

S LAOGANBU GONGZUO
HANGHAI

上海老干部工作



2018 4

图文传真



▲ 3月30日，市委常委、组织部部长吴靖平亲切看望市老干部大学老同志学员，并调研办学情况。
(汤辉 摄)



▲ 3月30日，市委常委、组织部部长吴靖平出席市老干部工作会议并讲话，副市长彭沉雷主持会议并传达市委书记李强重要讲话，市委组织部副部长、老干部局局长方莉萍作工作报告。
(汤辉 摄)



▲ 日前，市住房城乡建设管理委主任黄永平向老同志通报工作。
(住建委 供稿)



▲ 3月21日，金山区委书记赵卫星向老同志通报工作。
(金山 供稿)

▼ 日前，奉贤区委书记庄木弟走访慰问老同志。
(奉贤 供稿)



▼ 日前，崇明区委书记唐海龙走访慰问老同志。
(崇明 供稿)





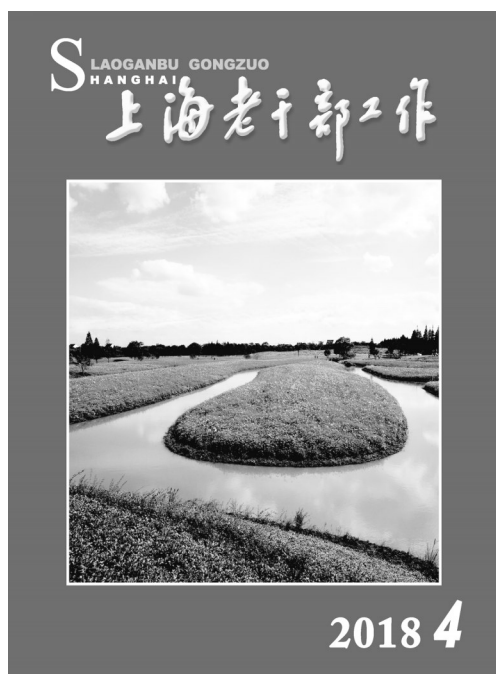
李强同志在市委常委会 研究有关老干部工作时的讲话

2018年3月23日

做好老干部工作非常重要。从事老干部工作的同志不是在聚光灯下，而是在灯火阑珊处，平时工作做得好，别人也许感觉不到，蓦然回首才会看到同志们辛劳的身影。市委对全市老干部工作部门和工作人员默默无闻的辛勤付出表示衷心感谢，并向大家致以亲切问候！



以习近平同志为核心的党中央十分关心重视老干部工作。我们要全面贯彻落实习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神，结合上海实际，在已有工作基础上，进一步做好上海老干部工作。要加强政治建设，强化政治引领，引导广大老同志坚决维护习近平总书记在党中央和全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要在生活上切实关心，帮助老同志解决一些实际难题。尤其是一些老同志平时与子女分开居住，组织上就要更加关心他们的物质需求和精神需求，用心用情、精准精细为老同志提供更加贴心的服务。要发挥好老同志作用，组织引导老同志围绕中心、服务大局，为上海改革发展增添正能量。要加强组织领导，各级党委和政府主要领导要经常关心过问老干部工作，分管领导要切实担负起责任。要对《关于本市进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》贯彻落实情况开展督促检查，确保市委、市政府的部署和要求落实落地。



编委会主任 方莉萍
编委会副主任 孔令军 杨飞云
包龙根 龚怡
编委会委员 (以姓氏笔划为序)
王伟伦 王欢平
王玲 刘虾冠
陈慧琴 张家科
范传伟 范剑桥
洪瑞霖 蒋新跃
总编 王玲
副总编 黄泽晖
美术编辑 陈丹凤
主办 中共上海市委老干部局
编辑 《上海老干部工作》编辑部
电子邮箱 shlgbgz@126.com
刊期 月刊
地址 上海市岳阳路265号
邮编 200031
传真 (021)64334955
编辑部电话 (021)64312232
64371946×102、237、238
印刷 刷/中共上海市委办公厅文印中心
2018年第4期 总第368期
邮发代号 94-902
上海市连续性内部资料准印证(K)第0081号

SHANGHAILAOGANBUGONGZUO

刊首

李强同志在市委常委会研究有关老干部工作时的讲话 (1)

本刊专稿

本市召开老干部工作会议 (4)

不忘初心 牢记使命 不断开创全市老干部工作新局面 吴靖平 (5)

用心用情 扎实工作 推动本市老干部工作走在前列 方莉萍 (8)

2017年度上海市老干部工作统计报告
..... 市委老干部局办公室 (10)

喜庆十九大 奉献正能量

阅尽春色人未老 冯联清 (12)

为环保出力,最美老同志的身影
..... 长宁区委老干部局 (14)

工作研究

抓住机遇 积极作为 从严从实推动3号文件精神落地见效

..... 江苏省委老干部局 (15)

工作集锦

杨浦区部署离退休干部党建试点工作
..... 张盛 (16)

黄浦区以“三结合”确保大调研工作落实
..... 沈斯亮 (16)

静安区委老干部局大调研工作开局良好
..... 黄婷 (16)

奉贤区委老干部局大调研坚持“四步走”
..... 帅寒丹 (17)

长宁区新华街道大调研注重实效
..... 赵芬 (17)

宝山区举行“老少结对助学”活动
..... 黄爱先 (17)

嘉定区网宣骨干深入学习宣传十九大精神
..... 朱怀兴 (17)

SHANGHAILAOGANBUGONGZUO

人物专访

熊焱和陆家庭事迹 市住建委 (18)

海小云：莫道桑榆晚 为霞尚满天
..... 闵行区委老干部局 (20)

祖孙三代以指作画传承百年
..... 蔡 理 (22)

古镇“布长街客” 龚寄托 (24)

百岁作家徐中玉 楼伊菁 (26)

张明渭：鸡毛当令箭 陈月芹 (27)

热点聚焦

一个女人的井冈山 江 子 (28)

诗人毛泽东的井冈山情结 汪建新 (30)

今日点击

忆恩师 蔡恩普 (31)

浴血“可马洞” 曹 宠 (32)

情满人间

想他 徐建东 (34)

人民调解员的欣慰 周 伟 (35)

竺君戒烟 老 吴 (36)

当好“婆婆”这个角色 江 雪 (37)

“采风寻美”在手机 陈志军 (38)

池塘随想 刘金岁月 (40)

上海阳台

一分钱 缪 迅 (41)

七彩长廊

我玩微信 黄家基 (42)

微信使生活绚丽多姿 吴万根 (42)

新岗位在社区 谭俊升 (43)

回归田园 顾士云 (43)

畅游天下

游雨花台 钱红春 (44)

寻访唐寅墓 王家年 (45)

闲情雅趣

我与评弹 梁定东 (46)

激情岁月

在鲁艺学习和生活 黄 准 (47)

艺林漫步 宋家平等 (48)

封面：花开海上

刘家正 摄

封二：图文传真

封三：艺林漫步

封底：春回大地

周文静 摄



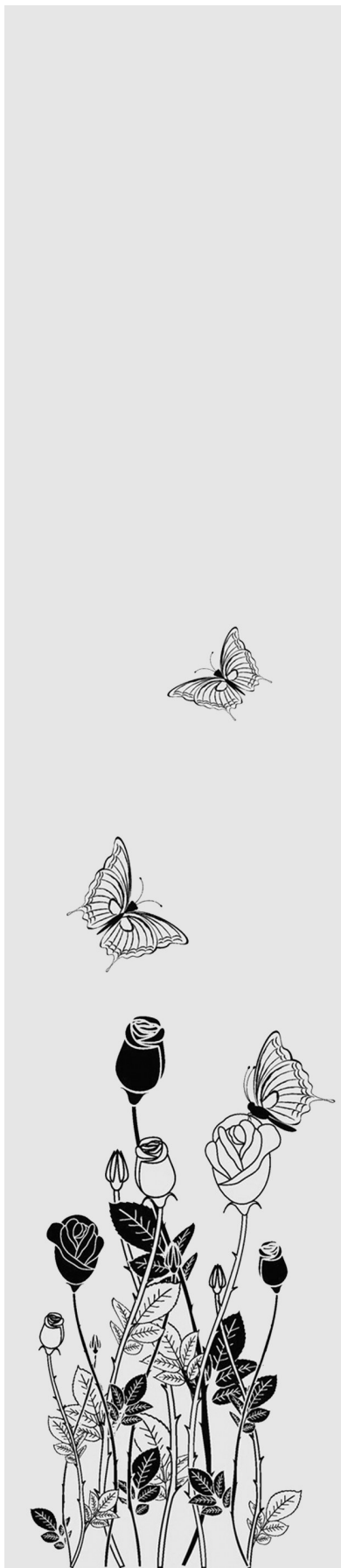
本市召开老干部工作会议

3月30日上午，上海市老干部工作会议在青松城召开，市委常委、组织部部长吴靖平出席会议并讲话，副市长彭沉雷主持会议并传达李强书记在3月23日市委常委会上研究有关老干部工作时的重要讲话。市委组织部副部长、老干部局局长方莉萍作工作报告。会前，吴靖平前往市老干部大学，亲切看望老同志学员，并调研了解办学情况。

会议指出，全市老干部系统要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，以更高的政治站位谋划好老干部工作；要旗帜鲜明讲政治，突出抓好离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设；要增强精准精细服务意识，带着感情、带着责任、带着像绣花一样的细心耐心卓越心做好老同志服务工作；要充分发挥离退休干部的独特优势，进一步引导老同志为上海发展增添正能量；要强化责任担当，持续建设过硬的老干部工作部门和干部队伍。会议强调，各级党委和政府要把老干部工作摆上重要议事日程，老干部（离退休干部）工作领导小组要健全完善各项工作机制，组织部门要把老干部工作作为领导班子和主要领导干部考核的重要内容，各有关部门要齐抓共管，把各项工作做得更好，让老同志们安心舒心暖心。

据了解，新的一年，上海老干部工作将以政治建设为统领，引导广大离退休干部坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，切实加强离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设，组织离退休干部开展“不忘初心、牢记使命”主题教育；围绕中心、服务大局，组织引导老同志为党和人民事业增添正能量。开展“不忘初心、牢记使命、支持改革、助力发展”主题活动。结合庆祝改革开放40周年，开展“讲学习，强意识”“忆初心，葆本色”“看变化，赞成就”“说故事，弘精神”“献良策，助发展”“亮风采，当先进”等六个系列活动；不断加强老干部工作部门自身建设，深入基层工作部门和离退休干部，开展“不忘初心、牢记使命，勇当新时代排头兵、先行者”大调研，推动本市老干部工作为上海经济社会发展作出新贡献。

会上，普陀区委、华东理工大学、浦东新区区委老干部局、市市级机关工委老干部工作部和宝山钢铁股份有限公司老干部服务管理中心等分别作交流发言。





不忘初心 牢记使命 不断开创全市老干部工作新局面

——在上海市老干部工作会议上的讲话

□ 市委常委、组织部长 吴靖平

近年来,在市委的坚强领导下,全市各级组织部门、老干部工作部门围绕中心、服务大局,用心用情、真抓实干,推动上海老干部工作凝聚了正能量、提振了精气神,形成了风清气正、团结和谐、正气充盈、健康向上的良好氛围,得到市委的充分肯定,受到广大老同志的欢迎。一是进一步加强离退休干部政治思想引领。二是进一步为离退休干部办实事做好事解难事。三是进一步强化老干部党组织建设。四是进一步打造过硬部门、过硬队伍,大力弘扬以事业为先、以责任为重、以奉献为荣的老干部工作优良作风,涌现出一批全国、全市老干部工作“双先”典型,老干部工作队伍能力素质和精神状态得到极大的提升。这些成绩的取得,是党中央和市委正确领导的结果,是全市各级党委(党组)指导推动的结果,是各有关部门和社会各方面大力支持的结果,也是各级组织部门、老干部工作部



门辛勤努力的结果,离不开全市广大老同志的理解和支持。在此,谨向全市老干部工作者,向所有关心支持老干部工作的领导和同志们,表示衷心的感谢!并通过你们向全市广大老同志,致以崇高的敬意!

按照李强同志和市委常委会关于做好今年老干部工作的要求,我强调几点意见:

第一,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,以更高的政治站位谋划好老干部工作。党的十九大报告强调,要“认真做好离退休干部工作”。习近平总书记更是深情关心老

干部,对老干部工作作出了一系列重要论述。在地位作用上,总书记强调老干部工作承载着党中央关心爱护广大老同志的重要任务,是中国共产党党的建设的特色;强调尊重老干部就是尊重党的光荣历史,爱护老干部就是爱护党的宝贵财富,学习老干部就是学习党的优良传统和作风,重视发挥老干部作用就是重视党的重要政治资源。在价值理念上,强调要牢固树立以人为本、服务为先的理念,不断为老同志老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐创造良好条件。在检验标准上,强调衡量老干部工作做得怎么样,关键要看老干部满意不满意,心情舒畅不舒畅。在组织领导上,强调各级党委政府要切实把老干部工作提上重要日程,党政主要领导要亲自关心过问,带头联系老干部、带头与老干部交朋友,自觉做关心老干部、重视老干部工作的模范;强



调从一进入干部队伍的年轻同志到离退休干部管理要全覆盖,做到干部随管理成长、管理伴干部一生。这些重要论述,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,是做好当前和今后一个时期老干部工作的根本遵循。我们一定要认真学习、深刻领会、坚决贯彻落实,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神为指导,全面落实新时代党的建设总要求,以更高的政治站位、更宽的视野格局、更强的责任担当,来思考和谋划新时代上海老干部工作,确保各项工作始终沿着总书记指明的方向前进。

第二,旗帜鲜明讲政治,突出抓好离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设。党的十九大作出了把政治建设纳入党的建设总体布局并且摆在首位的重大决策。老干部工作说到底政治工作,必须切实强化政治建设的统领地位和作用。这次全国老干部局长会议专门就离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设作出明确部署,我们要认真贯彻落实到具体工作之中。

要把坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导作为最紧要的政治,引导广大老同志树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“四个服从”,始终在政治立

场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要把维护核心、维护党中央权威和集中统一领导建立在对科学理论的理性认同上,认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,充分发挥老干部党校、老干部大学、老年大学、老干部活动中心(室)的主阵地作用,引导广大老同志不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同和情感认同,不忘革命初心、永葆政治本色。要把提升组织力、增强政治功能作为根本要求,进一步加强和改进离退休干部党组织建设,严格落实中央、市委有关文件精神,将离退休干部党组织建设纳入党的建设全局和基层党组织建设总体规划,夯实基层基础,加强基层党支部建设,选好配强党支部书记,加大经费、人员等保障。积极探索城市社区离退休干部党建,结合深化城市基层党建,进一步创新离退休干部党组织设置和活动方式,重点探索在老同志集中居住地、活动学习场所、兴趣爱好团体中建立党组织,倡导离退休干部党员采取“一方隶属、多重管理”的方式就近参加组织生活和活动。

第三,增强精准精细服务意识,带着感情、带着责任、带着像绣花一样的细心耐心卓越心做好老同志服务工作。从

当前离休干部的愿望需求看,既有共性的需求,也有差异化的个性需求,特别是对日常照料、医疗陪护、精神慰藉等方面的需求越来越突出。比如针对离休干部在医疗服务方面的需求,各级干部保健委员会、市干部保健局作了大量卓有成效的工作。在服务离休干部的各项工作中,我们必须始终秉持“绣花”般功夫,在精准、精细、优质、便利上花更大气力,更好满足老同志对美好生活的期待,让他们安享晚年生活。

要始终带着感情、用心用情做工作。去年,习近平总书记在会见全国道德模范代表时,看到黄旭华、黄大发两位代表年事已高,主动把老人扶到自己身边坐下来,这一场景感人至深,充分体现了总书记尊老敬老的一贯美德。我们要自觉向总书记看齐,发自内心地尊重老同志,以饮水思源、不忘初心的感恩之心对待老同志,以孝敬父母般的真心真情服务老同志,通过一件件具体的服务、一句句温暖的话语,把党对老同志的关心关爱落到实处。要认真落实老同志各项政策待遇。定期组织离退休干部参加政治学习,按规定看文件听报告,参加重要会议活动,向他们通报重要情况;严格执行离休干部离休费保障、医药费保障等政策。完善离退休干部困难帮扶机制,重点关注重病、高龄、失能、失独、空巢、独居、家庭负担重的老同志,真心



实意为他们解决实际困难。强化对老同志精神和人文关怀,加强离退休干部活动阵地、学习阵地建设,搭建养生健康、学习娱乐、文化休闲等平台,更好满足他们的精神文化需要。当前,尤其要结合正在开展的大调研活动,走进老同志当中,了解他们的困难和需求,摸清情况、找准问题、掌握底数,精细研判、精准帮扶、精心服务;要以大调研推动大落实,把工作想得更深、做得更好、抓得更实,用好用足各类涉老政策,让他们安心舒心暖心。

第四,充分发挥离退休干部的独特优势,进一步引导老同志为上海发展增添正能量。广大离退休干部是党执政兴国的重要资源,是推动发展的重要力量,要充分尊重老同志继续为上海发展发挥作用、贡献力量的真诚愿望,把老同志的正能量凝聚好、释放好。

