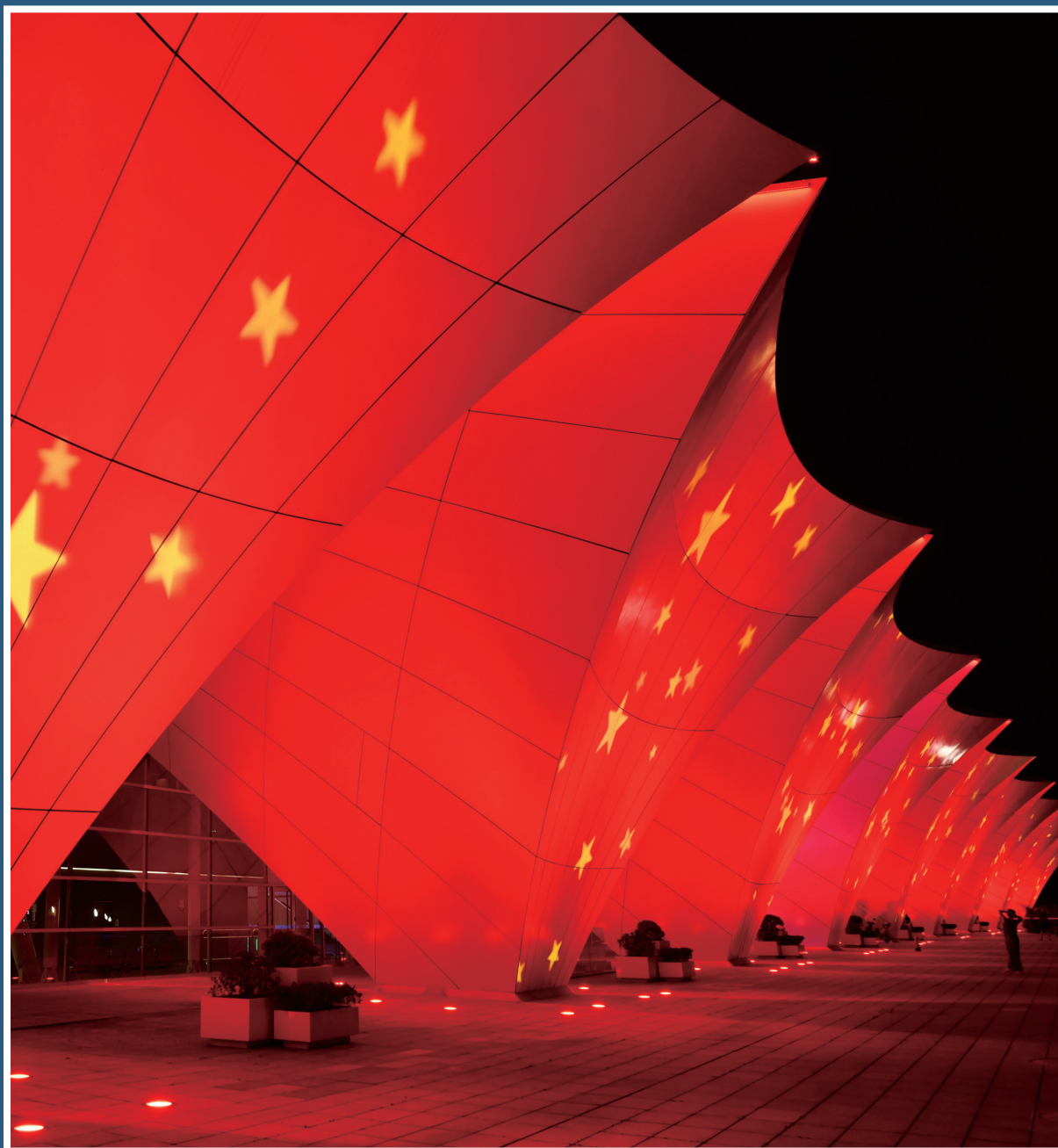


S LAOGANBU GONGZUO
HANGHAI

上海老干部工作



2019 11

图文传真



▲ 10月15日，市老领导、市老干部大学校长罗世谦，市委组织部副部长、老干部局局长杨佳瑛出席第一届“金榆奖”老年时尚生活才艺大赛。



▲ 10月24日，上海市退休干部党员担任互联网企业党建指导员工作启动仪式在上海基分文化传播有限公司举行。（徐辰 摄）



▲ 日前，市委宣传部举行“初心不忘铸忠诚 使命担当再出发”——上海宣传系统离退休干部庆祝新中国成立70周年文艺展演。（宣传 供稿）



▲ 日前，市教卫工作党委书记沈炜走访慰问老干部。（教卫 供稿）

▼ 10月24日，宝山区委书记汪泓向老干部通报区情。（宝山 供稿）

▼ 日前，金山区委书记赵卫星走访慰问老干部。（金山 供稿）



▲ 日前，宝山区委书记汪泓向老干部通报区情。（宝山 供稿）

▲ 日前，金山区委书记赵卫星走访慰问老干部。（金山 供稿）



浦江春水碧连天

□ 顾吾浩

你从远古走来，
滋润着这水乡碧野万顷良田；
你从天际飘来，
挽起了这锦绣江南千里翠烟。
啊，黄浦江，我们的母亲河，
你的每一朵浪花都与祖国血脉相连！
从广富林旷古六千年的良渚文化
到小渔村蝶变成东方魔都，
从淀山湖畔野渡舟横
到吴淞口炮台湾举世瞩目的威武军舰，
你穿过历史的云烟，
见证了这座城市沧桑巨变的惊艳，
你更用炽热的情怀滚滚的春潮，
铺展了新上海 70 载的壮丽诗篇！

