我们必须下更大决心、花更大气力解决好住房发展中存在的各种问题。

第十一次政治局集体学习：学习历史唯物主义基本原理和方法论

2013年12月3日，中央政治局就历史唯物主义基本原理和方法论进行第十一次集体学习。

马克思主义哲学深刻揭示了客观世界特别是人类社会发展一般规律，在当今时代依然有着强大生命力，依然是指导我们共产党人前进的强大思想武器。

习近平强调，在革命、建设、改

革各个历史时期，我们党运用历史唯物主义，系统、具体、历史地分析中国社会运动及其发展规律，在认识世界和改造世界过程中不断把握规律、积极运用规律，推动党和人民事业取得了一个又一个胜利。历史和现实都表明，只有坚持历史唯物主义，我们才能不断把对中国特色社会主义规律的认识提高到新的水平，不断开辟当代中国马克思主义发展新境界。

我们党在中国这样一个有着13亿人口的大国执政，面对着十分复杂的国内外环境，肩负着繁重的执政使命，如果缺乏理论思维的有力支撑，是难以战胜各种风险和困难的，也是难以不断前进的。党的各级领导干部特别是高级干部，要原原本本学习和研读经典著作，努力把马克思主义哲学作为自己的看家本领，坚定理想信念，坚持正确政治方向，提高战略思维能力、综合决策能力、驾驭全局能力，团结带领人民不断书写改革开放历史新篇章。

第十二次政治局集体学习：提高国家文化软实力

2013年12月30日，中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习。

提高国家文化软实力，关系“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的实现。

习近平指出，提高国家文化软实力，要努力夯实国家文化软实力的根基。要坚持走中国特色社会主义文化

发展道路，深化文化体制改革，深入开展社会主义核心价值观体系学习教育，广泛开展理想信念教育，大力弘扬民族精神和时代精神，推动文化事业全面繁荣、文化产业快速发展。夯实国内文化建设根基，一个很重要的工作就是从思想道德抓起，从社会风气抓起，从每一个人抓起。要继承和弘扬我国人民在长期实践中培育和形成的传统美德，坚持马克思主义道德观、坚持社会主义道德观，在去粗取精、去伪存真的基础上，坚持古为今用、推陈出新，努力实现中华传统美德的创造性转化、创新性发展，引导人们向往和追求讲道德、尊道德、守道德的生活，让13亿人的每一分子都成为传播中华美德、中华文化的主体。

习近平还提出加强国际传播能力建设，努力提高国际话语权的问题。要精心构建对外话语体系，发挥好新兴媒体作用，增强对外话语的创造力、感召力、公信力，讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。

第十三次政治局集体学习：培育和弘扬社会主义核心价值观

2014年2月24日，中央政治局就培育和弘扬社会主义核心价值观、弘扬中华传统美德进行第十三次集体学习。把培育和弘扬社会主义核心价值观，作为凝魂聚气强基固本的基础工程。核心价值观的影响像空气一样无所不在、无时不有。通过教育引导、舆论宣传、文化熏陶、实践养成、制

度保障等，使社会主义核心价值观内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动。榜样的力量是无穷的，广大党员、干部必须带头学习和弘扬社会主义核心价值观，用自己的模范行为和高尚人格感召群众、带动群众。要从娃娃抓起、从学校抓起，做到进教材、进课堂、进头脑。要润物细无声，运用各类文化形式，生动具体地表现社会主义核心价值观，用高质量高水平的作品形象地告诉人们什么是真善美，什么是假恶丑，什么是值得肯定和赞扬的，什么是必须反对和否定的。

要发挥政策导向作用，使经济、政治、文化、社会等方方面面政策都有利于社会主义核心价值观的培育。要用法律来推动核心价值观建设。各种社会管理要承担起倡导社会主义核心价值观的责任，注重在日常管理中体现价值导向，使符合核心价值观的行为得到鼓励、违背核心价值观的行为受到制约。

纵观之，中央政治局为全党大兴学习之风，带了好头。

中央强调要转变工作作风，能不能多一点学习、多一点思考，少一点无谓的应酬、少一点形式主义的东西，这也是转变工作作风的重要内容。学习需要沉下心来，贵在持之以恒，重在学懂弄通，不能心浮气躁、浅尝辄止、不求甚解。各级领导干部须将学习放在重要的位置上，如饥似渴地学习，持之以恒地学习。