要服务中心大局。向中心聚焦、为大局聚力,是正能量活动的本质要求和价值所在。要找准老同志发挥正能量与实现党的十九大和市第十一次党代会提出的各项目标任务的结合点、切入点,紧紧围绕上海加快建设“五个中心”、构筑“四大优势”、打响“四大品牌”的战略部署,调动老同志服务大局的积极性主动性创造性,使正能量活动与中心工作贴得更紧、融得更深。要精心设计活动载体。围绕“不忘初心、牢记使命、支持改

革、助力发展”主题,把老同志所能所愿与党委政府所需结合起来,把老同志专业特长与事业发展需要结合起来,灵活设计活动形式、活动载体,真正让老同志在熟悉的领域、精通的行业发挥作用,确保正能量活动谋在点子上、抓在关键处。同时,开展正能量活动,必须尊重老同志意愿,自觉自愿、量力而行,充分考虑老同志的承受力。要注重宣传激励,及时发现、广泛宣传离退休干部先进典型,激励带动更多老同志投身到正能量活动中来。

第五,强化责任担当,持续建设过得硬的老干部工作部门和干部队伍。做好新时代老干部工作,需要一支高素质专业化的工作队伍作保证。要切实把老干部工作部门和干部队伍建设摆在更加突出位置,采取有力有效措施,着力打造信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬的老干部工作队伍。

要突出抓好政治建设,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,坚定理想信念、强化使命担当,不断增强做好老干部工作的政治责任感、历史使命感和职业荣誉感。要努力提升专业素养,坚持干一行、爱一行,钻一行、精一行,着力提高工作本领,争当老干部工作的行家里手。组织上也要通过教育培训、岗位练兵、交流轮岗、挂职锻炼等多种方

式,帮助老干部工作部门的同志不断提高工作水平,补齐能力短板。要弘扬优良作风,树立服务老同志无小事的理念,有奉献精神、务实作风,有细心、耐心、卓越心,把老同志最关心、最操心、最烦心的一件件事情办实、办好、办到位。

需要强调的是,老干部工作是一项社会系统工程、是全局性工作,牵涉面广、涉及部门多,既靠老干部工作部门的自身努力,更离不开在座各部门各单位的大力支持和相互配合。各级党委和政府要把老干部工作摆上重要议事日程,定期听取汇报,定期研究部署,定期督导问效。主要领导要经常关心过问老干部工作,经常联系走访老同志,经常出席重要活动,带头向老同志通报情况。分管领导要切实负起责任,具体抓、深入抓,直接协调解决重要问题。老干部(离退休干部)工作领导小组要健全完善各项工作机制,充分发挥统筹协调和指导监督作用。组织部门要加强具体指导,把老干部工作作为领导班子和主要领导干部考核的重要内容;同时在队伍建设等方面通盘考虑,把对党忠诚、对老同志有感情、作风硬、能力强的同志充实到老干部工作队伍中来,为老干部工作人员成长进步创造良好条件。各有关职能部门要齐抓共管、共同发力、相互支持、密切配合、形成合力,共同把各项工作做得更好。

(讲话本刊作了删节)



用心用情 扎实工作 推动本市老干部工作走在全国前列

——在上海市老干部工作会议上的报告

□ 市委组织部副部长、老干部局局长 方莉萍

2017年主要工作

据统计,截至2017年12月31日,全市有离休干部14418人,平均年龄88.3岁。

2017年,全市各级老干部工作部门全面完成了各项工作任务。

一是认真学习中央和市委有关精神要求,贯彻落实中办发〔2016〕3号文件和沪委办发〔2017〕8号文件,老干部工作呈现新气象。

二是围绕迎接党的十九大、市第十一次党代会召开,组织开展系列主题活动,老同志为党和人民事业增添正能量取得新成效。

三是按照全面从严治党总要求,加强离退休干部思想政治建设和党组织建设,离退休干部党建工作打开新局面。

四是着力解决突出问题,不断满足离休干部高龄养老需求,服务质量有新提升。

五是充分运用各类载体平台,积极引导离退休干部文化养老的积极性,离退休干部精神文化生活得到了新充实。

六是大力弘扬责任担当精神,注重提升综合素质和专业能力,老干部工作队伍建设实现了新加强。

2018年主要工作任务

一、以政治建设为统领,引导广大离退休干部坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导

1、突出抓好政治建设。把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神作为重大政治任务,引导老同志坚决维护习近平总书记党中央和全党的核心地位,坚决



维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导。充分发挥老同志独特的政治优势,使之成为加强政治建设的重要力量。

2、组织离退休干部开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。引导老同志珍惜光荣历史、不忘革命初心、永葆政治本色。

3、推动离退休干部党组织和党员学习遵守贯彻维护党章。结合推进“两学一做”学习教育常态化制度化,把习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大报告和党章作为老同志经常性学习内容,引导离退休干部党员牢记党员身份,严守政治纪律和政治规矩。

二、坚持效果导向,加强和改进离退休干部思想建设

1、切实用习近平新时代中国特色社会主义思想武装离退休干部头脑。通过采取专题辅导等多种形式,组织引导广大老同志全面准确领会习近平新时代中国特色社会主义思想,内化于心、外化于行。



2、增强离退休干部思想建设的针对性实效性。继续办好形势报告会、情况通报会和老干部读书班,引导老同志深入学习、准确理解中央和市委的重大决策部署。借助现代科技手段,拓宽思想政治工作的途径和渠道。

三、以提升组织力为重点,推进离退休干部党建工作

1、健全完善离退休干部党建工作机制。进一步推进各级老干部工作部门承担指导离退休干部党建工作职责的落地。加强和改进离退休干部党委(工委)建设。

2、加强离退休干部党支部标准化规范化建设。科学合理设置离退休干部党组织。认真执行“三会一课”、主题党日等制度,合理适度安全开展组织生活。探索加强离退休干部党员分类管理的有效途径。

3、落实离退休干部党组织建设保障机制。选优配强离退休干部党支部带头人,完善在职干部党员参与离退休干部党支部工作制度。组织开展离退休干部党组织骨干培训。抓好离退休干部党组织工作经费等政策的落实。

4、推进城市社区离退休干部党建工作。按照“创新组织设置、加强思想引领、发挥独特优势、强化服务管理”的总体目标,认真抓好试点工作。

四、增强精准服务意识,用心用情做好离退休干部服务工作

1、加大对离休干部的关心照顾力度。适时提高离休干部护工费标准。调整完善生活长期完全不能自理离休干部护理费的审核流程。继续做好本市市属困难企事业单位离休干部新增补贴费、护理费、护工费等财政支持工作。继续推动各单位通过适当方式解决空巢、独居离休干部的精神慰藉问题。普遍走访慰问本市易地安置在外省市的离休干部。继续做好外省市易地来沪安置离休干部的医疗帮困和生活照顾工作。

2、做好离休干部医疗保健工作。继续抓好提高离休干部医疗保健水平有关措施的落

实。

3、利用社会资源和社会力量做好离退休干部服务工作。统筹运用政府公共资源和社会优质资源,做好老同志服务工作。会同有关部门探索研究借助社区平台满足退休干部养老服务需求的有效途径和方式方法。

4、健全完善离退休干部困难帮扶机制。通过开展党内关怀等渠道,为身患重病、高龄、失能、失独、空巢、独居、家庭负担重的老同志提供个性化服务。

五、围绕中心、服务大局,组织引导老同志为党和人民事业增添正能量

1、开展“不忘初心、牢记使命、支持改革、助力发展”主题活动。结合庆祝改革开放40周年,开展“讲学习,强意识”“忆初心,葆本色”“看变化,赞成就”“说故事,弘精神”“献良策,助发展”“亮风采,当先进”等六个系列活动。编辑出版《浦江之畔话改革——40位老同志讲述申城改革开放的故事》,拍摄《见证改革开放40年》系列专题片和《我们在行动》微电影,开展“我看改革开放新成就”专题调研活动,引导广大老同志为党和人民事业增添正能量。

2、深化网上正能量活动。组织老同志开展“畅谈改革开放新成就”网宣主题活动。继续深入开展“学智能手机,做网宣达人”活动。

3、做好关心下一代工作。开展“从石库门再出发——学习党史国史,传承红色基因,争做时代新人”主题教育。深化青少年社会主义核心价值观教育。会同有关部门,开展“科技助力梦想”活动,创新青少年科普教育工作途径和方法。建立和完善“党建带关建”机制,不断夯实工作基础。

六、推进文化养老,着力满足离退休干部精神文化需求

1、组织开展丰富多彩的精神文化活动。通过举办庆祝改革开放40周年上海市老干部文化艺术节等,丰富老同志精神文化生活。

2、加强离退休干部活动、学习阵地建设。加大各级活动场所、学习阵地建设的力



度。整合用好社会资源,继续推进离退休干部活动、学习阵地向街道(乡镇)党建服务中心、社区文化活动中心拓展延伸,满足广大老同志就近参加文化体育活动的需求。加强市老干部大学建设,促进全市老干部大学系统校整体发展。

3、加强和改进宣传工作。认真办好市委老干部局网站、《上海老干部工作》《学习与参考》刊物以及《常青树》电视栏目。不断提高《精彩又一站》栏目的质量和水平。综合利用传统媒体、新兴媒体等多种渠道,加大宣传力度,在全社会营造尊重关心老同志、重视支持老干部工作的良好氛围。

七、以高素质专业化为目标,加强老干部工作部门自身建设

1、带头加强政治建设。组织全市老干部工作者深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,通过多种教育培养方式,打造信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬的老干部工作队伍。

2、深入开展大调研工作。深入基层工作部门和离退休干部,开展“不忘初心、牢记使命,勇当新时代排头兵、先行者”大调研,切实了解老同志的所急所需所盼,深入了解老干部工作需要研究解决的问题,推进老干部工作队伍作风建设,推进新时代上海老干部工作高质量发展。

3、切实加强老干部工作信息化建设。上线运行本市离退休干部党员党组织信息管理系统。探索退休干部的信息化管理。引导区、大口党委老干部工作部门利用“互联网+”手段,加强信息化建设。

4、不断强化组织保障。重视发挥各级老干部(离退休干部)工作领导小组统筹协调、指导监督作用。进一步完善考核机制,切实把老干部工作纳入领导班子和主要领导干部绩效考核的重要内容。开展沪委办发〔2017〕8号文件贯彻落实情况专项督查,确保相关工作的贯彻落实。

(报告本刊作了删节)

2017年度

上海市老干部工作统计报告

□ 市委老干部局办公室

一、离休干部基本情况

截至2017年年底,本市(含中央及外省市驻沪单位,不包括来沪易地安置离休干部。下同)离休干部人数14418人。其中,第二次国内革命战争时期参加革命13人(其中,老红军5人,参加过长征2人),抗战前期参加革命863人,抗战后期参加革命2135人,解放战争时期参加革命11407人。

全市14418位离休干部中,机关行政单位2883人,占总数20%;事业单位3656人,占总数25.4%;企业单位7879人,占总数54.6%。市属单位(含区属单位)的离休干部有10858人,占总数75.3%;中央部属单位及外省市驻沪单位的离休干部有3560人,占总数24.7%。

全市离休干部中,男性10483人,占总数72.7%;女性3935人,占总数27.3%。

外省市来沪安置的离休干部496人;本市安置在外省市离休干部96人;2017年全市离休干部去世1524人。

截至2017年年底,全市离休干部平均年龄88.3岁,85岁至89岁的离休干部有8170人,占总数56.7%;90岁及以上的有4599人,占总数31.9%;百岁老人40人,最大年龄106岁。生活不能自理的有5174人,占总数35.9%。

二、离退休干部党建工作



全市离休干部中,中共党员11978人,占总数83.1%;60年及以上党龄的10206人,占党员总数85.2%;70年及以上党龄的3585人,占党员总数29.9%;党龄最长为81年。现有离退休干部党(工)委95个,离退休干部党总支619个,离退休干部党支部共4003个,其中,各单位建立的离休干部党支部906个;离退休干部合建党支部630个;离退休与在职干部合建的党支部407个;由老干部部门管理的退休干部党支部2060个。共有1765位离休干部任支部(总支)委员,其中担任正副书记的有1046人。在职干部任离休干部党支部(总支)正副书记有789人。能定期开展活动的离退休党支部有3342个。

三、离退休干部发挥作用情况

2017年,全市有4547位离退休干部参加各级老干部工作部门组织的网宣队伍;有13368位离退休干部订阅使用共产党员微信号。全市各级老干部部门建立微信公众号286个,建立微信群1149个。

全市共有各级关心下一代组织23343个。年内组织老干部报告团797个,举办各类报告会8498场次。3566个单位聘请离

退休干部参与党建工作,为青年上党课、担任青年入党联系人。全市共有关爱工作团3415个,8290位离退休干部参加关爱帮教志愿者活动,被帮教对象8742人。建立校外辅导站970个,离退休干部参加人数3163人。1249位离退休干部担任网吧监督员,14332位离退休干部参与了扶贫助学活动。

四、离休干部特殊情况

全市离休干部中,孤老38人,独居1220人,无配偶3602人,配偶无工作358人,家庭负担沉重218人,家庭中有无劳动能力子女的为95人。

五、社区高龄养老工作

全市离休干部中,居住在城镇的有14082人,占总数97.7%;居住在农村253人,占总数1.8%;另有83人在境外定居。

本市离休干部居住人数较多的区依次为:徐汇区、杨浦区、虹口区、长宁区、普陀区。

目前,已经开展社区老干部工作的街道(乡镇)212个;200个社区卫生服务中心开设了离休干部专用门诊;179个社区卫生服务中心开展了分级诊疗;有14212位离休干部与

社区保健医生签约。社区与特困离休干部结对7839对,为离休干部服务的社区志愿者2422人。居住在本市的离休干部中享受居家养老服务的共13284人,其中接受服务机构提供服务的离休干部5348人,委托养老机构服务的离休干部1026人,接受社区提供助餐服务的离休干部1214人。

六、老干部工作机构、活动场所及老干部大学情况

全市共有1247个老干部工作机构,其中,机关单位499个,事业单位322个,企业单位426个。目前,共有专职老干部工作人员1587人。

全市有老干部活动中心(室)477个,建筑面积总计约20.6万平方米。全市共有各类老干部兴趣小组864个。各单位开放就近活动场地214个。

全市现有老干部大学33所,专用场地建筑面积约3.8万平方米,合用场地建筑面积约1.9万平方米;系统校和就近入学点36个,场地建筑面积共约3.5万平方米。老干部大学、系统校和就近入学点全年共开设1982个教学班,在读离休干部学员约9766人次,退休学员约78406人次。

(执笔:池益泓)



阅尽春色人未老

——徐汇百岁女地下党员向顷的故事

□ 冯联清

徐汇区有一位百岁女地下党员，名叫向顷，她有着72年党龄、丰富的革命斗争经验、教书育人经历。向阿婆如今已满头白发，依然关心国家大事，她学摄影，爱绘画，一直是街道居委工作和革命传统教育的“高参”。

忆往昔 革命峥嵘岁月稠

向顷出生于一个教育世家，19岁从江苏武进女子师范学校毕业，先后在上海振

英模范小学、比华小学担任教师。1946年入党后转入上海女子师范学校附属小学，从事党的地下工作。老人告诉我们，1947年，她在一次地下活动时被国民党特务逮捕。“在监狱里度过了596天，当时我29岁，受尽折磨，但我经受住了敌人的严刑拷打，后来趁敌人内乱成功逃出。”老人说，自己是一名共产党员，所以一直有着革命必胜、忠于党、严守党的秘密的信念。此后，向顷还担任过上海市立比德小学（前身为比华小学）校长，后调至政府部门工作，1985年离休。如今，老人时常为自己从事了多年教育工作而感到自豪。

镜头画笔 定格美好生活

1985年，向顷从繁忙的岗位上离休，一下子变得空闲了，她想再学一点什么，丰富离休后的生活。她在离家不远的老干部学校里学起了摄影，还说干脆买来了一架凤凰205型相机，跟着摄影老师对着美景，学习选景、构图、对焦、估算光圈和快门。爱上摄影后，她将外出旅游摄影的第一站选在了革命圣地延安。在心仪已久的延安，她的镜头对准了宝塔山、对准了枣园、对准了延河。革命圣地的美景让向顷欲罢不能。学会摄影之后，向顷又开始“涉足”工笔画。画工笔画需要的是心定气闲，这





正好是当了多年教师的向顷所具备的特质。于是，绘画、打稿、勾框、描色，向顷偏爱的花卉和花鸟都成了她的新作。小区花园里不知名的鸟类，也成了她创作的参照物。一幅幅意蕴吉祥如意的绘画，经过向顷的手和笔，加上颜料的搭配，常常令“姐妹同学”们惊艳。老人的画中，飞禽斗趣、百花争开，俨然一个芳香沁人的花园。有时朋友或邻居来串门，得知墙上这些精美的画作出自眼前这位慈眉善目的耄耋老人之手时，都不禁为她“八十学吹打”，并学而有成发出赞叹，老人的一些瑞鸟花卉图还被选中，参与上海市老干部书画展，颇受好评。

身体力行 做居委“高参”

颐养天年的向顷老人，依然关心国家大事、关心社区工作。她被龙华街道和盛大花园居委会干部称为“热心的革命老人”。近年来，老人精力大不如前，但还是会利用散步的机会，关心社区事务。对于有些居民在楼道堆物，自行车不按规定停放等，居委会干部常觉得工作难做，但只要老人一出面，那些居民居然都很给“面子”，悄悄搬走了楼道堆物，楼下公共区域的自行车也按照规定区域停得整整齐齐。这些居民说，人家老革命都说话了，我们能不听吗？