百里黄浦江，上海母亲河，
你是一条七彩的河，
流淌着浦江两岸多彩的画卷。
你是一条多情的河，
怀揣着粉墙黛瓦的千古乡愁。
你是一条英雄的河，
正以博大胸怀开创灿烂明天。
从石库门到天安门，
从冒险家乐园到国际大都市，
你见证了新中国 70 年光辉历程，
你书写了上海改革开放的历史新篇！
蜿蜒浦江水，浩浩向东海——



“上海老干部”微信公众号



“上海老干部”APP

编委会主任 杨佳瑛
编委会副主任 包龙根 龚怡
范传伟
编委会委员 (以姓氏笔划为序)
王欢平 王玲
刘虾冠 张家科
张孝文 范剑桥
洪瑞霖 查正和
蒋新跃 潘蕙
薛晓东
总编 王玲
副总编 黄泽晖
美术编辑 陈丹凤 徐辰
主 办/中共上海市委老干部局
编 辑/《上海老干部工作》编辑部
电 子 信 箱/shlgbgz@126.com
刊 期/月刊
阅 读 对 象:离退休干部
印 数/30000
地 址/上海市岳阳路265号
邮 编/200031
传 真/(021)64334955
编辑部电话/(021)64312232
64371946x102、237、238
印 刷/中共上海市委办公厅文印中心
2019年第11期 总第387期
邮发代号: 94-902
上海市连续性内部资料准印证(K)第0081号

SHANGHAILAOGANBUGONGZUO

刊首

浦江春水碧连天 顾吾浩 (1)

工作专稿

上海互联网企业盼来首批老干部任党建指导员
..... 市委老干部局发挥作用指导处 (4)

本市举办第一届“金榆奖”老年时尚生活才艺大赛 市委老干部局政治待遇处 (5)

市委老干部局举办《5G创新与发展》专题报告会 市委老干部局办公室 (5)

市委老干部局举办全市离退休干部形势报告会
..... 市委老干部局政治待遇处 (6)

青松城老干部庆祝新中国成立70周年座谈报告会举行 市老干部活动中心 (6)

本市举办第126期老干部读书班

..... 市委老干部局政治待遇处 (7)

市委老干部局召开为老服务创新项目推介会
..... 市委老干部局生活待遇处 (7)

工作集锦

长宁区开展优秀“五老”志愿者先进事迹巡讲活动 姜佳颖 (8)

虹口区开展“心相伴”精神慰藉活动
..... 张 军 (8)

黄浦区为离退休干部送学上门
..... 沈斯亮 (8)

嘉定区开展点单式宣讲服务
..... 李玲佳 (8)

金山区领导为老同志“送学上门”
..... 王丹萍 (9)

青浦区“红霞”宣讲队走进村居开展宣讲活动
..... 青 讯 (9)

崇明区组织老干部开展“扫黑除恶专项斗争”专题宣讲活动 崇 政 (9)

经验交流

在国资改革中提升老干部的幸福获得感
..... 国盛集团 (10)

SHANGHAILAOGANBUGONGZUO

初心·使命：70年再出发

我为上海的城市建设添砖加瓦

..... 宋传新 (11)

我和我的祖国 张有才 (13)

亲临没有硝烟的“两白一黑”之战

..... 袁祖才 (14)

聆听新中国第一声 刘一飞 (15)

小学课本第一页的遐想 祁 鸣 (15)

工作者之歌

让初心更加“绚丽多姿” 徐 鹏 (16)

学习之窗

斗争要有“硬功夫”和“软办法”

..... 刘 芳 唐 芳 (18)

忘年交园地

提高青少年科学素养工作的活力在于创新

..... 市老科协 (20)

谈天说地

“倒计时”畅想 邹浩泉 (22)

衣食住行看祖国变化 叶 佳 (23)

人物专访

连环画：孝亲敬老的最美家庭

..... 李荣光 (24)

赤心向党 忠魂千秋 黄泽晖 (26)

老有所为结硕果 晚霞胜景分外美

..... 缪 迅 (28)

沪上印坛“独行客” 龚寄托 (30)

著书养生，寄情山水 楼伊菁 (32)

热点聚焦

为什么新中国定都在北京 国 新 (33)

一位值得纪念的诗人与音乐家

..... 褚荣昌 口述 缪 迅 整理 (34)

今日点击

秋末冬初，我抓住一个特务

..... 郑云梯 (36)

那一夜，火光映红了嵊泗列岛

..... 盛彦荣 (37)

一份情报 一场胜利 黄士佳 (39)

一次难忘的陪同 耿传兰 (40)

第一次见到解放军 严志清 (41)

情满人间

70年“摆渡”沧桑 姜德福 (42)

难忘的红烧肉 严志明 (43)

两位老人 孙宏彝 (44)

歌的记忆 汤 健 (44)

七彩长廊

古筝伴夕阳 陆丽芳 (45)

退休后，我学会了太极拳 郁建民 (45)

畅游天下

莫斯科郊外的早上 徐建东 (46)

我在故乡数星星 金洪远 (46)

震泽古镇 吴万根 (47)

奇景迭现碗窑村 王家年 (47)

艺林漫步 游锦升等 (48)

封面：中国红

郑宪章 摄

封二：图文传真

封三：图文传真

封底：塔里木河的水胡杨

卢志强 摄



坚持政治引领 助力创新发展

上海互联网企业盼来首批老干部任党建指导员

□ 市委老干部局发挥作用指导处

如何将互联网企业这一“前沿阵地”建成过得硬的“战斗堡垒”？如何使互联网这个“最大变量”成为社会发展进程中的“最大增量”？10月24日下午，在市委网信办、市委老干部局主导和推动下，35家重点互联网企业党组织负责人与全市各区、大口、部分中央在沪企业党委老干部工作部门主要领导70余人，齐聚位于浦东新区的民营互联网企业上海基分文化传播有限公司（趣头条）“破题”。市委组织部副部长、老干部局局长杨佳瑛，市委网信办主任姜迅出席启动仪式并讲话。活动由市委老干部局副局长龚怡主持。市委网信办副主任俞旻骁出席活动。