（摘编自《瞭望新闻周刊》）

“一人一票”的民主面临哪些挑战

郑永年

当代民主所面临的巨大挑战首先来自全球化。在全球化的条件下，没有政府可以宣称自己拥有经济主权，所有的经济要素都在全球范围内快速流动。同时，各国的政治主权则越来越强化，“一人一票”体制下，政府由人民所产生。前者意味着政府必须“亲商”，否则资本流失，税基就会越来越小；后者意味着政府必须“亲民”，“一人一票”下，社会对政府提供的公共服务的要求越来越高，两者处于极端的矛盾之中。其次是现代产业结构变化所带来的挑战。现代产业，无论是金融业还是信息产业，都倾向于产生一个极小的富翁阶层和一个极大的穷人阶层。因为财富分配的极度不平等，掌握大量财富的极少数人，必然通过各种途径来影响政治过程，结果造成一些学者所说的“一元一票”。一个国家的穷人越多，钱在

政治过程中的作用就越大。再次，与全球化紧密相关的社会高度流动性，也构成了对大众民主的挑战。无论是高端人才，还是低技能劳工都在各国之间流动，闭关守国意味着死亡。但社会流动也产生了很多问题，最显著的就是“本地人”与“外来人”之间的矛盾。民主意味着“本地人”，但全球化则意味着“外地人”。欧洲、亚洲都是这样。这在移民国家表现得尤其显著。这些国家大量的外来人口，在经济上贡献显著，但不能享受政治权利。对大众民主构成威胁的，也来自正在促成真正大众社会来临的社交媒体。社交媒体时代，人人都可以制造和设定政治议题，人人都可以成为政治家，甚至革命家，可以动员相当大的社会支持力量，对现政权构成巨大的压力。

（摘自《红旗文稿》）



中国为何不需要西式民主

田 文 林

政治的本质是政权问题，政权的关键又是哪个阶级掌权的问题。民主只是阶级统治的工具，根本没有超阶级的民主。表面看，西方的多党竞争和自由选举使每个公民都有参选胜出机会，因而似乎最能体现民意。但在实践操作中，竞选实际是资源、财富、势力的比拼，由此决定了这种民主政治永远是少数寡头间的游戏。在阿拉伯世界，埃及、约旦等国早在殖民统治时期就建立起现代民主制度，但真正掌权的基本都是国王和大商人、大地主等权贵阶层。在南亚，民主选举几十年，但最终胜出的始终是几大显要家族成员。在印度，下院所有30岁以下的议员均出自政治世家。乌克兰的民主博弈，同样是大国博弈背景下的寡头之争，即以金融和采掘业寡头为首的亲西方寡头和以传统制造业为首的亲俄寡头之争。即使在被奉为“民主典范”的美国，民主政治同样是“富人的游戏”。美国知名经济学家斯蒂格利茨曾说：“我们当前的体制似乎是依据‘一美元一票’而不是‘一人一票’来运行的。”在这些国家，无论谁上台，当权者都是优先为本家族或本阶级谋利益，而不顾

多数民众的利益关切。中国自身的政治探索同样表明，试图借推行西式民主实现民族崛起，完全是南辕北辙，缘木求鱼。晚清时期，康梁等人主张君主立宪制，但并未挽救清政府，辛亥革命后实行总统制，中国随即乱象纷呈。新中国建立后，中国在国体上坚持依靠工农阶级，政体上实行人民代表大会制度，最大限度地调动国内人力物力资源，如今已成为世界第二大经济体。这足以说明，中国的政治制度非但不逊于西方民主政体，反而比西方政体更具优越性。从世界范围看，正是由于西式民主的欺骗性和虚伪性日渐暴露，“民主化”在当今世界日渐失去了号召力。2013年皮尤调查显示，85%的中国人对本国发展方向“十分满意”，而美国这一数字仅为31%。一个国家找到适合国情的发展道路并不容易，尤其中国国情复杂、人口众多，我们更应珍惜现有政治制度，不能不负责任地进行“政改试错”。中国一旦在根本性问题上出现颠覆性错误，很可能造成无法挽回、无法弥补的灾难。