不少居委干部也很愿意就小区管理、做居民思想工作等方面的问题请教向顷。这位慈祥的老人也很乐意为居委干部出主意想办法，居委干部小赵说，老革命就是不一样，胸襟开阔、见多识广，我们真是受益匪浅。老人朝南的卧室里，报纸书籍堆放整齐，取用方便。向顷坚持前往自己单位所在的党组织参加组织生活。老人说：“我是一名有着72年党龄的老党员，只要走得动，参加组



织生活，接受党的教育和引导，是义不容辞的。”

讲好革命故事 传承红色基因

老人居住在盛大花园，常应邀为居民区的党员上党课，为寒暑假的中小學生讲革命故事。不少干部也聆听过这位老革命的“革命理想”报告。她讲得入情入理，没有豪言壮语，却极富感染力，让人受益匪浅。近些年，老人年事已高，不便外出讲课，只能小范围地“开小灶”了。为此，有机会亲耳聆听教诲的师生都备感荣幸。

春节前夕，许多学生“组队”来到向顷家中，向老为学生们介绍了当年在白色恐怖年代的革命斗争故事，勉励学生们珍惜时光，好好学习天天向上。学生们向革命老人敬献了写有“恭贺新禧，福寿盈门”的春联，送上了大红“福”字，乐得老人开怀大笑，连连夸学生们懂事、有出息。一年级小学生冯轩骋说，他以前只在电视里看到英勇的地下党，现在这么健康、健谈的百岁女地下党员亲自给我们讲解革命故事，让他收获很大。他说，开学后要将地下党员英勇战斗的故事讲给更多的同学听，让大家都来受教育、读好书，做一个品学兼优的好学生。

为环保出力。

最美老同志的身影

□ 长宁区委老干部局



程家桥街道的上航居民区高登、上航两个小区,是长宁区垃圾定时定点投放的首个试点。如今小区里从早到晚都有身穿绿色马夹巡逻的志愿者身影。原先各个门洞前杂乱无章的垃圾桶不见了,取而代之的是一排整齐漂亮的垃圾厢房和一台“绿色账户积分兑换机”。只见居民把二维码往小机器上的固定位置一放,居民领取了生活积分,进一步提升了活动参与度。

在垃圾分类工作中,上航新村居民区党支部加强党建引领,成立“暖心之家”党员志愿者工作室,许多退休老党员积极参与,积极弘扬“垃圾分类我先行”志愿精神,协助推动垃圾分类工作,为垃圾分类工作献计出力。

作为志愿者的老党员们,在居民区党支部组织下,参加全员培训,配合居民区做好垃圾分类工作。他们全心投入,坚守岗位,工作热情丝毫不减。不论清晨还是夜晚,严寒还是酷暑,顶风冒雨不懈怠,充分发挥党员模范带头作用。垃圾分类是一项长期工作,只有不懈坚持才能收获成果。居民区干部和老党员志愿者们的实际行动和无私奉献精神感动了小区居民,一些居民由开始的不理解、不支持,到后来的主动参与。有的老党员已是耄耋之年,但坚持加入志愿者行列,还带动家人参与,一家四口成为志愿者,得益于这些优秀老党员志愿者的榜样作用。

今年已经72岁的朱庆辰,退休前曾是一名飞机维修师,业余时间他就在家里研究如何改进“绿色账户积分兑换机”,朱爷爷告诉记者,原先这个机器成本低廉,制作也比较粗糙,居民在进行绿色账户操作时,积分扫码识别度不高。朱庆辰潜心研究,把兑换机升级更新,极大地方便了居民日常使用。

随着垃圾分类工作的深入推进,小区出现了争当志愿者的喜人现象。有的是夫妻同报名,有的则全家齐报名。志愿者队伍中有好几对“夫妻档”“全家档”。17个小朋友组成了“少年先锋队志愿者”为行动不便的居民送垃圾桶上门;高龄老人也坐不住了,要求发挥余热。高登花园6号102室的“世纪老人”周孝珠说:“我虽然96岁了,但身体硬朗,还能自主行动。”周老也穿上绿马夹,与沈彩娥等好几个80多岁的老阿婆一道,也要求当“编外志愿者”。80多岁的刘忠宝老人,绿马夹不离身,刮风下雨不间断,每天自行“值班”十个多小时。经过近3个月的“奋战”,小区垃圾分类初见成效。环境美化了,道路洁净了,邻里关系和谐了,居民们切实感受到垃圾分类的好处。



抓住机遇 积极作为 从严从实推动3号文件精神落地见效

□ 江苏省委老干部局

中办发〔2016〕3号文件印发以来,江苏省委、省政府高度重视,组织部门、老干部工作部门抓住机遇,上下联动,扎实推进,贯彻落实工作取得明显的阶段性成果。

一、强化机遇意识,围绕齐抓共管聚合力。

一是一张“施工图”贯到底。省委省政府及时制定出台《实施意见》,市、县两级也都立足实际,研究出台具体实施办法,形成一贯到底的“施工图”。

二是一份“责任状”管到边。将3号文件规定的主要任务细化分解成30个重点项目。落实26个省直部门的责任,推进老干部工作形成各司其职、主动担责、齐抓共管的工作局面。

三是一张“时间表”掐到点。省委老干部工作领导小组梳理出12项刚性任务,下发《督查清单》,形成严肃认真抓落实的工作氛围。

二、强化创新意识,紧盯重点难点求突破。

一是在加强离退休千部党建工作上探索新途径。召开全省离退休干部党建工作会

议。目前市、县两级均已成立离退休干部党工委,实现了省市县三级党工委全覆盖。按照“一方隶属、多重管理”的原则,在社区开展党建工作试点,并研究制定实施意见。依托红色资源,建立离退休干部党性教育基地,聘请老干部先进典型组成党性教育兼职导师队伍。成立省老干部党校。将离退休干部党组织工作经费、党员教育经费、党支部书记工作补贴等列入财政预算,进一步完善离退休干部党建工作经费保障机制。

二是在深化正能量活动中打造新平台。省市县三级层层组建老干部宣讲报告团。广泛开展“立家规、正家风”主题活动。实施银发人才工程。组织离退休干部与大学生村官牵手结对,助力大学生村官成长成才。

三是在完善离退休干部服务工作上实现新提升。建立健全离退休费正常增长机制和专项经费动态增长机制。加大特困帮扶力度。探索建立离休干部家庭病床和签约家庭医生制度。在全省

老干部工作系统广泛开展走访调研活动。

三、强化责任意识,着眼体制机制谋长远。

一是完善议事决策机制。普遍建立了党委(党组)定期听取老干部工作汇报、研究决定老干部工作重大事项制度,健全充实了各级老干部工作领导小组,规范了议事规则和程序。

二是强化组织领导体制。各级党委(党组)都明确专人分管老干部工作。全面落实老干部局长兼任组织部副部长的要求。

三是构建党工委工作机制。开展调研,制定出台离退休干部党工委《工作规则》。与省委其他工委和设区市党委一起,就履行抓基层党建主体责任向省委述职。

四是健全考核机制。将老干部工作列为各级领导班子和主要领导干部考核内容,大部分设区市和县区将老干部工作列入机关、基层单位绩效管理综合考评指标体系,严格考核、问责问效。

(本刊有删节)



杨浦区

杨浦区部署离退休干部 党建试点工作

日前，杨浦区召开城市社区离退休干部党建试点工作动员部署会。市委老干部局副局长龚怡，杨浦区委常委、组织部部长黄红出席会议并讲话。

龚怡充分肯定近年来杨浦区大力推动

离退休干部党建工作取得的成绩，并对杨浦作为全市试点区开展此项工作提出要求。希望杨浦能够为全市全面推进该项工作提供更多可复制、可推广的经验和做法。黄红对试点工作的开展提出了具体要求。会议明确了开展试点工作的目标任务、方法步骤及工作要求。（张盛）

黄浦区

黄浦区以“三结合”确 保大调研工作落实

在大调研活动中，黄浦区委老干部局以“三结合”模式，确保大调研有温度、有深度、有广度。

一是与大走访结合。新春前夕，他们对全区近600位离休干部进行了普遍走访慰问。在此基础上，有针对性地对享局级、易地安置、企业划转、市管等153位老干部开展重点走访，传递组织温暖，就责任制落实、离退休干部党建、生活待遇和文化养老等方面开展满意度测评。

二是与责任制考核结合。以老干部工作领导责任制考核工作为抓手，从检查和考核中肯定成绩、发现问题。他们发现，全区各单位都能够讲真情、办实事、抓落

实，并结合实际，有特色、有创新地开展工作。但也存在着“双高期”独居、空巢、丧偶老干部日益增多，在应急求助、家政服务、医疗保健、精神慰藉等方面需求较大的实际问题。

三是线上与线下结合。通过座谈会畅听意见，有老同志提出，老干部大学要姓“党”，应定期开设党课，建立功能型党组织。为此，相关科室和老干部大学立即开展专题研究，明确将于今年设立相关课程和建立党组织，进一步强化老干部大学的政治属性。此外，“黄浦老干部”微信公众号也在线上开设了“大调研”窗口，利用网络新媒体倾听老干部呼声，主动发现问题，确保大调研工作落实。（沈斯亮）

静安区

静安区委老干部局大调 研工作开局良好

近期，静安区委老干部局按照市委、区委大调研工作要求，精心制定方案，走到居民身边，走进社会中间，大调研工作开局良好。

一月中旬，大调研工作启动。为确保走访阶段取得实效，由班子成员带队，对200余位老同志开展了走访慰问。同时，他

们还走进静安寺商圈13家企业，上门问需，做好“店小二”；走进华山、静安、愚谷村居民区，为困难家庭和困难学生送去党和政府的关怀；邀请社会组织进行座谈，对本区社会建设发展建言献策。经过广泛走访调研，共收集到关于社会建设、公共服务等方面的意见建议10余条。下一步，该局还将深入走访调研，认真梳理汇总问题，谋划改进措施，扩大工作成果。（黄婷）



奉贤区委老干部局大调研坚持“四步走”

大调研活动开展以来，奉贤区委老干部局认真规划、精心部署，制定“四步走”工作方案，坚持走到、走好、走实大调研的每一步。

一是集中调研，由有经验、有威望的退休老领导带队，配备局工作人员，集中调研本区离退休干部对党的建设、离退休干部精细化服务、退休干部党员发挥作用等方面的意见建议，推进对本区老干部工作重点难点问题的深入研究。二是走访调研，结合新春走访慰问，全面覆盖本区90位离退休干部，通过面对面交谈、发放调

问卷等形式，保证离退休干部提问题、谈想法、诉真情的渠道畅通无阻。三是座谈调研，召开离退休干部、原四套班子退休干部、机关事业单位处级退休干部、老干部工作者、结对村村民、党建共建居委会居民等全方位、多层次的座谈会，广泛宣传调研主题宗旨，积极聆听群众声音。四是网上调研，依托“贤城老干部”、“乐龄先锋家园”两个微信公众号，开辟网上聆听社情民意的新平台，并建立有话必听、有问必答、有令必行的工作机制，保证调研工作有序开展。（帅寒丹）

奉贤区

长宁区新华街道大调研注重实效

在大走访大调研工作中，长宁区新华街道领导班子将传统的“冬送温暖”走访慰问离退休干部工作与大调研工作相结合，带着任务开展走访慰问，问政于民、问需于民、问计于民，收到良好效果。

街道领导班子带头深入基层，走访慰问离退休干部及老干部遗属，向老同志送去深切

关怀，问实情、问需求、问计策，以老同志的需求为导向，听取他们对社区建设的意见和建议。

在走访过程中，老同志们一致反映，街道不断加强和创新社会治理，社区变得更加干净、有序、安全、文明。街道领导班子即知即改的作风受到老同志普遍好评。（赵芬）

长宁区

宝山区举行“老少结对助学”活动

日前，上海市慈善基金会·宝山和宝山区关工委联合举行“老少结对助学”活动，向困难学生代表发放学习用品并送上爱心午餐。主办单位领导与友谊路街道、吴淞街道、淞南镇老年志愿者代表及受助学生代表参加了活动。

活动中，老年志愿者们分享了在结对过程中的点滴感受，鼓励受助学生自强不息，用知识改变命运，长大后把关爱的星火传递下去。结对学生则发自肺腑地感谢社会各界资助，向结对的志愿者爷爷奶奶奉上清茶一杯，表达感激之情。（黄爱先）

宝山区

嘉定区网宣骨干深入学习宣传十九大精神

日前，嘉定区网宣“六合院”成员与“秋霞圃”老干部博客团队成员开展“学好十九大，当好网宣员，传播正能量”学习交流会。

与会老同志大多担任社区楼组长、业委会主任、居委委员、关工委成员等职

务，“秋霞圃”博客曾被评为上海市离退休干部博客空间优秀博客。党的十九大召开后，该区网宣骨干通过自学、参加社区学习和理论报告会等形式，深入领会会议精神，同时，利用撰写学习体会、上微党课、参加编写通俗问答读本等方式，积极宣传十九大精神。（朱怀兴）

嘉定区



善举的心灵绿洲

——熊焯和谐家庭事迹

□ 市住建委



(1) 熊焯的老家在昆山，她出身经商家庭，父母时常救济帮助乡邻乡亲的善举对她影响很大。用她自己的话说，善心两字已从小扎根在我骨子里了。她为自己立下的生活信条就是：心慈好善。



(2) 1955年，熊焯与董家龙结了婚。熊焯说，当初我看中他，是他的为人厚道，工作认真细致，任劳任怨，吃得起苦。他的革命经历和工作表现，都证明了他是个有责任、敢担当的人，选择他没错。



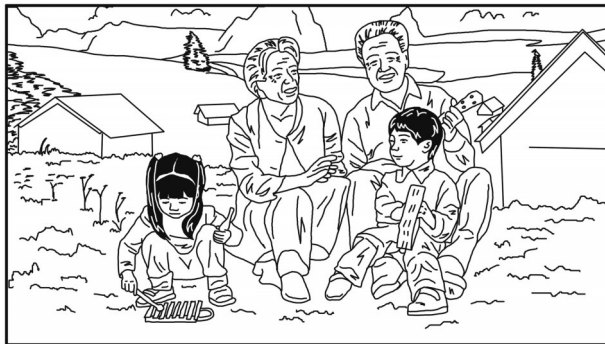
(3) 婚后熊焯一直善对丈夫，相敬如宾，互相照顾。董家龙从部队转业到地方后，工作单位不断调动，文革中又被下放，熊焯从未埋怨，与老伴同甘共苦，熬过了那些令人难忘的岁月。



(4) 熊焯夫妇有子女4人。熊焯对子女提醒最多的就是：“一切靠自己”，“认真工作学习”。熊焯说，儿女眼中的我就是严母慈心。



(5) 子女们也没辜负父母的期望，老大读到研究生，现已成为某公司的党委书记。老二18岁参军，后来入了党，复员后成为海员。老三曾任仁济医院纪委书记。老四大学毕业，搞建筑设计，现定居香港。



(6) 熊焯善对社会，行善举，做善事。她在老伴支持下，曾先后把4名弃婴抱回家，当成自己孩子临时抚养，并通过派出所的帮助，为弃婴寻找到养父母，有了好归宿。现在，当年的那些弃婴，已经成家立业，成为了照顾养父母的孝女。



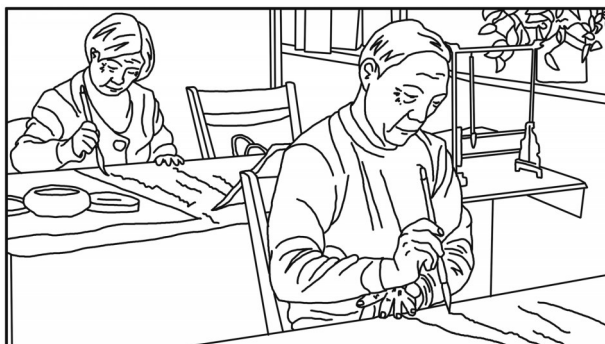
(7) 在社区，熊焯乐为邻居做善事，当社区开展赈灾捐款等活动，她与老伴总会积极参加。子女们也很像母亲，乐行善举，帮助里弄的老人，邻居们都跷拇指称赞。



(8) 2006和2010年，熊焯与老伴分别患大病，住院开刀，手术后有很长时间身体不适，凭着坚强毅力和子女们悉心护理挺过来了。熊焯说，要不是子女们的孝心，我俩也许早就走了。



(9) 熊焯一辈子养成了朴素的生活习惯，坚持看书读报，做做笔记，种种花草，早起早睡，每天坚持2次慢步走半小时。她现在还能自己烧菜煮饭，干些轻体力的家务活。



(10) 熊焯经常对老伴和子女说，组织对离休干部无微不至的关心照顾，衷心地表示感谢！她还表示：要继续发挥余热，在单位和社区做些力所能及的好事善事，为社会增添正能量！



海小云：

莫道桑榆晚 为霞尚满天

□ 闵行区委老干部局

人们都将青春少年比作一轮喷薄而出的太阳，它光彩夺目，尽显锋芒；然而，只要你愿意，桑榆晚景一样可以很美，美在那片用汗水、智慧和岁月淬炼而成的万丈霞光。

海小云今年67岁，是一名有着47年党龄的老党员。退休后的日子里，她经常问自己：“入党那天曾对党承诺过什么？此时此刻在为党做些什么？日后将给党留下些什么？”这也是她经常在社区上党课时提起的话题。十多年来，她既体会到了从事社区志愿者工作的艰辛，同时也享受到了年过半百仍然在学习、在奋斗、在养心、在修德的满足与快乐。