杨佳瑛在讲话中指出，互联网企业具有强劲的发展空间和潜力，政治引领尤为重要。为此，退休干部党员担任互联网企业党建指导员这项工作很有意义，体现了“三个结合，三个优势互补”：年长和年轻的结合；“老”与“新”的结合；加强党建和促进经济发展的结合。杨佳瑛强调，组织退休干部党员到互联网企业担任党建指导员是深入贯彻落实“党要管党、党建要全覆盖”要求的具体举措，是加强上海城市基层党建的内在要求，是发挥退休干部党员独特优势和作用的重要途径。要提高政治站位，从加强党的执政能力，夯实党的执政基础的高度来认识这项工作的重要性，形成共识，齐心协力，勇当先行者。



杨佳瑛要求，要优选配强担任互联网企业党建指导员的退休干部党员，把身体好、党性强、党务工作经验丰富，且具有较强组织协调能力和工作责任感的退休干部党员推选出来担当工作；加强服务保障，积极为老同志尽快融入企业文化和党建工作创造条件；建立便捷易行的联络工作机制；及时研究解决工作中遇到的问题，跟进做好相关情况汇总和梳理，加强典型引路和宣传推广，确保这项工作善作善成、卓有成效。

为更好推进这项工作，明确了“试点先行、逐步推开”的工作思路，在全市6家互联网企业开展试点。活动仪式上，趣头条、沪江一蚂蚁创客小镇、喜马拉雅FM、哔哩哔哩、优刻得、小红书等6家参与试点的互联网企业党组织分别与浦东新区、杨浦区和黄浦区委老干部局进行结对签约；上海基分文化传播有限公司（趣头条）党委书记、总裁刘安逸，杨浦区委组织部副部长、老干部局局长卜健作了交流发言。



本市举办第一届“金榆奖” 老年时尚生活才艺大赛

□ 市委老干部局政治待遇处

历时三个月的第一届“金榆奖”老年时尚生活才艺大赛，日前在梅赛德斯奔驰文化中心落下帷幕。本届大赛以“我们仍是追梦人”为主题，共吸引了全市5000余位老年朋友参加。市老领导、市老干部大学校长罗世谦，市委组织部副部长、老干部局局长杨佳瑛，副局长龚怡，以及市民政局、市卫健委、市退休职工管理委员会、市老年基金会、市养老事业发展中心、上海科技助老服务中心的领导和嘉宾共同出席。

本届大赛由市委老干部局、市退休职工

管理委员会、市老年基金会主办，由市老干部大学、市关心下一代工作委员会办公室、市退休职工管理委员会办公室、上海科技助老服务中心、上海老年报承办。“金榆奖”的开展也将成为“乐龄申城·五心行动”工作的重要载体，成为成功老年阶段的展示平台，成为市关心下一代工作的品牌项目。

整个大赛共310982人次参与，获得点赞及投票712911个，化作人民币71291元的善款，通过“夕阳微光助学计划”公益项目，为日喀则纳如乡小学输送科普资源。

市委老干部局举办 《5G创新与发展》专题报告会

□ 市委老干部局办公室

10月8日下午，市委老干部局举办2019年上海市老干部工作者专题讲座（第三讲），邀请市经信委信息基础设施管理处处长钱晓作《5G创新与发展》专题报告。市委组织部副部长、老干部局局长杨佳瑛，副局长包龙根、龚怡，各区、大口及部分中央在沪单位老干部工作部门负责人，以及局机关全体干部、局属事业单位班子成员等近400人参加讲座。

钱晓从“我国移动通信发展历程”“5G概念及技术”“我国5G机遇与挑战”“5G对

社会经济的带动”以及“上海5G推进情况”等方面作了深入浅出的讲解，为老干部工作者生动展示了上海5G创新发展的现状和未来前景。

包龙根副局长主持讲座并指出，专题讲座帮助老干部工作者开阔了视野、增强了知识。大家要认真贯彻中央和市委关于信息化建设的有关要求，以“一化带两化促三性”，着力提高运用信息化手段开展工作的能力，引导和帮助广大老同志学习使用信息化终端，搭上信息化的快车，紧跟新时代的步伐。



市委老干部局举办 全市离退休干部形势报告会

□ 市委老干部局政治待遇处

10月16日上午，市委老干部局在上海图书馆举办全市离退休干部形势报告会，邀请上海文史研究馆馆长郝铁川作《“一国两制”与〈香港基本法〉》的报告。来自本市各区、各系统的1000余名离退休干部参加了报告会。

郝铁川通过详实丰富的事例，重点剖析了香港社会的特点，同时，提出相关思考和见解。

老同志们表示，相信在中央的坚强领导和坚定支持下，香港必将继续沿着“一国两制”方针和《香港基本法》的轨道稳步前进，与祖国内地一起携手并进，共同开创中华民族更加美好的明天！

市委组织部副部长、老干部局局长杨佳璞，老干部局副局长范传伟出席报告会。报告会由市委老干部局副局长龚怡主持。

峥嵘岁月 逐梦前行

青松城老干部庆祝新中国成立70周年座谈报告会举行

□ 市老干部活动中心

为庆祝新中国成立70周年，10月16日，市老干部活动中心举办“峥嵘岁月、逐梦前行”青松城老干部庆祝新中国成立70周年座谈报告会。市委老干部局副局长、局机关党委书记包龙根，离退休老同志代表，活动中心党员和青年代表70余人参加座谈会。

座谈会上，离休干部、原上海市继光高级中学党支部书记张素君，浦东新区第一届政协主席、浦东开发开放“八百壮士”之一李佳能，教授级高级工程师、原上海市建设委员会副主任谭企坤，原市委党史研究室副主任吴振兴，原虹口区委常委、宣传部部长李玉林等5位离退休老同志结合自己的学习、成长和工作经历座谈发言，讲述参与民族解放、新中国发展建设的一个个感人故事。