（摘自《求是》）

西方媒体冷漠背后的虚伪

崔文佳

昆明“3·01”严重暴力恐怖案震惊世界，恐怖分子残忍砍杀无辜群众的行径，遭到全国各族人民和国际社会的强烈谴责。然而，一些西方媒体却罔顾最基本的新闻准则，在报道中态度暧昧，冷漠伪善，恶劣表现值得琢磨。本是丧心病狂的恐怖分子，路透社却毫不掩饰地称其为激进分子。本是滥杀无辜的恐怖主义，在CNN的表述中却被打上了引号，令人不寒而栗的砍刀也成了不值一提的“小刀”。只不过，这些“糊涂”的媒体对自家门口发生的类似事件却一点不含糊。去年5月，伦敦发生砍杀事件，CNN、BBC的报道中满篇恐怖袭击、恐怖主义、残暴野蛮、凶残谋杀等字眼，言辞之激烈不遗余力。这让人不禁要问，同样的媒体报道不同地方的同类事件，怎么就是两套说辞呢？这不仅再次展示了西方媒体的双重标准，更凸显出西方那一套新闻观的极端虚伪。在世人印象中，西方媒体是最爱讲“真相”、“事实”，最爱讲“客观”、“公正”的，但有太多的案例说明，它们所描述的“事实”往往并不是真相，它们所秉持的“客观”往往也并不那么公正。比如，2013年，叙利亚冲突不断，西方媒体含糊其辞

地炒作有人使用化学武器，为武装干涉叙利亚内战提前占据道德制高点；比如，2008年，拉萨“3·14”打砸抢烧事件中，西方媒体大肆渲染“和平示威者”，在报道中更不惜张冠李戴、移花接木；再比如，2003年，伊拉克战争前夕，西方媒体又大肆炮制萨达姆拥有大规模杀伤性武器的新闻，言之凿凿、有板有眼，结果是子虚乌有。事实最能教育人，西方媒体所鼓吹的不少“专业”新闻准则，在自己的新闻实践中却屡屡被打翻推倒，不能不说是莫大讽刺。西方媒体的这种虚伪并不令人意外，归根到底，它们是西方利益的看门狗，扮演的是西方资本利益和政治经济制度、价值观的吹鼓手。它们的所言所行，最终都是为西方资本利益服务，为此可以极尽手段制造各种谬论、谎言，炒作出各种内幕、猛料。这么多年，西方媒体在报道中国时，早就集体性地戴上有色眼镜，惯于无视事实、歪曲真相，将很多问题颠倒黑白、混淆是非。这就是它们的“政治正确”，在这种“规矩”之下，指望西方媒体抛却自身的立场和意识形态，展示纯粹的客观公正，显然是不可能的。

（摘自《求是》）

践行社会主义核心价值观的三个关键

叶小文

一是形成“信仰—敬畏—自律（道德的自我规范）—他律（公德、法规约束）”的价值链条。人们过度追逐物质利益，导致人的发展片面化，忽视或无视信仰和人生价值，有些人便会远离崇高，随顺世俗，价值模糊，是非难分，荣辱莫辨。虽然信仰、道德教育有好的“顶层设计”，但在耀眼的金钱面前显得苍白无力。实现物质利益最大化，难免不断淡化和冲刷人们的敬畏之心。

只有有了敬畏，才有自律。马克思认为，“道德的基础是人类精神的自律”。人之所以能“自律”，是因为人有敬畏之心的“他律”。这个“他”或许看不见却总在你心中。这个“律”可以支配一切而不被一切所支配。只有道德主体将道德规范内化为自己的道德，完成他律向自律的转化，才能成为有效的道德规范。有了自律的基础，相互的他律——道德规范、社会公德、法律法规，才有施展的空间。信仰—敬畏—自律（道德的自我规范）—他律（公德、法规约束）之间相辅相成的内在规律，是我们重建价值的基石。我们要在社会上形成这样一种价值链条，给信仰和敬

畏留下发挥作用的空间，让每个人都能坚守底线、明晰边界，有所为，有所不为。

二是形成“我为人人、人人为我”的社会风气。市场经济的洗礼，让个人利益观念觉醒，互利观念也深入人心。如何把经济冲动与道德追求、物质利益与精神追求结合起来，检验着一个社会的文明程度。要形成“我为人人、人人为我”的社会风气，先要强调“我为人人”。我们每个人都是社会主义大家庭中的一员，都应崇尚团结友善：互帮互助，任何时候都应反对以自我为中心、以私利为中心。但也不能否定“人人为我”，不能否定人们的正常利益诉求。社会关爱人人，人人感恩社会。每一个社会成员都充分感受社会的温暖与和谐，反过来“滴水之恩，涌泉相报”，守望相助，蔚然成风。如此良性循环，就能生长出一种新型的社会文明，激扬社会主义核心价值观的感召力与生命力。