退休以来，她把自己长期在政工岗位上练就的一技之长，即能写、能讲、能跳、能干的基本功展示在社区平台上。能写：即善于从日常生活、工作经历中总结经验、记录体会，文章曾多次刊登在区妇联、闵行报上；能讲：曾作为闵行区委宣传部、统战部、现仍是江川路街道及妇联宣讲团的一员，近几年间她先后在马桥、华漕、龙柏、梅陇、古美、吴泾、莘庄、江川地区授课逾三百场次，内容涉及政

治、经济、家庭教育、文化礼仪、社区发展等方方面面；能跳：十多年前，她在小区成立了一支舞蹈队，同时也是一支为侨服务志愿者团队。长期以来，她们不分寒暑、不计报酬，为敬老院的老人送温暖，到各个社区和居民们一同联欢，去学校与孩子们共庆节日，下部队和消防官兵们同台献艺；能干：十多年前她就同时担任街道侨联分会副主席、街道妇联执委委员、街道军属俱乐部副主任、小区业委会副主任、楼组长等职务。写稿、上课、排练、演出、走访、参观、开会……每天的日程都排得满满的。在努力践行宗旨、用心承载责任的过程中，她乐此不疲且乐在其中。

作为社区基层侨务工作者，她积极组织各项活动，在侨界中开展“抒己情、明国情，献真情”的主题活动及“快乐餐、快乐游、快乐颂、快乐人”的系列活动。她所参加的红园侨之家是全市第一个成立的侨民组织，至今已经走过了18个年头。近几年中，红园侨之家连续两次被评为上海市特色侨之家，近年又在上海市星级评选中被评定为“五星级”。除了开展各种



活动、指导日常工作之外，她还经常去探望住院的老侨眷，看看缺什么，她便立即补上。四年多前，她和89岁的独居高龄老人陈珠玉结成对子，她俩每周都要通电话，平日里经常买一些鱼虾禽肉、糕点蔬果上门探望；到了中秋、端午这样的传统节日，更不忘送去月饼和粽子。她们时不时聚在一起喝茶聊天，相亲如母女，相知如莫逆。她许诺每年都要为老人过生日。

她播撒的欢声笑语、赢得的掌声欢呼渐渐引起了媒体关注。炎热夏天，她顶着炎炎烈日，冒着高温，连续探望十多名独居高龄老人，闵行电视台对此事专门进行了跟踪报导。海小云感到做好事、献爱心的过程是陶冶情操，提升境界的过程。帮助别人，不仅完成了自己的心愿，同时也获得了喜悦和满足。在与高龄老人的接触中，她的心中多了一份牵挂，多了一份亲情，多了一份责任，也多了一份快乐。她带领着团队寻找身边每一件有意义的小事，浇灌每一颗快乐的种子。他们忘记了年龄，忘记了辛劳，尽心尽力做好传播爱与美的使者。

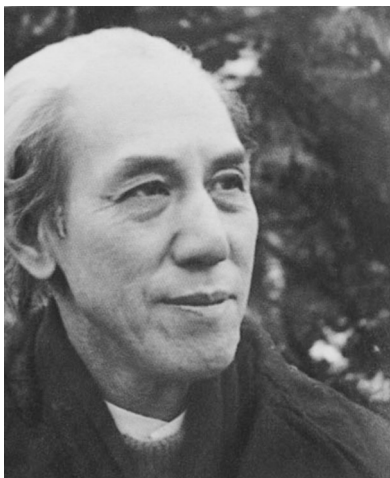
离岗不离党，一个信念，用一辈子来坚守。退休后，她始终保持积极向上的精神状态和严谨热情的工作态度，认真对待每一次上课、每一个活动。诚信是一个人的口碑，她从不失约。记得有一年5月的一天，风雨交加，天气特别阴冷，她正赶往会场给居民上课，眼看快到了，由于路滑，不小心跌倒在一个水塘里，伞柄也摔断了，虽然浑身湿透，但她还是走进了会场。居民见她一身狼狈，手上的伤口不断往外渗血，都劝她赶快回去清洗处理，可她想让那么多冒着风雨专程前来听课的居民白走一趟。在居委干部为她包扎好伤口后，坚持上完了整堂课，下课时，台下的掌声响成一片。高潮迭起的课堂内容



和挥洒自如的授课风范固然能吸引人，但真正能影响他人、启迪他人的却是一个人在日常生活中不经意间流露出的言谈举止和在特殊时刻所展现的行为操守。

志愿服务是一项崇高的事业，在琐碎平凡中凭自觉、靠努力、用智慧，把温暖和欢乐带到所经之处，营造蓬勃向上的氛围。几年前，她在社区举办了个人手工花展。百合花、郁金香等60多个品种的丝袜花错落有致地摆满了一屋，姹紫嫣红，煞是好看。为了突出花语讲解，她用了三个月的时间翻阅了大量资料，结合身边的大事小情，以花讲自然、讲礼仪、讲健康、讲人格、讲党性。从春兰、夏荷、秋菊、冬梅谈到我国十大名花；从代表母亲父亲的花卉谈到母亲节、父亲节的来历；从热烈奔放的玫瑰，雍容华贵的牡丹，谈到出淤泥而不染的荷花，清雅高洁的兰花，不畏苦寒的梅花。面对一批批前来参观的男女老少，她由浅入深地娓娓道来：“花的生命属于自然，而人的生命属于社会……珍惜生命，就要从珍惜每一天开始。”她从经久不息的掌声中，从居民欢欣雀跃的目光里，从孩子恍然大悟的神情中体会到了成功的喜悦与满足。

在十几年的志愿者服务工作中，海小云先后被评为市优秀志愿者、市侨眷先进个人、市社区优秀教育志愿者等荣誉。她的一腔热忱得到了组织的关怀与鼓励，也得到了人们的肯定和社会的尊重。



祖孙三代

以指作画传承百年

□ 蔡理

指画，顾名思义就是用手指为绘画工具，也是中国特有的一门绘画艺术。其省却了传统笔墨的媒介——毛笔，而直接用指甲、手掌、手指，甚至拳、肘、臂等部位，蘸上水墨或色彩代笔，作勾、点、皴、染，进行艺术创作，别有一种趣味和技巧，具有笔墨苍古、凝炼老辣、雄浑奇崛、率真自然的艺术特点，深刻凸显世间万物皆有的顽强生命律动——

为传统笔墨所难成。

指画早在唐代就有记载，画家张璪尝以手摸绢素，作松石，但未有作品传世。现公认指画创始人为清初画家高其佩，他不但画法与时人不同，与时风迥异，更完全舍弃沿用千年的毛笔工具，开创了一个以手代笔的全新领域。

弃笔从指 不懈追求

著名指画艺术大师虞一风，着力于研究和传承发展中国指画作出了极大贡献。他一生历经坎坷和磨难，在艰难环境中，开创了指画新一代画风。

虞一风幼年随奶奶居住在杭州，偶遇曾获巴拿马世界博览会金奖得主王鹿春先生，于是就向他学金石书画、字画鉴赏，因其学习刻苦，且颇具悟性，画艺大进，十二岁即能以卖画为生。后考入武昌艺专学习从素描到油画的全部课程，从此走上了追求艺术真谛之路。然而，在虞一风28岁时却发生了一件难以意料的事。当时，他去福建举办画展，途经马尾时遭日军飞机轰炸，住的客栈被夷为平地，全部行李画作和绘画工具都毁于战火，画展不能如期举行，他痛惜地说：“徒留十指有何用！”然后，他突发灵感，何不用手来作画？故购来纸张丹青试着画。由于其有较深的艺术造诣，试画出的第一幅“朱

竹”效果甚好，再画“雄狮”、“苍鹰”、“岁寒三友”均手到画成，乃一发不可收，不到一周就成指画百余幅，在福州举办了一个别开生面的指画展，引起轰动。作品全部销售一空，虞一风就将全部所得捐给了当时的抗日政府。从此，他就弃笔从指，不懈追求，呕心沥血地创作，他的作品从人物、山水，到花鸟、走兽，画什么像什么。他画的齐白石美髯飘飘，仙风道骨，被人惊呼“神”了。而为了画蝴蝶，他曾去野外采集了许多蝴蝶标本，但有的蝴蝶太珍贵，他不忍心捉了做标本，便紧随蝴蝶，蝴蝶飞，就跟着奔跑，忽而树林，忽而花丛，忽而山腰，忽而水塘等。蝴蝶停下，他便赶紧写生，回家再细细回忆琢磨，就这样日积月累，虞一风终于画成了一套品种不一、姿态各异、色彩艳丽的“百蝶图”。他还对指画的技法及理论进行了深入的研究，出版了“中国手指画技法”等专著。

虞一风的创作积极向上，常常通过一幅画寄托自己美好的愿望，其中的代表作“钟馗降魔图”、“东方的醒狮”等给人一种民族的志气和力量。在那国破家亡的特殊年代，他的画作意在激励人们不畏列强，向敌人庄严宣告：“还我山河！”为此，他身体力行，殚精竭

虑，到处奔走呼号。

“文革”期间，物质匮乏，艺术资料和绘画用品奇缺。有一年冬天，虞一风接到一个画政治宣传画的任务。当时绘画颜料奇缺，他跑遍了全市的文具店都没买到。后来他打听到一个文具店第二天有颜料供应，便立即赶回家穿上厚厚的旧棉袄，胸口吊着一个热水袋，再拿了一个写生用的三角凳去通宵排队。同时，他还叫年幼的儿子第二天早上也赶去，因为买颜料也按人头买。当他们好不容易买到颜料，一路则盘算着画完宣传画以后，还有剩余颜料可以自用，不知不觉就忘了一夜的疲劳和饥饿。

改革开放后，虞一风迎来了文艺的春天，重返画坛，日以继夜挥指作画，又在上海、广州、厦门、福州、深圳等地举办个人指画展，不厌其烦地为中国指画的传承，宣传他的主张，介绍他那已被实践证明了的先进教学方法，并以展览、示范、教学为一体推介中国指画。他的作品被不少国内外单位收藏。1983年，在时任国务院副总理方毅与佛教协会主席赵朴初的关心下，他创设了“中国手指画研究会”。

晚年，虞一风更是将全部希望寄托在孩子们身上。在炎热的夏天，他头顶烈日骑行两小时，去为孩子们举办暑期国画班，并表示将他

的全部作品捐献给下一代，为儿童福利事业尽绵薄之力。然而，在1986年9月25日深夜，他在画画时因突发脑溢血去世，当他倒在画案前，指下一株白梅还未及点蕊。

得祖辈所长，传承开拓新指画

可以告慰虞一风的是，他付出的毕生精力的中国指画已得到了很好的传承。虞小风从小受父亲的艺术熏陶，也爱上了手指画，苦练指上功夫，以指代笔，五指并用，先后创作了“一览众山小”、“乾坤祥瑞图”、“千秋英风图”等名作。同时，他用新的视觉丰富开拓这一独特的艺术门类，从古代单一的指画，发展到指纹、指掌，以及在不同载体上所作的现代指画。

在北京奥运会开幕之际，虞小风经过数月创作终于完成了168米的指画长卷《松鹰图》，是目前中国指画

中最长的作品。那一年，正遇上了50年不遇的寒冷，他的手指由于在墨水中浸泡，在画纸上挥洒时间太久，而导致五指皆秃开裂……

虞小风作画时，喜着白色服装，脚踏实地成八字形，时而弓步，手指如流水行云，在宣纸上来回“走动”……看他作画，如看拳术表演，十分潇洒。

虞一风的孙子虞旻子是虞氏第三代指画传承人，他系统学习，得祖辈所长，在山水手指画上颇有建树。他认为要创作好山水指画，就要走进山山水水，直接与山水“对话”。他曾经一个人驱车，穿越新疆、西藏19000多公里，“西行取经”29天，汲取创作养分。

虞旻子习惯站在画布前，把衣袖往上卷，右手稍稍合拢，在墨砚里轻绕几下手指蘸上墨，快速地移到画布上，手落处，便成了一幅画。





古镇“布长街客”

□ 龚寄托

为人憨厚低调的朱东奇，似乎对眼前这座始建于元朝并有着悠悠数百年人文底蕴积淀的古镇格外偏爱，在他看来，素有“金罗店”之称的古镇，有着太多传统文化元素，罗店龙船、元宵彩灯、老式戏园、古式寺院、拱形石桥、石皮老街等等，兴许正是深受这座沪上文化名镇熏陶的缘故，多少年来，作为书坛名家刘小晴的入室弟子，朱东奇仿佛玩命似的从浩瀚的传统文化中汲取营养，在翰墨飘香的书法艺术天地间苦苦寻觅着书客独有的那份艺术享受。兴许是太爱古镇的缘故，他干脆以居住的老街命名为斋号，自喻“布长街客”。

70岁的“布长街客”衣着简洁质朴，待人谦和豁达，活脱一副乡村学究的模样，言谈举止间，无不展现出古镇文人特有的气质，让人更感受到他身上几多书卷之气。



1948年，朱东奇出生于长江入海口一户贫苦的农家，兄妹五人，祖祖辈辈以务农为生的朱家似乎世代与文化无缘。到朱东奇这一代，拨云见日，总算有了上学读书的机会。

1965年，朱东奇考上了高中，阖家庆幸朱家好歹也出了大秀才。怎奈好景不长，一场政治浩劫无情地破灭了全家美好梦境，作为特定历史年代“老三届”中的一员，朱东奇无可奈何地卷起铺盖，挥泪惜别才相处不久的母校，回乡重操父辈的旧业，“日出而作，日落而息”。然而在黄土地上摸爬滚打的艰辛劳作，丝毫没有磨灭朱东奇心头的志向，他打小就仰慕中医那种悬壶济世的崇



高精神，以至于他放弃了当中学语文教师的极好机遇，为的就是圆他儿时的“中医梦”。或许乡亲们正是为其执着所感染，他所在的陈行村极力推荐这位有文化的青年担任“赤脚医生”，既学中医，又学西医，更为巧合的是朱东奇所拜的老师，正是宝山中医界颇有名望的金志远先生。自此，朱东奇在名师的指导下，遨游在中医学博大精神的知识海洋中，受益匪浅。



深受古镇文化熏陶的朱东奇，他的言行举止间不时透出传统文人墨客固有的那种特质，耐得住寂寞，守得住清贫。按照朱东奇家人的说法，这位“布长街客”对书法的酷爱近于痴迷，挥毫泼墨与他的业余生活划上等号。待到退休之后，书法差不多就成了他心中的全部，即使难得外出旅游，也是寻觅古代文人墨迹，揣摩上好一阵子。

1976年，28岁的朱东奇正值风华正茂之时，然而年轻的中医师偏偏放弃了同龄人所有的业余爱好，毅然选择了与寂寞为伴的书法艺术牵上了手。在旁人看来，朱东奇整日围着一盏灯、一支笔、一方砚，他的业余生活世界似乎也太枯燥乏味了吧。然而在朱东奇看来，古往今来，习艺者须抱有“独坐板凳十年冷”之决心和恒心，更何况在王羲



之、王献之、颜真卿、褚遂良等众多古代名家的传世作品里，蕴含着无穷的精彩和无限的魅力，一旦进入，欲罢不能。那时节，朱东奇除了提笔练字，就是捧贴研读，痴痴地与古代名家直接对话请教。对朱东奇来说，时间似乎实在太稀有了，往往夜深人静时，朱东奇还挥毫不止，有时要忙到深夜一点或两点。

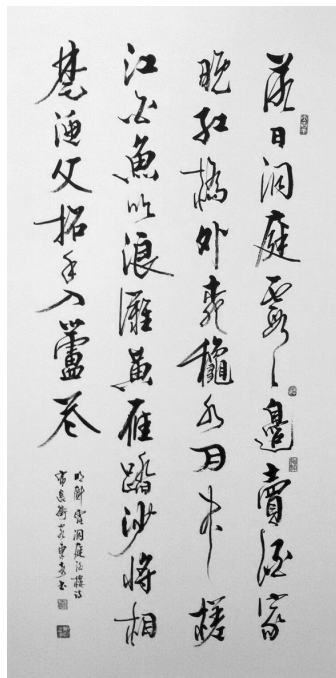


如果说朱东奇在书法艺术上之所以能有所突破，那么不得不归结于他遇上了一位好导师，他就是沪上书法名家、上海书法协会原副会长刘小晴。

这些年来，朱东奇切身感受到，作为书坛名家的刘小晴老师不仅博学多才，谦和大气，而且爱才育才心切，对门下的学生呵护有加。朱东奇笑称道，有一次在练习时，他感到他的那一捺怎么写总觉得不如意，为此烦恼不已。事后他去请教刘老师，刘老师不仅热情地从理论上给自己的学生解疑释惑，而且现场挥毫，不厌其烦反复示范，直到朱东奇领悟为止。朱东奇与刘老师名为师生，但由于学生与老师仅相差六岁，所以刘老师对这位老学生格外垂青，悉心教授。据朱东奇介绍，刘老师常常把笔墨之中那些不传之秘毫不保留地传授给他，学艺中一次次“开小灶”，老学生朱东奇自感受受益匪浅。刘小晴老师的小楷名震天下，独步海上，对此朱东奇敬佩不已。近水楼台先得月，如今有名师指点，对执着勤奋的朱东奇来说，更是如虎添翼，小楷技艺日益精进，作品深得收藏家的喜爱。