老同志的精彩发言，赢得与会老同志和活动中心党员代表、青年代表的阵阵掌声。

包龙根在讲话中指出，5位老同志深情讲述了各自参与革命、建设、改革事业的亲身经历、难忘故事，表达了对新中国成立70年伟大成就的由衷赞美和继续为党的事业增添正能量的心声愿望，让大家深受感染、深受教育。他希望党员青年要学习传承好广大老同志的优良传统和作风，把老同志信念坚定、爱党爱国的政治本色，支持改革、敢为人先的担当风范，心系人民、无私奉献的高尚情怀学习好、传承好，立足岗位讲奉献，建功立业作表率。他希望广大老同志继续发挥独特优势和作用，在新时代为党和人民事业增添更多正能量。他要求活动中心要努力践行尊老敬老的工作理念，通过扎实有力的工作，将青松城建设成为安全之城、文明之城、和谐之城，成为全市老同志活动学习的幸福乐园。



本市举办第126期老干部读书班

□ 市委老干部局政治待遇处

日前，市委老干部局、市委党校联合举办第126期老干部读书班，来自全市各区、大口党委的60余名离退休干部党支部书记参加了本期读书班。市委老干部局副局长龚怡参加开班仪式，向老同志们介绍了本市老干部工作和老干部读书班的发展历程，分析了当前老干部工作面临的形势和任务，并重点介绍了乐龄申城·五心行动的内涵和要求。

本期老干部读书班课程丰富，市委党校哲学教研部张春美等6名教授，分别围绕《“不忘初心、牢记使命”主题教育》《深入学习习近平总书记考察上海重要讲话精神》《“老三篇”与共产党人精神世界的建构》《特朗普对华政策与中美关系前景》《上海打响四大品牌，提升城市核心竞争力》《增设上海自由贸易试验区新

片区相关问题展望》等作专题辅导。

龚怡在读书班结业式上，充分肯定本期读书班取得的成效，并提出要求，希望支部书记们带领支部成员一道，积极推进“示范党支部”创建工作，不断提升支部组织力。

读书班期间组织座谈会，听取老同志们的意见和建议，大家畅谈近期学习体会和收获，一致认为，读书班授课内容丰富、教学形式多样、课程安排合理，通过学习，进一步深化了对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解；进一步坚定了“两个维护”的政治自觉和行动自觉。大家纷纷表示，回去以后将带领本支部老同志继续发挥老党员的优势和作用，为把上海这座伟大城市建设得更加美好贡献自己的力量。

市委老干部局召开为老服务创新项目推介会

□ 市委老干部局生活待遇处

近日，市委老干部局在青松城召开为老服务创新项目推介会，全市各区、大口党委及部分单位老干部工作部门同志130余人参加了本次推介会。市委老干部局副局长范传伟参加会议，他在讲话中充分肯定各区、大口党委老干部工作部门推荐上报的为老服务创新项目，并对做好为老服务提出要求。他希望大家提高政治站位，主动向中央、市委领导对标看齐，强化为老服务意识；稳中求进，探索创新，努力实现为老服务的创新突破；坚持问题导向，整合利用各方资源，利用信息化手段，提升精准精细为老服务水平；坚持效果导向，强化品牌意识，努力打造“乐龄申城·暖心行动”品牌，助推上海老干部工作再上新台阶。

今年，市委老干部局组织各区、大口党

委老干部工作部门推荐上报本地区、本系统、本单位正在开展的、贴近老同志需求的、老同志反响较好的为老服务创新项目。各区、大口党委老干部工作部门共推荐上报为老服务创新项目131个，涵盖老同志助医、助餐、助行、助洁、助急、助浴、精神慰藉等多方面需求。

经从上报项目中认真仔细筛选，7家老同志认可度较高、具有较强示范性的为老服务项目制作了展板，并在青松城提供现场咨询。这些项目分别是：“馨语暖阳”精神慰藉陪伴计划、孝信通智慧养老服务云平台、徐汇区居家养老“久爱”老干部热线服务、离休干部综合照护服务、劳模敲门暖夕阳——安享银龄服务包、“温馨强生”阳光叫车服务、“青松川北”高龄孤老陪护看病。



长宁区

长宁区开展优秀“五老” 志愿者先进事迹巡讲活动

为弘扬“忠诚敬业、乐于奉献、勇于创新、关爱后代”的“五老”精神，激励和凝聚更多“五老”参与到关心下一代事业中来，长宁区关工委在全区开展优秀“五老”志愿者先进事迹巡讲活动。

今年六月以来，长宁区区级机关、区教育、区卫生健康、区法院、区检察院等

系统关工委以及10个街道（镇）关工委先后举办了15场区关工委优秀“五老”事迹巡讲报告，13名“五老”志愿者分成3个巡讲团深入社区、学校和企业，开展巡讲活动。其中，既有全国最美“五老”，也有来自基层的优秀代表，他们用“五老”志愿者无私奉献、乐于助人的精神，用真心真情关爱下一代的生动事迹营造全社会共同关心下一代的良好氛围。（姜佳颖）

虹口区

虹口区开展“心相伴” 精神慰藉活动

虹口区委老干部局着力加强个性化服务，在全区独居、孤老离休干部家庭中开展“心相伴”精神慰藉活动，为老同志驱除孤独寂寞，受到老同志欢迎。

为提高服务质量，区委老干部局在全区8个街道招募志愿者130多名，以政府

购买服务的形式，委托上海安信怀心理服务中心进行系统岗前培训。自7月初以来，志愿者持证上岗，冒着烈日酷暑，挨家上门开展心理慰藉服务。在陪老人聊家常中送上关心与问候，叮嘱老同志注意防暑降温、尽量避免高温天外出。通过交流谈心，带给老人美好而温馨的陪伴。