三是领导干部率先垂范。“官风”影响“民风”。具有先进性、革命性的执政党的各级领导干部只有以身作则，其践行的核心价值观才能高

悬于上，普照四方，譬如北辰，众星拱之。习近平总书记强调“打铁还需自身硬”，是我党面临的时代考题。我们要坚持党要管党从严治党，切实

解决自身存在的突出问题。党必须靠“自身硬”来凝聚力量、扶正祛邪、春风化雨。

(摘自《时事报告》)

作风问题的他律与自律

闵勤勤

“这个春节过得很轻松！”自从“八项规定”“六项禁令”颁行、反“四风”活动开展以来，公职人员应酬少了，陪伴家人的时间多了；企业老板不用再琢磨送礼的学问了，成本降了；老百姓“光盘”、打包，理所当然，无关面子了。有人说，过去一年，高层带头，实招频出，节约了社会资源，改善了社会风气，压缩了交易成本，效果立竿见影，人们打心眼儿里感到高兴。也有人担忧，这会不会又是走过场，被“冷冻”的作风顽症，会不会卷土重来？

这种担忧并非多余，作风问题向来具有顽固性、反复性，转变作风是持久战。需要顶层设计，也需要多管齐下，持之以恒，他律与自律结合，方能内化于心，外化于行。

他律，是外部的制约，体现制度的刚性和监督的无所不在。“一顿饭一头牛，屁股底下一座楼”，“门难进、脸难看、事难办”，说到底还是源于公款管理、公权使用上的制约不

足。习近平总书记批示要“抓住制度建设这个重点，以完善公务接待、财务预算和审计、考核问责、监督保障等制度为抓手，努力建立健全立体式、全方位的制度体系”，指明了治本之策。实践中，制度设计要具体、可操作，一具体，可操作性就强，就越能体现诚意和决心；要和体制机制改革相配套，杜绝公权私用空间，釜底抽薪，作风腐化的土壤就少了；要鲜明体现价值导向，德福一致，奖勤惩贪，增添社会向善的动力。制度是否有效，关键在监督和执行。健全监督体系，强化监督力度，运用好舆论监督，才能防微杜渐，让各种作风问题无可遁形。执行方面，应从上至下长久地保持高压态势，形成长效机制，反复讲“手莫伸，伸手必被捉”的道理，好作风方能渐渐稳固。

自律，就是内心的价值支撑，是理想信念的引领。习总书记说，在作风问题上，起决定作用的是党性，衡量党性强弱的根本尺子是公私二字。

古人说：“一心可以兴邦，一心可以丧邦，只在公私之间尔。”作风问题的实质是处理公与私的关系。大凡送钱物、请吃喝、高高在上、走过场都与公款、公权有关系。制度写得再清楚，若心存贪念，自然会花样频出，上有政策，下有对策。这种现象，很大程度上源于缺乏自我约束的力量。精神空虚，没有信念约束，再多的外

律，也形同虚设；价值迷失，没有生活准则，道德的底线是守不住的。人民有信仰，国家才有力量；个人有信仰，才会有抵制诱惑的力量。只有把外在的硬约束变为内在的价值观和道德标准，变“要我做”为“我要做”，作风问题才能真正好转。

（摘自《时事报告》）

改革如何改变中国

张福元

2014年被称为中国全面深化改革的“元年”，美国《时代》周刊将之定义为中国的“历史性转折”年。

中国经济：挖掘增长新动力，混合所有制成重点

“三年内，省属二、三级企业全部都要改成混合所有制。”2014年，在广东，竞争性行业的国企充分吸收民营资本进入，国企改革迈开关键步伐。

简政放权：职能整合，用权力“减法”换效能“加法”

今年，职能整合、行政效能提升已是改革指向。放权先放利，对习惯了“权力无限大、监督无限小”的一些政府官员而言，简政放权无异于拿刀子割自己的肉。从海南省人大代表“晒”出的“行政审批长征图”，到广