外表憨厚内向的朱东奇，内心蕴含着一种不拘一格勇于自我突破的逆向性格。朱东奇十分欣赏宋代书坛大家米芾的书法艺术，他整整花了4年的时间临米芾的帖，可以说是与米芾在艺术上神交多年的铁杆粉丝。而

在当代众多的书法艺术家中，周慧珺无疑是体现米芾书法艺术最为成功的一代大家。于是，朱东奇的书法艺术作品中透出更多周慧珺老师书法艺术的影子。但当业内人士称誉他的作品与周老师的艺术越来越相近时，朱东奇又在悄悄地改变风格，求新求变，追求自己的特色，



这就是朱东奇在书法艺术上所展现的独特风范。对于自己的学生另辟蹊径，独成面目的艺术风格，豁达大度的刘小晴老师赞赏不已，他无不风趣地道：“朱东奇既老实，那就是为人忠厚老实，但又不老实，那就是艺术上善于吸取各家所长，自成一体。”

朱东奇的书法风格独立，极具特色，故而在宝山书坛占有重要的一席之地。在2012年全国书法大赛中，朱东奇的书法作为入选作品登上全国的艺术大平台；在上海市举办的纪念全国政协成立65周年的书法大赛中，朱东奇的书法作品脱颖而出，入选展出。同时作为上海美协海墨社成员，朱东奇的书法作品又多次在全市各类书画大展中展出。

对于“布长街客”朱东奇来说，无论是悬壶济世的中医，或是翰墨飘香的书法，皆源于中华优秀传统文化，故而对习医、习字者而言，皆需要传统文化修养作为支撑点。这些年来，“布长街客”遍阅唐诗宋词、古文观止、古代书法书论等古典名著，潜心钻研，或许这才是他能使传承和创新上有机融合，从而使自己的书法艺术不断赋与时代活力的源动力吧！



百岁作家徐中玉

□ 楼伊菁

徐中玉今年104岁了。他的生命之树之所以常绿，在于他顺应自然，随遇而安。

勤工俭学，自立简朴

出身清贫的徐中玉，是在亲戚的资助下才得以到邻镇读完寄宿初中。初中毕业后，他选择了读师范、教小学。攒下200元工资后报考国立山东大学，走曲线求学之路。艰苦的生活养成了徐中玉独立、自信、节约、简朴的作风和不愿麻烦人、也从不向人乞求的个性。为支付大学的学费，他开始在报刊上发表文章，当时千字稿费两三元钱，就这样，他凭借自己的努力，完成了四年大学学业，如愿考上了国立中山大学研究院文科研究所。之后，徐中玉毕业留校任教，又辗转各大高校任教，一生未出过校门。而他所有的社会工作，则全是无酬兼职。

研究学问，热爱祖国

青灯黄卷八十载。徐中玉虽一介书生，但他在大学

时代参加抗日救亡，加入“民族解放先锋队”和进步文艺组织，树立起“不仅关注学问，更应为祖国尽力”的人生目标。他放弃了高校讲师的安逸生活，在云南澄江一座荒山破庙的油灯下，当一名每月只有伙食费的研究员，选择这样一条从深造中培养报国能力的道路。

徐中玉是多所大学的教授，还身兼各种社会工作，每天都工作到深夜。儿子徐隆说，父亲在1978年被平反时已逾耳顺之年，还能意气风发地著书立传，在全国文艺理论界带头办起了《文艺理论研究》杂志，如今该期刊已是“国家社科基金资助期刊”。徐隆感叹道：“被错划‘右派’20年没有把父亲打倒，那也就没有什么可以打倒他了。”即使在被贬为清洁工的日里，只要有空闲的时间和精力，他仍是一如既往地爱读书，积累研究资料。

重视锻炼，设立基金

徐中玉一生搞文学，也

重视体育锻炼，70多岁时还每天清晨绕着长风公园的银锄湖边跑上7圈。如今他虽说已超过百岁的高龄，每天还让阿姨推着轮椅去银锄湖转悠。他至今一袭布衣，住在未装修的旧宿舍楼里，却用100万元积蓄设立“中玉基金”资助贫困学子。

“动”“仁”“智”“乐”乃老年人年高而不老、寿高而不衰的四个音符。如果说，数十年如一日的运动使徐中玉延缓衰老、健康长寿，那么，他不惜拿出一辈子的积蓄设立“中玉基金”之举，体现了他心地善良、待人宽厚的品行，这又何尝不是徐中玉先生健康长寿的秘诀呢？

清贫朴素的生活，没有削弱徐中玉先生的生命力；顺应自然、随遇而安的生活态度，铸就了他的健康长寿；为创办杂志奉献才智、乐在其中的充实人生，也为他的晚年生活增添了绚丽的色彩。



长宁区新泾镇双流居民区老党员张明渭原是银行干部，多才多艺，幽默风趣，戏称“老婆的话”为鸡毛。说家庭和睦的秘诀是把“鸡毛当令箭”。

8年前退休，写字、画画、遛狗，安享起悠闲惬意的晚年生活。4年后，居委会动员他任小区业委会主任。开始有些犹豫。怕养老模式改变，爱人有想法。没想到贤内助表态干脆：“去吧！家务事我包，再困难不拖后腿。”接到令箭，老张立即披挂上阵，开启了热心公益，奉献社区，全天候志愿服务的养老模式。

有事慢慢磨

上任后，老张发现小区很多问题。停车难，邻里纠纷，电梯老化，无老年活动室等。一时不知从何下手。“不急不躁，有事慢慢磨呗”。夫人又一支令箭，有道理！老张拿出了磨劲，当上“全天候”志愿者。先啃停车难问题。一连几天，清晨5点，半夜11点，蹲守小区门口统计进出车辆。白天，核对业主车辆登记情况，找业主谈心……慢慢地，琢磨出一个办法：将荒废绿地改成嵌草地坪，既保留绿化面积，又作临时停放点，停车难缓解。

建立老年活动室。在深入调研基础上，老张与物业公司磨上了，终于应他所求腾出办公场所约200多平米。设了会议室、乒乓室、棋牌室、阅览室、卡拉OK和健身活动室。老张亲自设计“双流居民区文化素养学堂”图标。举办茶话会、乒乓球、歌咏比赛。开设歌咏、布艺、读书、养生课程。开展编织爱心衣物活动；进行法律法规、中医经络、少儿健康、花卉养植等咨询活动……居民精神为之一振。

有账细细算

有多年群众工作经验的党员老婆向老张发出第三支令箭：发挥财会特长，重点算好三笔账。

一是人力资源账。发挥居民特长，组建



小区事务议事平台。党员为骨干，调动业主自治积极性。成立了顾问、经费审核、绿化环境整治、活动室管理小组、“嘎讪糊”读书会 and “文明建设咨询团”。为建儿童乐园，资金缺口组织业主筹捐。布告贴出一日内，就募集到12040元。

二是物业公司利润账。亲兄弟要明算账，算清账更显兄弟情。他请物业人员参加各类管理小组；大小事务都与物业协商解决；给物业上级部门写表扬信；……真心换真情。物业公司为小区免费安装车辆进出闸道、建“新视界”宣传栏和“悦心亭”葡萄架雨篷……成为业委会的左膀右臂。

三是“民生短板账”。先后解决20多个短板。1号楼顶层漏水；地下车库脏乱差；40多户外墙渗水；安装快递自助服务设备、新能源电动车充电装置等。老张又提出“人性化管理”，尽其所能解决业主急难愁问题。成立“睦邻互助小组”负责协调邻里关系，解决独居老人急事和业主家突发事情，深受业主欢迎。

现在，小区环境整洁，各项工作井然有序，被评为社区居民自治示范区。业委会评上新泾镇首届五星级组织。老张被评为社区道德模范，优秀志愿者。他的做法，还在新泾全镇推广哩……



一个女人

的

井冈山

□ 江子



1928年4月，湖南宜章县第一名女共产党员曾志，跟随着朱德、陈毅率领的湘南起义部队向井冈山转移。

那一年曾志只有17岁。17岁，那是一个想象力可以无限放大的年龄，是一个女人一生中最光彩照人的美好年龄。而曾志在17岁时已经收获了太多的传奇：她是衡阳县立第三女子师范学校的女毕业生，是已经有两年党龄的共产党员，是湖南衡阳农运讲习所经过严酷的军训硕果仅存的女学员，是写下《就义诗》的烈士夏明翰的弟弟夏明震的遗孀，是参加过八一起义的蔡协民的新婚妻子，是已经担任过衡阳地委组织部干事、郴州中心县委书记、郴州第七师党委办公室秘书等职位的成熟的革命战士……

曾志走在这一支队伍之中。她随部队从郴州走到资兴，又到达酃县的水口镇。部队在水口经过修整，一改一路上的拖拖拉拉，显得步履整齐，精神焕发。前面井冈山的星火闪耀，革命的前途突然显得平坦、明亮而宽阔。战士们的情绪昂扬了起来。风吹动着曾志的头发，曾志放眼遥望，连绵起伏的井冈山已依稀可见。仿佛铁被磁铁吸引，飞蛾受火光鼓舞，曾志向井冈山奔去。

革命的激情喷薄于胸，曾志此刻似乎忘记了，她除

了是一名钢铁战士，还是一名有孕在身的女人。

年轻时的曾志长得太漂亮了。从至今挂在小井红军医院旧址墙上的一张照片来看，即使用现在的审美标准来度量，曾志依然是一名极品美人。

红色美人曾志一到井冈山就全力投入到工作中去。她与战士们一起建设小井医院。她和男同志一起抬木头。“男同志力气大，他们抬头，我们抬尾，因此重量都压在他们身上。”“小井那里也同样热气腾腾。有的人锯板子，有的人搭架子……大家紧张而欢快地工作着。小井红军医院就这样很快地建好了。”（选自曾志《井冈山的艰苦斗争》）

她参加了保卫黄洋界的战斗，她去后方总医院担任了党支部书记的工作。而曾志的产期越来越近了。1928年11月，曾志的肚子开始疼痛。足足痛了三天三夜，她产下一名男婴。很多年后，曾志回忆起自己在1928年11月的生育往事依然心有余悸：

“后方留守处没有人会接生，只好由原宜章农民协会委员长杨子达的爱人来帮忙。她在广东学过几天护士，但她对接生也是一窍不通的。照理生完孩子人很虚弱应该让产妇休息，但她不是这样，而是按着我的肚子使劲地揉，结果肚子里的血



水像流水一样‘哗哗’地流出来。我昏死了过去。

多亏了毛大嫂，找来中药房的医生。先用勺子撬开我的嘴，用缠着头发的筷子伸到嗓子里搅，用头发刺激喉咙，让我苏醒了过来。然后再用姜汤和乌鸡白凤丸一点点地喂我，使我恢复过来。但由于下面流血不止，半个小时以后，我又昏死过去。她们又用老办法让我恢复过来，这样反复折腾了好几次，到第二天才平静下来。

十一月的井冈山，北风呼啸，天气十分寒冷，毛大嫂他们为了让我尽量少受风寒，早早地为我用杉树皮搭了一个棚子，用竹子编了一面墙、一扇门和一张床，在床边搭了一张案板，又做了一张凳子。

我躺在这用竹墙和竹门围起来的小角落里，听到屋外北风飕飕呼号，心中感到一阵阵的温暖。

孩子生下来后，我的身体十分虚弱……不久我又得了‘奶疮’（乳腺炎），疼痛难忍，高烧不退。”

——选自曾志《一个革命的幸存者》

残酷的战争环境使井冈山变为糟糕透顶的产房。条件的艰苦有时是用革命乐观主义精神所克服不了的。曾志用子宫验证了井冈山革命时期的艰难。闯过了生死大关之后，曾志立即面对一种残酷的选择：是继续当一名冲锋的战

士，还是当一名乱世的母亲？

坚定的革命者曾志痛苦地选择了前者。孩子只能送人。当有人从她的手里接过了她的还来不及取名的孩子，她的眼泪不由地簌簌簌流了下来。

走出了井冈山的曾志从此山高水长。由南向北，她革命的足迹踏遍了几乎大半个中国。她循着理想从湖南宜章县这样的一个小县城出发，经过九死一生一步步地走向她心中的圣坛。她的人生成了一部传奇，和她年轻时候的美一样让人惊心动魄的传奇。

然而，只有曾志知道，不管她走到哪里，她的心都从来没有走出过井冈山。井冈山云山雾罩。井冈山海拔超绝。曾志即使走过千里万里，依然恍若身在此山中。她经常在梦里梦见一双孩子的眼睛望着她，孩子的背后是井冈山。在梦里，她无法看清孩子的轮廓。面对井冈山，曾志不仅是一名传奇的钢铁战士，还是一名柔情似水的母亲。

建国后，曾志多次托人到井冈山寻找她的骨肉至亲。此时的曾志远不像是传说中一往无前无所畏惧的英雄女性铿锵玫瑰，而完全是一个絮絮叨叨放心不下的凡俗小妇人。井冈山的相关情况最终传到了曾志的耳中：当年的副连长石礼保已经牺牲，他儿子石来发在乡下种

田。石来发二十来岁，符合她要找的人的特征。当曾志听到这个消息，历经生死劫数早已波澜不惊的她不由得兴奋得站起来几乎是喊起来：“那是我的儿子啊！”她的眼泪忍不住夺眶而出！

很难想象那是怎样百感交集的相见。他们一个是叱咤风云的传奇女英雄，一个是默默无闻的井冈山小井村年轻农民。他们从没见过面却是母亲和儿子。他们身份悬殊却都是从乱世中走出的幸存者。他们原本相隔千里却拥有共同的一座山——井冈山。石来发从此改名蔡石红。蔡石红依然回到了井冈山继续当农民。他没有因为母亲是共产党的高级干部就捞到一点好处。

1998年6月，曾志因病医治无效，在北京去世。这个经历了太多风雨、创造过太多传奇的巾帼战士，终于走完了她的87年的人生历程。依照曾志的遗愿，孩子们把曾志的骨灰撒在小井红军医院烈士墓旁的一处僻静山坡上，并种上一株柏树。他们在一块三角形的墓碑上镌刻上“魂归井冈”。小井红军医院旁边的烈士墓埋葬了被国民党枪杀的130余名重伤红军战士。他们最小的只有14岁。他们都是曾志的战友。而现在，她回来了，从此与他们朝夕相处，陪他们一起疗伤。所不同的是，他们依然是当年的年纪，而她有87岁。



罗霄山脉中段的井冈山，原本名不见经传，自从毛泽东在此建立农村革命根据地之后，井冈山才声名鹊起。

在井冈山坚持斗争历时仅两年零四个月，但毛泽东对井冈山却一直情有独钟，专门创作了《西江月·井冈山》、《水调歌头·重上井冈山》和《念奴娇·井冈山》。三首词均以“井冈山”为题，又都提到了“黄洋界”：“黄洋界上炮声隆”；“过了黄洋界，险处不须看”；“黄洋界上，车子飞如跃”。这一现象在毛泽东诗词中绝无仅有，足见井冈山在其心目中的分量之重、感悟之深、情结之浓。

“黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。”很多人是通过毛泽东写于1928年秋的《西江月·井冈山》才开始认识井冈山的。这首词描写了井冈山根据地军民第二次反“围剿”的关键一仗——黄洋界保卫战。黄洋界的含义相对狭窄，是个哨口，是个战场，是场战役，顶多是个军事概念。而井冈山不仅代表一个区域，更是一个寓意深远的政治概念。黄洋界保卫战不是简单的退敌成功，而是保卫了井冈山，保卫了根据地，捍卫了一种革命实践，捍卫了一条革命道路，即井冈山道路，这是毛泽东诗赞此役的根本原因。

井冈山是毛泽东探索中国革命道路的转折地，是培养他的军事天才的最初摇篮，也是他作为马背诗人的难忘起点，毛泽东对井冈山一直念念不忘，愈到晚年愈是魂牵梦绕。1965年5月，毛泽东重上井冈山，“千里来寻故地”。他抚今追昔，豪情满怀，奋笔写下了《水调歌头·重上井冈山》和《念奴娇·井冈山》。

这两首作品属于同时、同地、同境、同题的作品，内容、意境、情感、格调、结构甚至词语均有许多贴近或类似之处。如“千里来寻故地”与“故地重来”；“旧貌换新

颜”与“人间变了，似天渊翻覆”；“风雷动”与“风雷磅礴”；“三十八年过去，弹指一挥间”与“弹指三十八年”。两首作品都表达了作者对井冈山的思念之深、归心之切。井冈山是新中国辉煌成就的一个缩影，毛泽东为井冈山的巨变而欢欣鼓舞。毛泽东慨叹时间飞逝，往事如昨，而井冈山的意义与影响却永不消逝。“过了黄洋界，险处不须看”，对“久有凌云志”的毛泽东而言，当年的血雨腥风都闯过来了，还有什么困难不能克服？纵然年事已高，自应是“世上无难事，只要肯登攀”，这是何等的壮怀激烈！相比较而言，《水调歌头·重上井冈山》更有思想深度，更富有哲理旨趣。而从毛泽东同意将其公开发表来判断，他本人显然对这首词也更为中意。