截至目前，共为218位老干部提供了心理慰藉及陪伴1000余次。（张军）

黄浦区

黄浦区为离退休干部送 学上门

在“不忘初心、牢记使命”主题教育学习中，为扩大学习教育效果和覆盖面，不让每一位党员“缺课”，黄浦区委老干部局开展送学上门活动。

区委组织部副部长、老干部局局长李国球带领局机关党总支委员为老同志送上

《“不忘初心 牢记使命”优秀共产党员先进事迹选编》《习近平关于“不忘初心 牢记使命”论述摘编》等学习教育书籍，详细询问老同志的生活和身体状况，了解老同志生活中存在的困难和问题，认真听取老同志们对老干部工作及学习主题教育的意见和建议。现场还为老党员领读学习教育书籍中的部分章节。（沈斯亮）

嘉定区

嘉定区开展点单式宣讲 服务

“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，嘉定区老干部讲师团开展的“点单式”宣讲预约服务受到各单位的欢迎，内容丰富的宣讲课程像一道道丰盛的佳肴，吸引各单位纷纷“点餐”。已经开展过宣讲活动的单位表示：“这样的平台真是太好了，点单式宣讲方式为我

们提供了便利。”

嘉定区老干部讲师团自今年6月份由区委老干部局组建以来，不断汇聚银龄人才，选配优质课程，讲师团成员有的发挥政治优势，讲述入党初心和使命；有的利用专业特长，解读党的光辉历史和优良传统；有的发挥经验优势，宣讲工作方法；有的热心社区治理，宣传垃圾分类知识。目前，讲师团已有30余位讲师，近80个宣讲主题可供“点餐”。（李玲佳）



金山区领导为老同志“送学上门”

为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，确保全覆盖、无盲区，每一名党员“不掉队”“不漏学”，金山区四套班子主要领导带队开展“送学上门”活动，看望慰问离退休老领导，为他们送去学习教育书籍，为离休干部送上庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章。

区委书记赵卫星来到88岁高龄离休干部朱思浩家中，亲切询问老领导的身体状况和生活情况。朱老拿到学习资料后，非常激动和欣喜，动情地说：“我年纪大了，出行不方便，但还想参加组织生活，想读书想学习。感谢赵书记上门送书给我，心里感到很温暖。”随后，朱老还向赵卫星回忆了自己参加革命、走上抗美援

朝战场、参与石化地区建设、见证金山发展的往事，感叹祖国日益繁荣，称赞中国共产党为人民谋幸福、为民族谋复兴的伟大初心。赵卫星还向老领导传达了中央、市委和区委主题教育的精神，介绍了全区开展主题教育的推进情况。祝愿老领导身体健康，老有所乐、老有所学、老有所为。

主题教育活动开展以来，在区领导的带头作用下，金山区许多基层单位领导也高度重视，纷纷为易地居住、住院和行动不便的离休干部送书籍送关心。老同志们纷纷表示，感谢组织关怀，一定加强学习，离岗不离党、做到退休不褪色，以实际行动践行入党初心，永葆政治本色。（王丹萍）

金山区

青浦区“红霞”宣讲队走进村居开展宣讲活动

在“不忘初心、牢记使命”主题教育活动中，青浦区白鹤镇成立了一支由本镇退休处级干部组成的“红霞”宣讲队，围绕主题讲党课，激励广大党员干部永葆共产党人政治本色。

7月中旬以来，老干部“红霞”宣讲队每周一次进各村居党建服务站点，巡回宣讲在党的领导下白鹤和青浦的改革发展

史。在万狮村、王泾村、赵屯村等村宣讲期间，宣讲队成员积极同党员群众开展面对面交流，围绕“做一名合格党员”等主题，用贴近群众生活的本土语言宣讲。宣讲队成员结合丰富的革命事例和本地突出典型，发挥自己作为一名老党员的余热，号召青年一代牢记服务宗旨，听党话跟党走，他们极具感染力的自身经历和朴实深情的讲述，赢得现场阵阵掌声。（青讯）

青浦区

崇明区组织老干部开展“扫黑除恶专项斗争”专题宣讲活动

在扫黑除恶专项斗争中，崇明区委政法委组织7名退休政法干警和区管干部组成专题宣讲组，在全区18个乡镇集中开展了166场次的“扫黑除恶专项斗争”专题宣讲活动，受众达1.1万多人。

为提高宣讲质量和效果，区委政法委组织宣讲组集体备课，开展讲前培训，加强学习研讨，提高了政策水平和

宣讲技能。宣讲中，宣讲组老同志通过会前会后随机交流、会中适时提问和及时专题互动等形式，结合宣讲广泛征求和听取基层干部群众对本地区本单位开展扫黑除恶专项斗争的意见建议，有针对性地做好相关思想引导和政策解读工作，同时将群众反映的相关信息和线索，及时汇总上报区扫黑办，促进问题及时解决。（崇政）

崇明区



在国资改革中提升老干部的幸福获得感

□ 国盛集团

上海国盛（集团）有限公司满腔热情做好老干部服务管理工作，在国资改革中不断提升老干部的幸福获得感。

化零为整 功能提升

2014年，在新一轮上海市国资国企改革中，国盛集团站到了改革前沿。在功能转型、企业划转进出过程中，许多相关企业、单位的老干部心存担忧，但国盛集团的老干部服务工作非但没有落下，还得到了化零为整、功能升级的提升。2014年10月，国盛集团党委组建上海国盛集团老干部管理服务中心。国盛旗下的企事业单位原本分散的老干部服务功能得到充分统筹，服务质量和效率有了大幅提升。