州市政协委员梳理人生中的103个证，权力的收与放、大与小之间，传递出改革的迫切与艰难。

反腐倡廉：巡视制度全覆盖，“制度反腐”有新进展

中央派驻两批巡视组纠正“四风”，李东生、李崇禧、冀文林等20多名省部级领导干部落马，从遏制车轮上、会所里的“特权腐败”，到党政机关培训、会议费的“刚性约束”，把“权力关进制度的笼子”，赢得百姓好口碑。

新年伊始，巡视制度全覆盖、试点新提任领导干部财产公开、健全领导干部报告个人有关事项等制度，反腐“硬骨头”备受关注。人们更期待“制度反腐”有新进展，在体制改革上做足文章，让决策公开、程序透

明，有效遏制住权力腐败。

生态保护：治污打破“一亩三分地”，市场化治霾全面开启

大气污染“国十条”出台，各地签下治霾“军令状”，划定生态保护红线……就在全社会合力应对愈演愈烈的污染时，一些地方和企业排污依旧肆意妄为，解决“口号环保”之“患”已成当务之急。

今年，治理大气、水、土壤“立体”污染要动真格。打破治污“一亩三分地”，加强区域联防联控，建立生态环境损害责任终身追究制，推行环境污染第三方治理，启动碳排放交易权，中国运用市场化手段降污治霾的时代将全面开启。

社会公平：户籍与隐形福利逐步“脱钩”，资源均衡配置铺开

户籍改革已启动：天津实施申办户口积分制，山东取消除济南、青岛外所有落户限制……改革的关键在剥离户籍背后的各项不平等利益，把劳动、教育、医疗、社保等多领域的隐形福利与户籍“脱钩”。让更多人通过改革分享“福利蛋糕”，享受社会公平。

城乡养老保险“并轨”、基本公共服务逐步实现均等化，三中全会提出的“城乡要素平等交换和公共资源均衡配置”正在推进。

土地改革：“盘活”土地资源让农民分享土地“红利”

土地改革是城镇化绕不开的一道坎。不久前，太仓市农民仇永兴用2897亩农田经营权作抵押，得到了

3000万元贷款，成为苏州农村土地贷款第一个“吃螃蟹”的人。

2014年土地改革开始破题。改革要遵循“土地是谁的，就要尊重谁的权利。”要严格保护耕地，对土地利用严格按照规划进行用途管制。在赋予农民对承包地更多权能的同时，缩小征地范围，完善对被征地农民合理、规范、多元保障机制提上议程。建立城乡统一的建设用地市场有大量工作要做。

民生关切：破题生娃、考学、找工作，织就更密保障网

“调整完善生育政策，事关经济社会发展全局”。3月1日起，上海等地“单独二胎”政策正式实施；北京“中招”改革让更多学生受益；农民工培训计划将缓解就业难……生娃、考学、找工作，一系列民生改革措施正在改变每个人的生活。

今年，人们期待织就更大更密的民生保障网，特别在产能过剩中下岗再就业、高校毕业生就业、保障房建设、棚户区改造等方面迈出更大步伐。

司法改革：破除地方化藩篱，向行政化开刀

薄熙来案庭审微博直播、废止劳动教养制度、改革死刑核准制度、治理刑讯逼供……司法领域的一系列改革，正努力回应人民群众对司法公正公开的关注和期待。

如何让百姓在个案中感受公平正义，2014司法改革将向行政化开刀，破除地方化藩篱，让审判流程公开，

减刑、假释、保外就医规范有序，减少权力自由裁量，加快建设公正高效权威的社会主义司法制度，以期不断提升司法公信力。

风险管控：政府债务、金融市场“一个不能少”

如何化解债务，不仅国内关注，更是世界观察中国经济的重要指标。继广东等地相继晒出债务“账本”后，去年底我国首次摸清并公开了政府性债务底数：全国各级政府负有偿还责任的债务超过20万亿元。

今年，将刹住地方政府性债务无序扩张势头，把具体责任明确到省区市政府上。风险不止于地方债。金融行业，余额宝等带来的冲击和隐患也从未如此强烈。加快利率市场化的同时，今年将推进存款保险制度建立，