□

汪建新

毛泽东的井冈山词作，寄寓了毛泽东深厚绵长的井冈山情结。黄洋界的隆隆炮声已定格在历史深处，而毛泽东重上井冈山的两首感怀之作也将焕发着永恒的艺术魅力。

诗人毛泽东的井冈山情结



忆恩师

□ 蔡恩普

张庭儒与我同为苏北老革命根据地宝应人。他是抗战初期新四军老战士、新四军淮宝支队宝应县团一连的政治指导员，更是我终身的恩师。

他引领我参军

一九四七年初春的一个下午，县团一连来到我村。作为村长的我带领农会会长、民兵队长主动为部队安排住宿和晚饭，一直忙到深夜。一位风度儒雅的人来到我们面前，亲和地说：“我是指导员张庭儒，见你们三位小青年这么热情，很受感动！现在蒋介石打内战，侵犯老解放区，我们必须反击，保卫抗战胜利果实。但我觉得，你们三个村干，只有一支步枪、五发子弹，怎么和敌人拼？我看不如参军，同我们一起打敌人！”这时，我才真正认识久已闻名的张庭儒。在他的教育下，又受到“吃菜要吃白菜心，当兵要当新四军”的战歌鼓舞，我们三人立即表示“参军”，连夜换上军装，分别向父母亲告别。

翌日上午，部队出发之前，陪同张指导员来村的乡长李风诚，召开全村大会，一面表扬我们三个的模范带头作用，一面号召广大青年踊跃参军，胜利果实绝不能被蒋介石抢去！当即就有十二位青年报名参军了。后来听说，在这十二位同志中，有的在战斗中牺牲，有的升任飞行团长，有的当了海军艇长，有的做了地区公安局长。同时听说，有的乡村干部没有及时转移，被敌人残酷杀害了。听到这些噩耗，我深感当初如果不是张指导员引领我参军，恐怕早已命落黄泉！所以，一辈子不能忘记张指导员的救命大恩！

他启发我入党

我参军后，由于打仗勇敢，学习认真，又立了功，不久从七班战士调任连部的文书（原文书牺牲了），直接在张指导员身边工作了，但却一直未提入党申请。那时连队党组织还没有公开。直至淮海战役胜利后的一天下午，张指导员找我谈话，

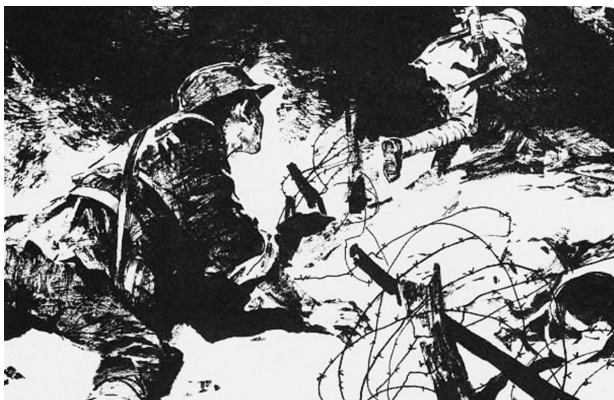
直问：“你为什么到现在还没有申请入党？”我惊诧地反问：“参军不就是入党吗？”他笑了笑：“那是两回事喽！”于是，他向我讲释了党纲党章、党和军队关系、入党必备条件……令我顿时醒悟，表示要入党。他给我一本七大党章、一张入党申请表格，要我看看党章，填好表格，再去找他。我彻夜读党章、填写表格，次日天亮就去向他汇报认识、感想、决心。他说：“很好，你等着吧。”

时隔三日，连部通讯员小刘通知我，晚上七时到江边一座关帝庙参加支部大会。会议开始，张指导员（支书）首先介绍了我入党的要求，介绍人我的排长讲了我的出身、成分、年龄、社会关系及参军后表现。随后投票表决——给每人发一粒黄豆，赞成的将黄豆投入一只碗里，不赞成就不投。结果，二十三粒黄豆全部投在碗里，张指导员宣布一致通过。时隔一周，苏北军区第二军分区政治组织部批

浴血“可马洞”

——一位战地摄影记者的自述

□ 曹 宠



67年前，我作为战地记者随军入朝参战，军部经过“可马洞”这个地方，受尽敌机欺凌屈辱。目睹战友牺牲于敌机疯狂扫射轰炸之下，埋骨异国他乡，不胜悲愤之至。90岁的我每忆及此，总会老泪纵横。

那是1951年4月24日我随九兵团二十六军在五次战役追击途中，撤退至一个叫“可马洞”的丘陵地带。这是一个离大公路不远的丘陵洼地间的小村庄，散落着三、五间朝鲜的小草房，有几家还有朝鲜大娘或大嫂带着孩子居住。村子四面环山，但山都不高，松树林都很茂密，一条可以行走“中吉普”的山路自山岗直通洼地，穿村而过。洼地间除村屋外就是一畍一畍的水稻田，去年收割留下的稻草还一堆一堆地散垛在田埂上。大部分的村民已搬入深山居住，以逃避敌机的胡乱轰炸扫射。上面通知队伍就在这

准我为中国共产党党员。支部及时为我举行入党宣誓仪式。从此，我正式进入了党的怀抱。

他教我写文章

我因家贫，幼年仅读两年私塾，认字不多，更不会写文章。调到张指导员身边工作，他用“头悬梁、锥刺股”的故事，激发我读书认字的决心，教我不懂就问；他用李清照“生当作人杰，死亦为鬼雄”的古诗，鼓励我生和死都要当英雄；他运用“我讲你记”的方法，教我学写文章。这时，恰巧遇到一件急事，得到实验。一天下午，我连打了个大胜仗，全歼国民党军一个整连，缴获甚丰。朱连长特别高兴叫我马上给营部写个战

报。我因刚做文书，不知如何下笔，尽管江北天气寒冷，我却急出满头大汗。连长是半文盲，只能干着急了。在这尴尬时候，张指导员从打扫的地方归来，见我俩的窘态，忙说：“甬急，我来。”于是，他拿个小本子，叫我记录，他说我记，半个多小时就完成，叫通讯员立即送营部了。他对我说：“其实，战报并不复杂，就是将这次战斗发生的地点、时间，我连投入多少兵力、伤亡多少、歼灭多少敌人、抓了多少俘虏、缴获多少枪支弹药以及战利物品。以前你没写过，不能怪你，以后熟悉了就不困难了。”又说：“今后，不管你写什么，都要先有素材，然

后从中理出精华，形成腹稿，用文字的形式将要说的话写出来，分章分段分节，加上标点符号就行。”他手把手地教我读书、认字、写作，为我后来做了几十年的文字工作，打下坚实基础，成为终身恩师。

1949年4月20日晚我们渡江南下了，张庭儒被留在地方当局长了，但他依然连夜赶到江边送行，拉着我的手再三叮嘱：“不管你到哪里，都要做到清清白白做人、认认真真办事，永不忘本，永不叛党！”我泪流满面说：“老首长的教诲，我永远铭记了，决不给您丢脸！”

（作者系市工商局离休干部）

里小住几天，各单位进行战役小结。每单位都分配到一座没有老百姓住的村屋，但白天都得上山挖掩体防空，白天敌机活动比较频繁。

虽然春天了，但山间的风吹起来，还是有些春寒料峭。我们几个记者一起住，大家都在整理资料赶写报道，所以白天也钻在房里，不肯上山。我在山上也待不住，一是总想到处转转，拍些照片，二想找山下老百姓拉拉呱也好，买些吃的。那时我们身上都发了几百元朝鲜币，真正能买的东西其实也不多，朝鲜百姓苦呀！再加上战火的摧残，家里确实也没有什么东西好卖的，只是有些比较殷实的人家，会做些麦芽糖、朝鲜米酒（此酒带酸，像豆浆）和打糕之类的。我熟记着这些食品的名字，麦芽糖叫“要希”，这种米酒叫“车儿”，等等等等。这天天气晴朗，春风和煦，碧蓝的天，满山青绿，天上有云雀在叫，真是一番太平景象。我在林间实在坐不住了，就找个借口向领导说要下山走一次。我斜挎着相机，春风得意地向山下走去，心里想：先到村子里去转一转，找找老百姓，买块麦芽糖吃，也向老百姓用“洋泾浜”的朝鲜话了解些当地情况，拍两张“军民一家人”的照。想着，走着，不觉就走到了小山脚下。突然一阵“嗡嗡”的飞机声自山那边传来，我脑子一闷，一架红头侦察机就飞到了头顶上，我急速躲在一棵小松树下，小松树才半人高，叶盘也不大，真是罩住了屁股罩不了头，罩住了头却露出了屁股。山脚下光秃秃的，只稀稀拉拉地长这么几棵小松树，但我不敢再走动，怕更加暴露目标。这不是我一个人的事，四周山上都有人，如因我而暴露了，我今后就无法交待了。幸好，我身上的肮脏不堪的棉军装和这山地的颜色也差不多，只要我不动弹，在高空的飞机上看，也许会像一块大石头。侦察

机不断地在我们居住的一片山头 and 村庄上空盘旋着，不慌不忙，机器发出的“嗡嗡”声，令人烦心，它弯侧着机身，一会儿左侧，一会儿右侧，简直像在玩“老鹰捉小鸡”。我想：要允许射击，我用一支步枪就可以把它揍下来。我趴在小松树下，可说窝了一肚子气。飞机一架接一架地从那山路豁口向下俯冲，初看好像就是面对着我，一下又从我头上掠过，机关炮打得前方田埂上烟火迷漫，那刺耳的弹流声可说是能涨开人的头，这简直是个魔鬼的炼狱。忽然，我觉得身上一热，在我三十米处的田埂草垛边，一个凝固汽油弹炸了开来，火势马上蔓延至另一条田埂，顺着那田埂上的炸飞炸散了的草垛向我身边烧来。我一跃而起，大火烧去了我的恐慌，我迅速撤退，移动间见四周的山岭上的树林，也已着火，敌机现正转移目标，向四处山林扫射。敌机疯狂了半个小时才离去，我急急赶去我们报社隐蔽的小山包，战友们都在用树枝扑火，松林中烟雾弥漫，我赶拍了几个扑打火苗的镜头，也参加到灭火中去。有人在下面喊：“曹主任的小吉普车全烧坏了”，“谁谁谁牺牲了”，“村子里还死了几个朝鲜老乡”……

两天后，部队离开了“可马洞”，向右侧转移，离开了这个同志们浴血的伤心地。

（作者系复旦大学离休干部）





清明时节，一位不苟言笑，矮小、瘦弱，但很慈祥的老人形象时时萦绕在我脑际，他就是浦东新区离休干部黄宁。他，离开我们多年，可感觉他从未走远……

就是他，自上世纪八十年代开始，十年十次十万里自行车单骑，风餐露宿，足迹遍及西藏、新疆等祖国31个省、市、自治区的1200多个县。他以自己的革命经历，所见所闻，一路宣传党的光荣传统，宣传党的改革开放政策的英明伟大和正确；他以自己酷爱的书、画、摄影艺术形式，讴歌了祖国的山川秀丽，留下了众多的艺术瑰宝。

就是他，在2001年“七一”前夕，郑重地向党组织递交了他省吃俭用节约下来的1万元党费。任我们苦口婆心地劝说，他执意不变。

就是他，离休后直至年

迈体衰，一直热情地关心教育着社会的下一代，继续为新区的两个文明建设发挥力所能及的作用。

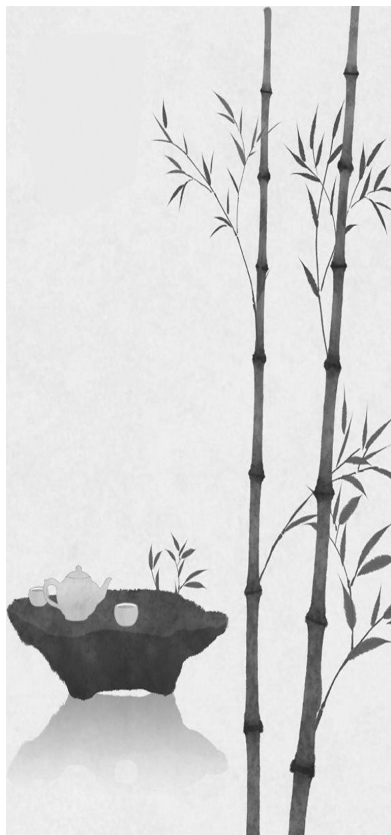
即使这样，他总感到为党的事业、社会和人民作的贡献太少太少。他要求去世后，向党作最后一次奉献，将自己的遗体捐献给祖国的医疗事业，并正式签约请我担任他的执行人。

黄宁是我敬佩的前辈和师长之一。与他交往，教益非浅。他的事迹一次次震撼着我的心房、洗刷着我的灵魂，使我不由自主地反省自己过去处事待人中的种种不该，使我从心底感到我也曾受到的一些挫折和委屈又算得了什么？激励我要不断地为党的事业、社会和人民多做奉献。

我常想，就是无数个像黄宁这样的老同志，构成了中国革命史上的一个特殊群体。这个特殊群体中蕴含着一股无私忘我、百折不挠、奋发向上的精神。这个特殊群体曾经为中国人民的解放事业前赴后继，死而后已。新中国成立后，这个特殊群体中的幸存者们为祖国的繁荣富强和人民的幸福，默默无闻地辛勤工作在不同的岗位上，为人民继续立新功。党的十一届三中全会以来，

这些幸存者积极拥护党的改革开放的路线、方针、政策，热情歌颂祖国建设中取得的每一项成就，并力所能及地发挥自己点点滴滴的光和热。如果没有这批对党的事业执著初心、忠心耿耿的特殊群体，中国人民的解放事业是不会成功的，中国人民的建设事业是不会有坚实的基础的，中国人民的改革开放事业是不会取得如此举世瞩目的辉煌成就的！

在决胜全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的今天，我们的国家、我们的上海、我们的浦东、我们的各行各业，多么需要一大批具有这个特殊群体的素质和精神的人啊！





人民调解员的欣慰

□ 周 伟

退休五年多了，从被司法局聘为医患纠纷人民调解员至今，我似乎仍一直保持着上班的节奏。

每当我在调解室，接待来访的一位位当事人，有的是患者本人，有的是死亡患者的一群亲属。有的一进门已怒气冲冲，有的一开口便痛哭流涕。看着那一双双期盼的眼神，听着那一声声伤心的哭诉，我深感不管是医院还是患者，都期待一个说话公正的裁判者，而对于患方来说人民调解员则更具信任度。

每当医患纠纷受理后，调解员都要耐心倾听患方陈述，认真查阅病史资料，深入分析医方观点，必要时启动专家咨询程序，征询专家意见，从而明确医方在诊疗中是否存在过错，抑或些许瑕疵。调解员只有掌握了一定的证据，才能以理服人，无论对于医患哪一方释明原委，点评过错，更有了充分的说服力，有利于维护双方的合法权益，而最大的可能使患方得以维权。

每当在医患纠纷的调解过程中，我知道医院代表都作了充分准备，以严肃而又认真的姿态应答调解员的提问，患方当事人对调解员充满信任和尊重，那是因为人民调解是“政府主导、第三方调解”的纠纷化解机制，更能中立客观地考虑问题。医患双方当事人都能抱着积极态度，正是对人民调解合情、合理、合法调解的敬畏。

每当医患纠纷被成功调解，双方的对立情绪趋于平息，责任认定和赔偿金额协商一

致，当事人双方和调解员先后在调解协议书上签名捺印，尤其看着患方当事人平静离开的背影，我欣慰！

那是因为经过调解员的艰苦工作，终于又使一个剑拔弩张的矛盾得以化解。每一起医患纠纷的受理到调解结案都要历经多次直面的接待沟通、多个回合的反复协商，凝聚着调解员的一番心血。

每当纠纷调解结案后，患者本人或死亡患者的亲属在医调委回访时总是再三表示对调解员的深深谢意，甚至吃请都被我们婉拒。而看着调解室里那充满感激之情的一面面锦旗，想想当事人得到赔偿款的一个个激动瞬间，我欣慰！

那是因为当事人的肯定是对调解员最好的回报，金杯银杯不如老百姓的口碑；而医院的认可则表示要将人民调解作为解决医患纠纷的首选渠道，对于患方索赔额超过一定额度的纠纷主动引导走人民调解途径。

每当骑着自行车徜徉在上下班路上，看到同龄人带上孙儿悠闲，牵着小狗溜达，棋牌室传来笑声，广场舞跳得正欢，也有几分羡慕，几分向往。然而我又觉得人各有志，爱好不同。忙忙碌碌，乐在其中，我欣慰！

那是因为自我感觉尚有一定余热可发挥，作为党员，初心难忘；作为退休法官，桑榆未晚。所从事工作直面群众，有诸多挑战，需要不断学习，有一份责任坚守，则是无悔选择，也是无穷的收获。

（作者系崇明区人民法院退休法官）



竺君戒烟

□ 老 吴



我的朋友竺君，20岁参军，当了一名水兵。舰艇部队吃海灶，伙食好，中午、晚上，餐餐四菜一汤，外加水果。出海还有补贴。他看着一些农村来的战士，饭后大都抽烟，我递给你，你递给我，很重友情。有的还说，“饭后一支烟，赛过活神仙”、“香烟味道好，一抽离不了”。当战友们给他递香烟的时候，他不好意思拒绝，慢慢地也学会了抽烟。天长日久，老抽“伸手牌”香烟他觉得不好意思，也就开始买烟“回礼”，向战友们一一敬烟，显得很有气派。从此，他就与香烟结下了不解之缘。吸了近50年的烟，烟瘾不是一般的大。大家给他起

了个外号“烟老虫”。

年深日久，竺君得了支气管炎。一天，竺君又连连咳嗽，吐出来的痰是黑色的，心里有点害怕，就悄悄跑到医院进行检查，结果肺部发现有个结节。主治的李医生告诉竺君，需要马上住院手术，并劝他立即戒烟。