制度保障 效率提升

在企业改制、机构改革、体制转换过程中，老干部中心明确“三原则”：有利于老干部工作的稳定，有利于老干部工作的管理，有利于国资国企改革的深化；落实“四到位”：老干部安置到位、待遇到位、管理到位、服务到位。

为适应老干部后“双高期”的特殊情况，体现精准化、人性化、个性化、贴心化服务，探索党支部“三参加、三服务、三沟通”活动模式。“三参加”是指：参加支部活动、参加主渠道活动、参加共享性活动；“三服务”是指：过程服务、联络服务、保障服务；“三沟通”是指：电话沟通、信息沟通、诉求沟通。

国盛老干部服务中心建立完善了“三送”、“四解”、“五到”、“六必访”工作制

度。送学习到家门、送信息到耳边、送关爱到心坎；生活上解困、医疗上解难、思想上解惑、精神上解闷；嘴要说到，腿要跑到，心要尽到，劲要用到，事要办到；生病住院必访，重大节日必访，生日祝寿必访，特殊困难必访，特殊要求必访，家庭矛盾必访。目前，“寒冬送温暖、高温送清凉、日常送关爱”，已成为国盛老干部中心的工作惯例，实现了心贴紧、人走近、勤走访、常慰问、多联系的“全覆盖”。

丰富活动 用心用情

集团党委尊重老干部，关心重视老干部工作，定期听取老干部工作汇报，坚持并完善老干部工作制度，形成“一完善、两落实、四坚持”工作模式。

国盛老干部中心重视加强老干部党组织建设和思想政治建设，积极组织开展主题鲜明、形式多样的系列活动，根据老同志特点，着眼于活动内容“精”、活动形式“活”、活动效果“实”、活动地点“近”、活动范围“小”。如：创办“国盛老干部中心”微信公众号，发挥党建引领作用；联合集团团委、上海阳光慈善基金会开展“人生导航志愿者阳光行动”，与集团困难职工子女开展结对帮扶助学活动；建材第七党支部连续4年与甘肃贫困失学学生结对助学圆大学梦；为老干部编辑印制革命生涯回忆录，汇集老干部摄影作品编辑印制摄影画册；开展“红色故事伴我成长”朗读等各类活动，激励广大老干部始终保持政治坚定、思想常新、理想永存。



我为上海的城市建设添砖加瓦

□ 宋传新



改革开放四十年，是我国经济建设最出彩的时间段，上海作为国际特大型城市，齐心协力、共同拼搏，让这座城市脱胎换骨。不管是商业、金融、贸易，还是交通、住宅、绿化、环保，或是休闲观光的公共文化娱乐设施，展示给世人一个全方位的新观感。我在上海建工的基层一线工作了几十年，退休后再回头看看自己曾经参与奋斗的工程，自豪感油然而生。

一、融入上海建设热潮，见证上海的巨大变迁。

党的十一届三中全会召开的1978年12月，我从安徽回到上海，进入上海市第一建筑工程公司，这是一家在上海乃至全国建筑业都属于排头兵的单位，后来大量的城市地标和标志性工程均是这家公司的作品。当时的上海，市民住房普遍狭小，道路交通拥堵，公共设施陈旧，“住房难、行路难、过江难、文化生活简单枯燥”的矛盾异常突出。我正巧赶上了改革开放的起步，历届市领导把解决民生问题作为头等大事来抓，每年住房建设的开工面积、竣工面积、完成日期都作为施工企业的硬性考核指标，关系到社会公众利益的公共设施，直接列入上海市重大实事工程，质量、安全、文明施工的考核更加严厉。在1983年底之前，我们公司承担了泗塘新村的扩建，在一片农田上建设了海滨新村、通河新村、呼玛新村。80年代末90年代初，城市大规模改造、基础设

施大手笔建设成了上海的主旋律，根据市领导的部署，为解决市民行路难的问题，公司挥师重大市政工程建设：大桥、地铁、高架道路、高速公路。继而为提高城市的品质，各种工程全面开花：医院、影院、办公楼、高档商厦和酒店……40年来，我们公司在不同时期创造了上海的不同高度，上海商城、花园饭店、东方明珠广播电视塔、金茂大厦、环球中心、上海中心……上海很多标志性的工程，几乎都是由我们公司主承包，我作为公司的一员，深感自豪和骄傲。

二、不负厚爱委托，有幸参建各重大工程。

担任了五年公司基层劳资部门负责人，随着重大实事工程任务的不断增多，1984年初，我被派到一线担任党支部书记、施工队长，从此，与许多重大工程结下了不解之缘。几十年来，我接触了许多大大小小的工程，其中最令人难忘的，还数在建设杨浦大桥时的几百个日日夜夜。

杨浦大桥是黄浦江市区段建设的第二座大桥，主桥602米一跨过江，这在当时，不仅是斜拉桥跨度世界第一，土质、环境、工期都是世界第一难度。我们进场后，见缝插针地做施工准备，创造条件让机械设备、材料、水泥桩尽快到位。为取得居民的理解支持，我们去紧挨着工地的所有居民家中，反复做宣传工作，派专人及时了解施工中民房的动态情况，在各方面理解的前提下，按提



前的计划展开了施工。因为大家都明白：自己参加建设的是世界一流的超大型工程，是展示中国综合能力和水平的项目！施工现场不管是管理人员，还是工人，都铆足了劲，自发地形成了比学赶帮超的氛围，为了解相邻单位的进度和管理情况，有的工人下班后，还会自发地到其它标段看工程进度，甚至自费摆渡到浦东，到对岸了解主塔和引桥的施工节奏和部署。在施工现场，我们夜间做无声响的或声响小的工作，白天放开手脚全面施工，工人们加班加点保质量，技术人员动脑筋搞创新，许多上海本地的管理人员，全身心扑在工作上，经常忘了下班时间，在值班室打个盹，醒来继续研究探讨。指挥组曾多次在凌晨1、2点召集相关条线负责人开会，解决处理现场遇到的难题。