健全金融监管体系。

社会管理：着力“源头解决”，啃下“息诉息访”硬骨头

“人要回去、事要解决”。涉法涉诉信访改革已全面铺开，诉讼与信访分离、越级上访不再受理、信访数量停止考核，释放创新社会管理新信号。

社会转型期，土地征用、房屋拆迁、医患纠纷等基层矛盾易发。2014年社会管理创新突出“源头解决”，建立依法有序表达诉求、及时就地解决群众合法合理诉求的机制，用“创新”思维构建顶层设计、完善政策，提升社会管理方式。今年还将启动行业协会商会与行政机关脱钩试点。推动行业协会商会“去行政化”。

(摘自新华网)

名 词 解 释

1、点赞之交：“点赞”是2013年以来流行的一种网络语言，如今已经潜移默化地融入人们的生活。“点赞之交”，顾名思义就是有那么一些人，不管你有什么动态，日志、状态、照片等，还是毫无意义的话，他都会在下面默默地点个赞。

2、夜抑郁：晚上睡不着觉，失眠后会陷入对生活的恐惧，并将生活中的痛苦夸大，但只要清晨醒来，当阳光射进房间时，苦恼又会全部消

失，这就是“夜抑郁”。“夜抑郁”是由于长期的工作压力或不良生活习惯造成的一种抑郁倾向，与长期从事单一的脑力劳动有关，女性上班族居多。

3、星期狗：售价700元的白色贵宾犬，通过染色卖到1500元。如今有一些不良商贩为了把寻常品种的狗卖个高价位，对狗进行染色、喂药，客人当时买的时候，狗显得非常精神、活泼可爱，可是最多不超过7天就会

出现问题,呕吐、咳嗽、便血,严重的甚至死亡,这种狗被称为“星期狗”。

4、**求职经济**:随着就业压力的增大,职场消费正呈持续攀升之势,买身面试的行头、请人做份漂亮的简历等,有人把这类支出形象地称为“求职经济”。按全国200万毕业生、每人花费500元计算,“求职经济”的规模将超过10亿元。一些商家从中发现了商机,有教育咨询公司和人力资源公司开始涉足“就业经纪人”业务。

5、**晒爱族**:指的是把过去那些或真或假或虚或实的陈年情事添油加醋添枝加叶虚构杜撰之后,拿出来反复回味凭吊炫耀瞻仰,以此来抬高自身身价、证明自身魅力的人。现在都市里突然间涌现出越来越多的“晒爱族”。

6、**等贷族**:在“调控政策+信贷额度”的双重压力下,内地一些国有和商业银行开始对个人房贷业务收紧,此举令“房奴”门槛增高,并催生不少“等贷族”,他们交付定金或签好合同后便开始焦急地等待银行出具贷款承诺函,以前的二手房交易过户只需1个月,现在则需要两三个月甚至更长时间。

7、**私生粉**:指对偶像私生活过度关心,喜欢跟踪偶像的粉丝。粉丝和跟踪狂的定义截然不同,而私生粉的界限却比较模糊,说是粉丝却有跟

踪狂的作风,说是跟踪狂却又以热爱艺人为初衷,堪称是当今娱乐圈的又一“新阶级”,让艺人感到不适的新“族群”。

8、**超市海报族**:早上八点半,就有不少市民守候在超市门口,甚至不少人不是买东西而先奔海报去,有些顾客拿出附近两家超市的海报仔细对比,“不是特价不买”。据了解,为了减少部分商品涨价带来的生活成本上升,这样的“超市海报族”越来越多,受此影响超市方面也加大了海报的发放量。

9、**气候贫穷**:是指由于全球气候变化带来的影响及产生的灾害所导致的贫穷或使得贫穷加剧的现象。2007年,乐施会在巴厘岛会议上首先提出“对抗气候贫穷”的倡议。根据世界卫生组织统计,全球每年有30万人因气候变化而死亡。另据报告预计,到2015年全球气候危机影响的人数将增长54%,达到3.75亿人;到2050年全球估计将有2亿人沦为“气候难民”。

10、**太平官**:所谓“太平官”,是时下指那些不思进取、安于现状的官员。一些地方干部管理工作形成了这样一个“潜规则”;“无过错即不会丢官”,广大群众形象地将这样的官员描述为:“平平安安占位子,忙忙碌碌装样子,疲疲沓沓混日子”。