李医生根据往常的经验，苦口婆心地劝他：戒烟是件很艰苦的事，关键是决心和毅力。接着，李医生给他讲了陈毅元帅戒烟的故事。

陈毅任上海市长期间，有一回外出，乘了两个多小时的车，就吸烟了10支烟，司机常志刚笑着问道：“陈老总，您的烟瘾怎么这么大？您说说，吸烟究竟有什么好处？”

陈毅摇摇头，叹口气：“吸烟对人体一点好处也没有。有时我见着烟卷在燃烧，感到自己也在随着毁灭哩！”

“那您为啥要吸这么多烟呢？”

陈毅坦率地说：“惰性！惰性！我戒过几回，也没有戒掉。哪天闲了，就不再吸了。”

1954年，陈毅患了支气管炎，当医生郑重地提出要他不吸烟时，他表示坚决戒烟。司机常志刚听了，笑着露出怀疑的神情。这时，陈毅笑着严肃地说：“老常，这回可不是说着玩的，你就监督我吧！”接着又意味深长地

说：“我小时候的学名叫世俊，长大了大号叫仲弘。后来我想，万事成功都得有毅力，于是，我就取了陈毅这个名字。这回戒烟，我就拿出点毅力给你们看看！”说罢，当场把烟盒送给了司机常志刚。陈毅果真是说到做到。自那以后，烟卷送到他的面前，他都一笑拒之……

李医生对竺君说，好多人戒烟有反复，就是缺乏坚强的意志和毅力。戒烟成功者，也在于此。戒烟过程中，要注重细节，建议你今后多食茶叶蛋、豆腐干、花生、菠萝、苹果、胡萝卜等等。平时，多外出散步，最好快步走。也可以读读书、看看报、玩玩微信，以转移注意力，使人产生愉悦感，增强戒断反应。

一年多来，竺君把李医生讲的陈毅戒烟的故事和临别时的一席肺腑之言，铭记在心，每天在脑子里“过电影”，再也不吸一口烟。现在他脸色红润，胃口倍好，睡觉倍甜，原先的支气管炎也彻底好了。

一次，过组织生活，我们又见面了。他对我说，戒掉香烟，真是一身轻松。我说，祝贺你戒烟获得成功，可不能东山再起哟！他坚定地说，心中有了陈老总，不会再反复。



当好“婆婆”这个角色

□ 江 雪

我今年68岁，当婆婆已有18个年头了。自把儿媳妇娶进门，我们就生活在一起。朝夕相处，生活中不能说没有一点矛盾，总的说还是很和睦的。18年来我和儿媳妇之间没有红过脸、没有斗过嘴、没有置过气，关系越处越融洽。除了我的儿媳妇明理懂事有孝心外，作为当婆婆的我，平时也还真的要讲究点说话处事的方式方法和技巧。特别是现在社会上流行的一些“指导”如何当老人的“至理名言”，恰恰是一些需要破除的认识误区，还真不能盲目轻信。

儿媳妇是家庭中应得到尊重的一员

需要破除的“误区”之一：把儿媳妇当“亲生女儿”

这种说法不现实，儿媳妇就是儿媳妇，怎么成了“亲生女儿”了呢？或许这些婆婆们的出发点、动机是好的，但正是这样的出发点和动机，成了后来发生“口角”的原因。儿媳妇进了门，就是家庭中的一员，相互平等，需要尊重。我的孙子长大了，小时候的衣服不能再穿了，放在家里占地地方，处理孙子的东西我就得和儿媳妇协商。儿媳妇痛快地告诉我：“太占地地方了，你要能处理就赶快处理掉。”得到了儿媳妇的认可后，我便把多数衣服捐给了贫困地区儿童，挑几件送给了邻居，并特意说那是我儿媳妇让送

的。邻居见了我儿媳妇连声说谢谢，儿媳妇也高兴，不但觉得我很尊重她，而且还密切了与邻里的关系。

适应特点

需要破除的“误区”之二：对儿媳妇的“缺点”要“包容”

持这种观点的婆婆看来似乎很宽容，很大气。实际上一上来，就居高临下地把儿媳妇置于与自己相对立的方面。真的是儿媳的“缺点”还是老人们的“偏见”，这些都是值得重新认识的。如果认识不清，你所要“包容”的所谓的“缺点”，往往会成为后来引发矛盾的“炸点”。与其说什么要包容所谓的缺点，还不如说要适应其特点。儿媳妇从小到大20多年，养成了适应她自己家庭的一些习惯，无所谓什么优点和缺点，只是一些特点而已。无论是爱吃个零嘴，还是双休日睡个懒觉；也无论是丢三落四东西乱放，还是穿过的衣服不攒够是不会洗的，等等。都是一些长期养成的生活习惯，是个性特点而不是什么优缺点。

亲情是无价的

需要破除的“误区”之三：多出点钱

有了小宝宝本来是一件很开心的事，但许多当婆婆的，在为了看不看宝宝，怎么看宝宝的问题上却很纠结，甚至弄出新的矛盾



来。有的婆婆为了省事，采取简单化的办法来处理。宁肯花点钱请高价月嫂，请保姆来服侍儿媳妇和孙儿，自己则退避三舍，躲得远远的。虽然为此花了不少钱，但还是落下了不少的“埋怨”。儿媳妇责怪婆婆在自己最需要人帮助的时候，却不见婆婆的踪影。小宝宝长大了，见了奶奶就像见到了陌生人。为此很多婆婆很伤心，说自己花了不少钱，怎么还不落好。我要对这些姐妹们说，亲情不是花了钱能买来的，是需要经营和呵护的。

家是你唯一可依靠的港湾

需要破除的“误区”之四：优雅地退出

现在社会上流传的观点是，儿孙自有儿孙福，老人少管儿女的事，要“优雅地退出”。有些老年人，满世界跑，主张余生就是吃喝玩乐，把钱花光；要“潇洒”地活着，白天打打麻将，晚上出去跳广场舞，家里什么事情都不做，油瓶倒了也不扶。这样做，真能给自己带来欢乐么？中国有句老话：“外面金窝银窝，不如家里的草窝”，就因为家里有亲人，有亲情。失去家人陪伴的纵情游玩，甚至“有家不能归”的滋味，真的那么好受吗，我持怀疑态度。我有一个很好的姐妹，为了怕和儿媳妇起矛盾，影响家庭和睦，她一年有三分之二的时间都在国内国外周游世界。偶尔回到家里后，儿子和儿媳妇对她不冷不热的，敬而远之。她很想不通，问我这是怎么了？她委屈地说：“我都主动躲出去了，给他们自由，怎么还对我采取不理不睬的态度呢？”我对她说：“家庭和睦是需要经营的，婆媳关系是需要维护的，躲避不是一种积极的态度。”

『采风寻美』在手机

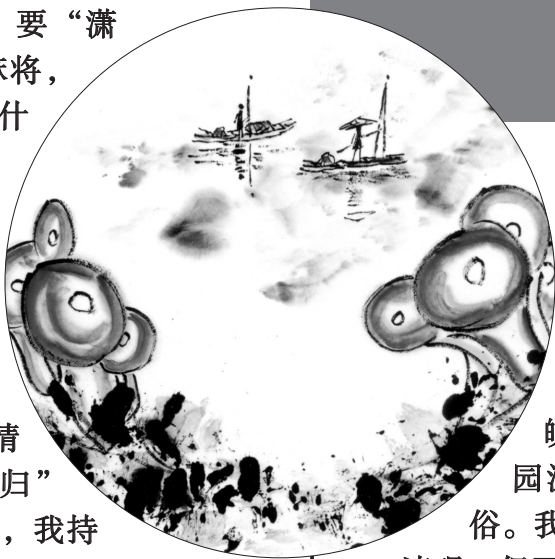
陈志军

我是一名新四军老战士，今年92岁。我喜欢画中国画，画了30多年，作品被毛主席纪念馆、中央电视七台、上海淞沪抗战胜利纪念馆等收藏。在人民日报等全国报刊上被刊载600余幅作品。

为什么会有这么多的作品被收藏录用呢，我始终坚持走自己的路，画自己想画的画。凡“梅兰竹菊，松鹤猴桃，鹰虎猫鸡，鱼虾荷马，”一概不画。因为这些画被人画了上百年，再去画“看无新意，食之无味。”所以我坚持每画，必有新题材，否则宁可不画。

30多年过去了，我这个九旬老人，两腿已不能远行，在家又不能汲天地之灵气，观江河之魂魄，搜百花之精美，集田园深巷之沧桑，溶天地脱尘俗。我不想再画了。虽几度搁笔清砚，但画画的兴趣在我内心始终没有熄灭。

有人知道我喜欢画画，有次他拿手机给我看他拍摄的山山水画。问我如何，我一看十分精美，气势磅礴，远山近树中间白帆点点，极具浓烈的中国画水墨情趣。这一看又点燃了我的画画欲望。也给了我极大的启迪，不能出门，可到手机里去“采风寻美”呀。于是我又开始了新的征程。





三人行必有我师。不会用手机怎么办，我就放下面子，躬身求师。于是我就到门卫、理发室、驾驶班、医务室、中学生、路人中去求教，不耻下问，反反复复，一次又一次，不厌其烦地跟班操作演练。春去秋来，我终于掌握了几个栏目的技巧，能独立地操作了。

手机人群中，青年人居多，大多在25至45岁居多，他们性情开朗，活泼好动，喜欢旅游拍照留念。少数有艺术爱好的人还喜欢制作艺术作品。这些人正是我要搜索的对象，因为他们的手里有“美”。

我学会了操控手机，每天在看书读报散步之余还在微信里寻寻觅觅。在搜集中常常会遇到尴尬问

题，你这么大年纪的人还查我手机干什么，有的人看我年龄大了，也能玩手机表示惊讶。我总是给他们耐心地解释说，我是来“采风寻美”的。“采风寻美”这个词一般人很少接触，粗心人与不喜欢读文学作品与绘画作品的人，更容易误判，错把“采风寻美”与“寻花问柳”等同起来。于是差距越拉越大，误判越来越离谱。有些人隐隐约约地问“您老，年纪这么大了，也喜欢这个呀（意即喜好美色）……”对于这些不理解的误解我只有啼笑皆非。

后来我慢慢悟出一个道理，为什么会误解，主要还是我没把事情的来龙去脉用简洁的语言，从为什么我要“采风寻美”，采什么风寻什么美的道理给他们说清楚，后来清楚了，疑虑解除了，他们还把存在手机里的“美”，多次发给我。遇到新的网友不理解时，我就把写好的解释转发给他们，让

他们明白。

笔下花吐艳，纸上鸟喧哗。点点滴滴，枝枝叶叶，聚沙成塔，集腋成裘，日积月累，收获颇丰。

在我的深入思考构思中，我感到有的素材可以合用，有的可以改用，有的可以整幅应用（由摄影改国画）。一年来我终于断断续续画出了“笛声悠悠”、“年年相伴”、“船在花中行”、“万绿丛中一点红”、“窗外的世界”等十余幅作品。

寒塘渡鹤行、冷月葬花魂。手机里有人海，人海里有美。手机里的人就是“美”的宝库。我余生之年，还将画出更多更新更好的作品供人欣赏。

心在深山中，孤灯伴青烟。面壁数十载，风雨不停步。





闲来无事在水塘边散步，偶见水中一朵朵莲藕与边际蜗居的田螺，遂与农夫一番闲聊。莲花，无论清水浊水，开得高洁而雅致，莲藕刮去薄薄外皮，里面雪白剔透，一番加工，便成席上美味佳肴；田螺虽将自己包裹得密不透风，看似不染污浊，但如要将其食之，必须置之清水静养，放上几滴香油，逐渐释放污泥，长时间方能清除污浊。同样生于斯长于斯两者之间差异甚大。

大千世界，世象纷繁，是执着于当不染污浊的洁心莲藕，还是随波逐流做自保的硬壳田螺？不同的人往往有不同的选择，不同的人生。有人说这是两类物体，由不得自己，习性不同，禀性难移，没有可比性。需要改变大环境，采取果断措施，才能从根本

上解决问题。

营造什么样的外部环境十分重要，有的人依靠提高自身素质，自觉抵制诱惑，拒腐蚀永不沾，这诚然是需要的。“慎独、慎微，慎言，慎行……”可能有些人能做到，一时能做到，但保证不了大家能做到，一直能做到，显然这是不牢靠的，要有机制体制来规范、约束、监督才能行之有效。

值得欣慰的是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把全面从严治党纳入战略布局，领导全党全社会共同努力，推动全面从严治党取得丰硕成果。党内政治生活呈现新的气象，反腐败斗争压倒性态势已经形成，党心民心得到极大提振。“无须扬鞭自奋蹄”无论是内部条件，还是外部环境，上下里外，气正风清正当时！

党的十九大召开后，我们更加有决心、有信心，如那池塘莲藕，所求那至纯至净的人生。越来越多的党员干部，如一湖春水，清澈见底，自信和成熟深藏于心，仿若一轮太阳，照耀灵魂，即使有小股媚俗浊流，也会坚持清高雅致的品性。冬日暖阳后，是春日清风……

（来源：上海市离退休干部博客空间）

池塘随想

□ 刘金岁月





对像我这样年过花甲的老年人来说，曾经有相当长的一段时间里，一分硬币还真是生活里不可或缺的“硬通货”呢。记得小时候，一分钱的用处可是多了去了。一分钱可以在小菜场买到一把葱或一块生姜或一只大蒜头。对那时候的小孩子来说，一分钱可买的东西或消费，那更是太多太多了。

先来说说“文化消费”吧，那时候，可以用一分钱去小书摊去看一本“赤刮啦新”的连环画或看两本已经被翻得脏兮兮的旧连环画（那时候都叫“小人书”）；可以用一分钱在弄堂里摆“西洋镜”的老头那里，眯起小眼睛看上一分钟的西洋镜（北方叫做“拉洋片”）。至于用一分钱买到“甜的咸的”等好吃的小零食，那就几乎举不胜举了。

随便举几个例子吧，小时候，走出我家弄堂，天潼路、浙江北路和福建北路、山西北路等几条马路的路口边，总有一两个老头老太摆的小摊头，摆出的小零食或小玩意让人眼花缭乱呢，其目标消费群就是我们这些口袋里只有一分两分的小鬼头。用一分钱可以在小摊头上买到的小零食或是陈皮条两根、或是盐水片五片、或是盐金枣一小包、或是伊拉克蜜枣两三只等等；也可用一分钱从小摊头上买到画着



林冲、鲁智深等水浒108将或关公、张飞等三国人物的香烟牌、或一小片火药纸、或五只像如今的头孢胶囊一样大小的小炮仗。

到了大热天，街头巷尾总有一两个由老头或老太摆出的茶水摊，花一分钱，可以喝上一杯白开水，虽然白开水淡刮刮的，但其消暑解渴的效果远在花四分或八分吃根棒冰或雪糕之上呢。如果要想喝一杯有点滋味的大麦茶或决明子茶，那就得花上两分钱了。

我家弄堂口有个废品回收站。那些年，上海人拿废品去换几个小钞票的意识是相当强的。家里的旧报纸、挤光了牙膏的牙膏壳还有肉骨头、鸡毛鸭毛啥的，都不会直接扔进垃圾箱，而是让我们小孩子送到废品回收站，换来几分钱那就不用上

交“家库”了，赏给我们了。

在我的记忆里，直到上世纪90年代初，一分钱还在发挥着“硬通货”的作用，在一些消费领域流通呢。比如，我所在的单位食堂里，花一分钱菜票，可买上一小碟酱菜或一块小乳腐等“过粥菜”，一碗白粥、一只淡馒头再加上一小碟酱菜，只花几分钱我就解决了早餐。不过，那时候，一分钱等分币基本上派不上啥用处了。出去买点啥，如果拿出一把分币来，营业员往往要皱起眉头或干脆不收的。

那么，一分、两分和五分等分币是不是就彻底退出消费领域，啥用处也没有了呢。好像也不尽然，至少央行到今天也并没有取消分币嘛。这些年，我常给一些媒体投送新闻稿或评论稿件，被采用了也会拿到点稿费。所拿到的稿费大多是以元为单位的，不大会精确地算到几角几分。有一家媒体汇来的稿费单上，居然还有几分钱。我想，大概这是他们计算稿件字数连标点符号也算进去了；或者，这稿费是税后的，即已经替我交了个税；不得而知。我到邮局去取这点稿费时，总是很大气地说：这几分钱就不要给我了。碰到顶真的，还硬是一分不差地给足我那笔稿费呢。



我玩微信



□ 黄家基

退休后，空闲的时间多了。每天，收发微信成为我必做的功课。我在玩微信中，丰富了退休生活，尝到了乐趣。

我每天收看朋友们转发的微信。趣事逸闻，风光景观，人生感悟，时政解析……可谓五花八门，丰富多彩，让我开阔眼界，增长见识，受益匪浅。

此外，我也常常发些原创的微信。春天看桃花，夏天赏荷莲，秋天观彩云，冬天望雪景。还有，老同志书画摄影展，社区迎春联欢会……虽然不少看起来都是些鸡毛蒜皮的事，但都成了我原创微信的素材。当然，旅游远足，更是素材源泉，每天都要连发好几条。