我们公司承担的是浦西主塔和浦西主引桥的最高区段的施工，我任五标的党支部书记、项目副经理。那段时间，工地内外需做大量的宣传、动员、教育、解释、安抚工作，接待任务也异常的繁忙：听说我们现场劳动力紧缺，上海警备区司令员徐文义少将马上带兵过来支援，东海舰队上海基地的官兵来了，空军的官兵来了，武警的边防、海警、消防的官兵还多次来帮忙装卸搬运；复旦大学、同济大学、铁道学院、水产学院、电力学院……许多高等院校来工地组织义务劳动。所有参建人员的心情始终在沸腾着、激荡着！收入多少没人计较，加了多少班自己也不清楚，满脑子都是进度节点、工程质量。

在社会各方面的鼎力支持下，我们标段

接连创出了进度“八个第一”。杨浦大桥通车以后，我被调回了工程部，在党总支副书记兼工会主席岗位上服务了整整11年，在此期间，我从管理层面上对所有承揽的项目进行协调。遇到影响较大、困难较多的上海市重大工程，我也经常直接去现场蹲点，比如：在华东医院、市侨联、文联、圆明讲堂门前的延安路高架道路工程；西藏路、南京路口的地铁8号线人民广场车站工程；延安路口、西藏路口的大世界车站工程；人民广场地下通道；地铁隧道；9号线松江新城车站工程；新城至大学城的区间地铁隧道……，在现场配合项目经理间接、或直接指挥管理。

三、竭尽全力为城市添彩，回首往事无怨无悔。

和许多建设者们，包括外省市来参建的所有建设者一样，我们为了市民住房宽敞、道路交通顺畅、地铁便捷联网、城市面貌变样，为了上海“天更蓝、水更清、路更畅、草更绿”的良好生态环境，

无论是三九严寒，还是三伏酷暑，不管施工条件有多少艰难，技术难度有多大，都一门心思、一步一个脚印地拼搏奋进，忘记了自身的伤痛、抛下了家庭的琐事，完成了党和政府以及企业下达的任务，使广大市民在城市的巨变中，真切地感受到祖国经济高速发展、社会文明进步带来的获得感。

我在参与上海建设的几十年中，见证着这座城市脱胎换骨的一步步巨变，每当我走过自己曾参与建设的各类城市标志性工程时，既为我们的祖国骄傲，也为我工作的企业和自己感到自豪！





我和我的祖国

□ 张有才

春华秋实，新中国迎来了繁荣昌盛的70华诞，她从失到和，从弱到强，中华儿女为之前赴后继，流血牺牲，换来了今天强大的中国。

在新中国70年诞辰之际，也让我回想起了我的军旅路。我于1947年初参军，成为陈毅（解放后上海市第一任市长）领导的三野十兵团、二十九军八十七师二六〇团的战士，参加过盐城战役、济南战役、淮海战役、渡江战役、上海战役、福州战役、解放厦门等数十场大小战役、战斗，流过血、负过伤。特别难忘的是上海战役，因为它发生在新中国成立不到5个月时，这场战役战况惨烈，数千名烈士为解放上海献出了自己宝贵的生命。

上海战役是一场特殊的战役，当时上级领导告诉我们：敌人要坚决消灭，这座城市（上海）必须完整地交给上海人民。在攻打市内时，不准用重武器大炮轰，只准用轻武器、步枪等机械，才能使城市建筑、工厂、码头、居民住宅等得以保存下来。

我当时所在的二十九军八十七师二六〇

团，主要是对市郊——月浦、宝山、吴淞口的战斗。这是场硬仗、恶战，这一地区，国民党军占有密集的钢筋水泥地堡群，构成纵深防御体系，又设有铁丝网、木城壕沟、地雷等障碍，加之地形平坦，公路纵横交错，利于机械化部队行动和得到飞机、舰炮和要塞炮火的支援。在这种情况下，我军在月浦、刘行三天激战中伤亡数千人。上级领导得知我军在进攻主阵地中遭到重大伤亡后，告诫指战员：攻沪作战，不要性急，应立于主动，做充分准备，大量使用炸药配合炮兵及坑道作业，克服敌人的钢筋水泥碉堡。

我军领导调整了作战部署，用我师对月浦镇形成三面包围，黄昏发起攻击。敌军隐蔽在树林草堆，组成密集交火网顽强抵抗。第二天凌晨，师长、政委分别到前沿阵地部署，继续攻击。以三个团的兵力分别自西、北、东三个方向同时猛攻，以火炮平射挡住冲锋道路的敌军坦克，当即击中一辆，其余掉头逃窜。各突击队乘势发起冲击，突破守军阵地，经过数小时的激战，于第二天拂晓攻占月浦市区。

5月23日，我军继续破歼月浦镇南侧高地守军，担任主攻的我师日以继夜地进行近距离作业。先以炮火对高地实施摧毁性射击，趁炮兵射击之际，我团各营连用淮海战役的打法：枪炮送炸药。随着爆破声响起，我们步兵像脱弦之箭，直插敌人守军地堡，立即攻占了高地，敌人守军52军一个营被歼。敌人为了抢回该高地，第二天以一个多团兵力，在多辆坦克掩护下，连续三次向小高地反击，坚守高地的我三营遭到严重伤亡，全营只剩下七八十人，激战一整天，大家仍在坚守。

我军在25日下午全力向吴淞、宝山猛打猛追，到了26日拂晓，占领宝山城，俘敌52军数千人，缴获军舰一艘。接着攻打吴淞，歼敌数千人，最终与兄弟部队会合。我军在对月浦、吴淞、宝山的战争中，发扬了英勇顽强的战斗作风，经过反复争夺，最后取得胜利。