夏天，高温难耐，我在朋友圈编发了冬天在溧阳拍摄的冰天雪地、银装素裹的照片，取名为“冬景夏看”，希望给战高温的朋友送去些许清凉。老记协组织会员参观一大会址纪念馆，我以“重温”、“新貌”为题，第一时间在一大会议址现场连发了两条微信，受到大家关注。66岁生日时，按习俗，女儿为我烧了66块肉。知道我平时喜欢玩“植物大战僵尸”的电脑游戏，女儿他们还特地为我定制了裱有“大战”图案、精致漂亮的蛋糕，让我惊喜不已，幸福满满。我在朋友圈一发表，引来几十位朋友的点赞关注，有祝贺我的，有夸我女儿的，也有朋友好心留言“肉切得太大”、“胃口可以的”，有位医生朋友还特地关照“要加一粒助消化的药”。朋友圈的点赞、祝福、问候，也让我深感温暖。



微信使生活绚丽多姿

□ 吴万根

耄耋之年，我也玩起了微信，加入了老同事、老同学和老战友的几个群，每天获得海量的国内外信息。我最感兴趣的是实时要闻、科技新知识、养生保健知识、优美动听的歌曲、趣闻轶事，还有深度好文。学会微信，真是其乐无穷，收获良多。

愉悦了身心，陶冶了情操。空余时间，我喜欢唱歌、欣赏音乐，听一些戏曲、相声和小品。家里虽然有两台微型音乐机，然而卡片上播放的都是一些听腻了的老歌。现在微信群发来了《银龄资料馆》，一万分钟为老年人量身定制的内容，有歌曲大全、健康养生、琴棋书画……应有尽有，全部免费收听收看。有时，我一边干家务，一边听耳熟能详、委婉绵长的经典歌曲，心都醉了。

学习养生知识，增进了身心健康。以往我买了许多养生保健书籍，征订了一些医药养生报纸，然而其内容比不上微信群发来的养生保健知识丰富、生动、实用。我已经运用微信群这个平台，治愈了几种慢性病。

阅读深度好文，净化心灵。微信让人的眼界开阔了，从而更加关心国家事、天下事。尤其是阅读深度好文，净化着心灵。如《张爱萍将军与“监护”班长的生死交情》的帖子，撼人心魄。读完此文，我被真挚的革命友情感动得潸然泪下。我转发给我的同事、同学和战友，一同分享。

退休后，我的新岗位在社区。我对小区绿化工作、开展居民种植花卉评比等，提出了十条书面建议。这份建议受到街道、区老干部局的好评，松江电视台还专门作了报道。

我居住的楼道，共十一户居民。小区提倡各楼道撰写居民公约。我和楼道小组长共同起草了一则居民公约贴在楼道内。隔壁楼道看到了觉得不错，要我抄写一份贴在他们的楼道内。居委会干部也看中了，定为全小区的居民公约，请广告公司制作成统一版面，张贴在小区280个楼道内。

身居社区，常常有中学生、大学生、青年干部来社

新岗位 在社区

□ 谭俊升



区访问老党员老干部。有这种机会，我总愿意和他们谈谈思想、学习等问题。交谈最多的，是和居委会的干部们。常常鼓励他们做社会调

查，讲毛主席的《农村调查》一书中的故事给他们听。平时要有三顾茅庐的精神，把许许多多的群众中诸葛亮请出来，一起做好小区工作。

社区工作的出发点和立足点，是提高居民素质，建设好每一个家庭。建设好自己的家庭，是共产党员的份内事。我的家庭注重讲政治、讲学习、讲团结。我在家中经常对他们讲的是这样四句话：做事认真，与人为善，亲情无价，学习致远。正是全家老少向这个方向努力，2015年我家被评为“上海市海上最美家庭”，2016年被评为“第十届全国五好家庭”。

我生长在农村，对生我养我的那片土地田园有着深厚的感情。退休后，我决定回归田园。

我家的房子建在老宅基上。美化家里的田园氛围，进行田园的劳动耕作，就成了我退休生活的重要组成部分：我房前屋后精耕细作，建造了地下排水系统等，种植了绿叶蔬菜、瓜果；我在竹园垦挖多余的竹林，退竹还耕了两分多的竹林面积，种植了芋艿、山药、红薯和玉米；我在老宅基上挖掉砖子石块，种植了桂花、红枫、银杏和玉兰；我在花木树下圈养家禽，用

回归田园

□ 顾士云



家禽的肥料肥田种菜，用富余的瓜果蔬菜喂养家禽，形成了一条良好的生态链。总之，我在自己的这片田园里，每天都自由自在地经营着自己所喜欢的各种项目，每天都像生产队长一样，踏田看看估摸着该干的活计，每天都要

在田园里收获劳动的成果和愉快。每当花木飘香、果蔬成熟的时候，看着一堆堆的金瓜、南瓜和冬瓜，一筐筐的芋艿、山药和红薯，心里简直就是乐开了花。田园的丰硕果实，也促进了亲友间的交流，我经常把收获的果蔬在亲友间分发，让大家一起享受田园收获的快乐。



游雨花台

□ 钱红春



雨花台是一座松柏环抱的秀丽山岗，入园后，迎面便见矗立于雨花台主峰，高达42.3米的纪念碑，碑的正面镌刻着邓小平亲笔题写的“革命烈士纪念碑”七个金色大字。纪念碑后，是一条约百来米长，跨越雨花湖的纪念桥，桥下河水清澈，两岸的绿树红花倒映在水中，显得静谧而美丽。桥面两侧各铺约两米宽五彩斑斓的雨花石。桥两边各有一米宽花岗岩的坡面，两侧坡面上各有12个直径1.2米的石花圈，寓意一年12个月24个节气，以示后人对革命烈士的缅怀之情。过了纪念桥，便是雨花台烈士纪念馆，馆内存有烈士遗物与事迹介绍，出了纪念馆后门，眼前豁然开朗，三面环山的广场上耸立着一座烈士群雕，雕像高10.3米、宽14.2米，由179块花岗石拼装而成，是中国目前最大的花岗石群雕。在纪念馆对面的山坡上有座直径一米多的花钟，坡顶上有“忠魂亭”与纪念碑遥相对应。整座陵园显得肃穆庄重，恢弘壮美。

我去的那天是个极为平常的日子。本以为在和平年代，尤其是改革开放以

来，市场经济发展迅速，人们的价值取向也发生了很大的变化，社会上甚至还刮起了一股质疑，乃至丑化革命烈士形象的歪风，加之雨天，估计游客不会太多。孰料下车一看，各地牌照的旅游大巴接踵而来，陵园里到处是撑雨伞或穿雨衣来来往往的游客，其中有不少还是单位组织的，一批接着一批在纪念碑或纪念馆前拍集体照留念，比起我这天去过的玄武湖公园、中山陵等传统风景区要热闹得多，我不由惊讶与感动。

在“革命烈士纪念碑”前，我看见一位身穿军装的年轻战士默默地站立了许久；在“雨花台烈士纪念馆”的大门口，我看见一位坐在轮椅上的老人一边比划一边讲述，像是给身边的小辈描绘当年战争的惨烈；在雨花湖的纪念桥上，我也看见一位金发碧眼的外国女士，一边听身边翻译的介绍，一边拿着相机拍个不停；在“忠魂亭”下，我还看见一位妈妈正在给自己孩子讲着“过去的故事”……这一幕幕让我更加自信了，无论风云怎么变化，红色江山也不变色，革命传统也会后继有人。



唐寅的名声是当今妇孺皆知的，我到苏州旅游，去寻访两处唐寅古迹。

唐伯虎36岁时选中桃花坞，建了一优雅清闲的家园，度其清狂生活。桃花坞原是宋人章庄简的别墅，但经风雨沧桑，早成一片废墟。不过这里景色宜人，环境十分幽静，一曲清溪蜿蜒流过，溪边几株野桃衰柳，一丘土坡，很有几分山野之趣。第二年唐寅用卖画的钱建成了桃花坞别墅。虽只几间茅屋，檐下却悬着雅致的室名“学圃堂”、“梦墨亭”、“蛺蝶斋”等匾额。唐寅一生酷爱桃花，别墅取名“桃花庵”，自号“桃花庵主”并作《桃花庵歌》：“桃花仙人种桃树，又折花枝当酒钱。酒醒只在花前坐，酒醉还须花下眠。花前花后日复日，酒醉酒醒年复年……”春日，园内花开如锦，他邀友来此饮酒赋诗，挥毫作画，尽欢而散。

唐寅于嘉靖癸未年岁晏病逝于苏州桃花庵，好友王宠、文征明、祝枝山等凑钱为其办理了后事，祝允明还为唐寅写了一千余字的墓志铭，并由王宠手书勒石以记。唐寅死后，家道凋零，只剩下一个守寡的侄孙媳妇居住在



寻访

唐寅墓

□ 王家年

桃花庵故居。在此后的漫长岁月里，唐寅故居犹如百年遗迹、衰草斜阳，桃

花庵几经变迁已无以复原了。唐寅死后20年，才将其在桃花坞的坟迁葬于祖塋横塘王家村。这事方志上有记载，所以唐寅墓有两处，其一在桃花坞，一在横塘，且都有据可查。

历代的苏州主事者对唐寅这位大才子大画家都给予特别的青睐，非常重视唐寅这张“城市名片”，唐伯虎的故居和坟墓几经兴废，在横塘王家村旧址上建造了一座新的唐寅墓，增其旧制刻今人诗赋于其上，并修建了“桃花仙馆”、“梦墨堂”、“六如堂”等作纪念性陈列，以追思画坛一代宗师。如今，桃花坞的唐寅故居依旧如旧。故居中株株桃花灼灼绽放，双荷花池清水潺潺。桃花坞的唐寅故居与城西的唐寅墓成为两处纪念这位文化名人的古迹而重放光华。





闲暇之际,我最爱听评弹。评弹历史悠久,被誉为“中国最美的声音”。一杯香茗,一曲弹词,品茗听书,真是一种享受。

年少时,我家住在武胜路,周边有大华、仙乐、静园、雅庐书场,经常随父亲去听书。开始时似懂非懂,继而有滋有味,最后如痴如醉。

初听评弹,听不懂唱词,只对故事情节和说书人放的噱头感兴趣。至今还记得评话大师张鸿声放的那个噱头。《英烈》中“武科场”的一段,草莽英雄胡大海随众弟兄去武场,他见人人手都提着一盏灯,上面四个大字“状元及第”。他目不识丁,摘了一家墙门上挂的大灯笼,招摇过市,路人见了捧腹大笑。原来,胡大海摘的是澡堂的招牌灯,上面那四个大字是“清水盆汤”!

我与评弹

□ 梁定东



后来,我开始听《三笑》《玉蜻蜓》《西厢记》和《珍珠塔》……许许多多悲欢离合、儿女情长的故事,都是从评弹中听来的。一两位演员,就可以把戏曲中的生旦净末丑诸般角色、音响、乐队等效果全部搞定。故事情节跌宕起伏,叙事方式曲折细腻,人物刻画细致生动。《珍珠塔》中的“陈翠蛾下堂楼”,下十八级楼梯,说了整整十八天;《杨乃武》中的“密室相会”一节,说了半个月,老听客们听得津津有味,可见评弹说表功力之深邃。

再后来,渐渐开始欣赏旋律曼妙、韵味十足的流派弹唱了。评弹开场先要唱段开篇,正书里也铺排了不少唱段。评弹的唱词辞藻华美,文字功底深厚,配上字正腔圆的吴依软语,婉转动听。我喜欢蒋调的洒脱,也钟爱张调的激昂;曲终人远,余音绕梁,三月不知肉味。

听评弹的好处很多。它犹如历史教科书,让我获取历史知识,明辨忠奸是非,从艺术欣赏中得到教益。评弹架构巧妙,文词隽雅,描述细腻,语言生动,机智诙谐,能提升听众的文化内涵和文字表达能力,可谓我的启蒙老师。后来我步入文艺圈当了编剧,创作的第一本滑稽戏《财神老爷》,就是由中篇评弹《老子、折子、孝子》移植改编的。

如今,我与评弹结缘已整整60年了。闲时在家听听《电视书场》,偶尔去去乡音书苑,有时应宋园茶艺馆李经理相邀,会会老友。宋园是我当年担任情景剧《红茶坊》制片人时的拍摄地,二楼中央是个书台。每个星期五、六、日上午,那里依然有评弹演出,周二还有“评弹沙龙”。一杯香茗,数碟茶点,几个好友,围坐一桌,听评弹,养身心,乐在其中。



1938年底，我到鲁艺戏剧系学习，是二期，当时一个学期三个月，毕业了就要到抗战前线去。

那时正是延安的困难时期，国民党封锁，粮食紧张。我们几乎是没有米饭吃，菜也是七八个人合吃一罐，上面滴上几滴油，撒一点点葱花。我们经常去挑野菜充饥。馒头是蒸不熟的，吃到嘴里不知道是什么味道。洗澡也没水，有时候就去延河洗，延河水一涨潮就变浑浊了，也不是经常可以洗。我一个小女孩子也不懂得照顾自己，身上脏得不得了，又生疮，皮肤都烂了。毛主席号召“自力更生，生产自救”，大家去开荒，我年纪小被安排去纺线。后来因近视不能纺线就去织毛衣，织毛衣我倒是织得挺好的。

我本来是戏剧系的，有一次在冼星海的《生产大合唱》中扮演了一只羊，后来又唱他的《黄河大合唱》，就这样我接触了很多音乐系的学生，在他们的影响下我就转到音乐系。1939年到1940年时上课就已经很正规了，基础打得很扎实，当然生产还是在继续。1940年前后，大后方来了很多文人，有演戏的、有唱歌的、有画家。他们演大戏比较崇洋媚外，感觉就脱离了抗日群众的需要。后来毛主席到



在鲁艺学习和生活

□ 黄 准

鲁艺作报告，批判了那些现象。毛主席的报告题目叫“走出小鲁艺，到大鲁艺去”，当时鲁艺的很多人去听了这个报告。后来鲁艺戏剧系的很多老师和学生就成立了一个秧歌队，在鲁艺礼堂旁边的一个广场上跳。这完全是自发的，没有组织，也不要报名。我刚开始也不太不好意思，后来也参加了。秧歌队的形式是大家跳成一个圆圈，表演一些小节目，如《王小二开荒》（后来改为《兄妹开荒》）。这个鲁艺秧歌队当时在延安是非常出名的，不脱离老百姓。原来演出要么在礼堂，要么在

剧场，都不是公开的群众场合。有了秧歌队，我们就完全在群众中演出。后来毛主席知道了这件事，非常高兴，我们就被请到杨家岭那边给他们拜年、演出。在表演时，边走边跳，然后要坐下来，我正好坐在毛主席边上。毛主席看我是小孩子，就把他身边的衣服披在我的身上。

毛主席肯定了我们的方向，要到群众中去。后来我们秧歌队很红火，到边区各个地方去演出。这也奠定了我以后所走的文艺路线，奠定了我写电影的方式：要到生活当中去，跟群众在一起。



立春日喜赋

□ 胡树民

韶光明媚又逢春，傲雪梅香别有神。
灵犬含情频祝福，家和国兴享温馨。

雄 鹰

□ 鲁传熙

健体强身意志坚，雄鹰振羽勇飞前。
一心欲把高空上，展翅翱翔在远天。

自觉守规矩

□ 杨宝明

优良传统不能丢，
自觉常规法是修。
莫做糊涂贪贿事，
终身不做风波羞。

从严治党

□ 肖思坤

中央号令党清廉，
谨记初心制度严。
执政为民凝众志，
高歌猛进似虹岚。

咏 松

□ 宋家平

独怜霜雪傲苍松，
千里冰封仍从容。
洗露饮风筋骨壮，
白涛深处色更浓。

边疆放歌

□ 李树人

奔赴边疆四十年，
誓将碧血写诗篇。
回眸往事无遗憾，
处处人生种福田。

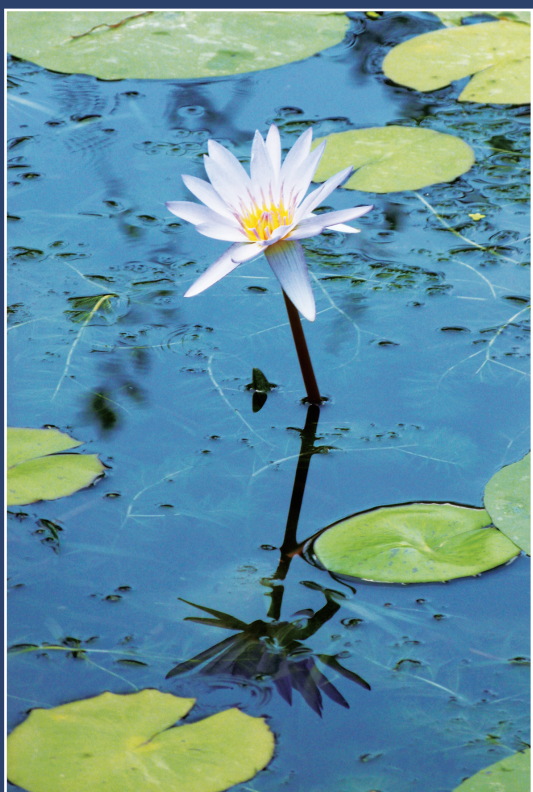
赞老翁

□ 刘 师

老翁高寿独行踪，
不用搀扶脑慧聪。
过路西东自在辨，
夕阳笑语家家红。



长宁区老干部摄影选



1	2	①	红	梅	怒	放	姚	海	康
3		②	莘	梅	高	升	成	明	生
4	5	③	城	市	夜	景	赵	吉	人
		④	不	染	淤	泥	殷	乃	菜
		⑤	坝	上	牧	歌	肖	伟	敏