亲临没有硝烟的“两白一黑”之战

□ 袁祖才

“两白一黑”就是大米、棉纱和煤炭。1949年解放初期的上海和苏南地区，曾进行过一场“两白一黑”之战。当时，这些物资关系到国计民生，关系到上海、苏南地区，乃至全国的经济命脉。当时解放战争还在西南、中南地区进行，一些在国民党统治时代有“经验”的奸商，立即在“两白一黑”上囤积居奇、哄抬物价，掀起以粮食、棉纱、煤炭为主的物价上涨风。

为了解决“白”的问题，1949年底至1950年初，首先从浙江、江苏、山东、江西、湖南等粮、棉产区，调集大量粮食和棉花到上海和苏南各大中城市。经过大量的物资准备后，在“两白一黑”物价被投机商抬高到一定高度时，上海与全国主要大城市一起，大量抛售纱布、粮食、煤炭等重要物资，边抛售边降价，迫使投机商赶快出货，政府又乘低价进行收购。这一下，投机商损失惨重，血本无归。

在这场“两白一黑”之战中，我有幸是亲临参战的一员。1950年初，为打胜“两白一黑”之战，平抑物价，当时的“苏南行署”组建了一支“运粮大队”，并成立了“苏南驻赣接粮办事处”。从江西、湖南调运大批粮食支援上海、苏南地区稳定物价。1950年春节一过，我就奔赴江西南昌“苏南驻赣接粮办事处”报到，担任火车押运工作。半年多时间，来回奔波在浙赣、沪杭、沪宁铁路线上，把江西、湖南支援的大批粮食，通过铁路一批又一批地押运到上海、无锡等大中城市，为打胜这场“两白一黑”之

战，作好了充分的物资准备。

当时，铁路押运粮食是一件非常艰苦的差事，睡不好也吃不好，有时火车在行进中，敌机就会窜来扫射、投掷炸弹。刚开始时装运粮食用的是无棚车厢，因解放初期治安状况不佳，一批亡命之徒经常爬上粮车哄抢粮食，而火车仍在行进中，我们只能眼睁睁地看着这些亡命之徒将米包从车上翻下去，却束手无策……

当时，国家为了确保物价稳定，同私营粮商作长期的合法斗争，从中央到地方，组建了“中国粮食总公司”及各地分、支公司。1950年7月，我们完成了粮食调运任务后，“苏南行署”派原“苏南驻赣接粮办事处”副主任李义同志，前往新组建的“中粮公司松江专区支公司”任经理。他挑选了20个青年，一同随他到松江支公司工作，我有幸被选中并分配在公司储运科，任调运会计。1951年9月，我又调至“松粮公司上海县办事处”所属三林塘镇，组建“三林塘粮食供应站”并任站长，同年12月，又调回松江，组建“秀野桥粮食供应站”任站长。直到1952年12月，“中粮公司”在“两白一黑”之战中完成了历史任务，“中粮公司”的组织机构被撤销。

这场“两白一黑”之战，是解放初期党在经济上进行的一场被称作为没有硝烟的战争。这场经济斗争打垮了投机商，上海、苏南地区的物价得到了稳定，全国的物价也稳定下来。这场运用经济手段同投机商所作的斗争，取得了空前的成功。



1949年1月28日,我的家乡靖江在万民欢呼,震耳的鞭炮声中迎来了第二次解放,从此靖江人民获得了新生。靖江解放以后,我和城里的一些青年,经常参加县文化馆组织的活动,接受革命教育,学习革命知识和革命歌曲,了解党对新解放区的方针政策。

同年9月底的一天,文化馆的同志告诉我们:“新中国就要成立了,10月1日大家都来听广播。”当天下午,我和胞弟一起兴冲冲地来到文化馆,会议室里已经挤满了人,大家围着一台老旧的收音机,耐心等待,聆听佳音。终于,激动人心的时刻到了!下午三时,人民领袖毛主席在天安门城楼上带着浓重的湖南口音向全世界庄严宣告:“中华人民共和国,中央人民政府今天成立了!”顿时全场沸腾,群情振奋,欢呼声、口号声、歌声汇成一片,大家为新中国的诞生而热烈欢呼!

70年以前,我亲耳聆听了人民领袖毛主席宣布新中国成立的第一声,亲身经历了人民翻身当家做主参与讨论国家大事。70年来,每念及此,激动如初……如今,在党的领导下,国家的面貌发生了翻天覆地的变化,中国特色社会主义进入了新时代,全国人民万众同心,团结奋斗,中华民族伟大复兴的中国梦一定能实现,也必将迎来新时代更加美好的明天。

虽然几十年过去了,但儿时小学课本第一页的那张彩色插图,却依然在脑际清晰鲜亮。这幅插图,让我记住了祖国的誕生日:1949年10月1日。那天,白鸽成群地朝着天空飞,鸽哨声声和着礼炮的轰鸣唱响了整个蓝天;那天,茫茫的人海沸腾在欢呼声中,当家做主人的激情像火山一样迸发了出来;那天,香山的枫叶火红火红,祥云成片飘来驻足……回想当年,我曾佩戴中队长的标志参加国庆的游行,也曾与翻身的农民手捧稻穗走在国庆游行的行列,还曾在炼钢炉前观看炼钢工人迎国庆倒出的第一炉钢水。

新中国成立至今的变化让我感受颇深,最值得一提的是我们的老年生活。退休的老人常常会有一种失落感,似远飞的大雁离了群,掉了队,而老年大学的开办,为我们老人创造了接受再教育的机会、条件。老年大学课程的广度、趣味度吸引着我们,老年人在这里可以学知识、拓视野、知国情、观世界。在老年大学,我们可以用“文房四宝”绘出祖国山河美,也可以参加琴棋比赛和歌舞表演,还能学习太极拳强身健体。

现在的我们,享受着新时代带给老人的丰富的精神文化生活,也享受着祖国大家庭带给我们的和谐生活。那幅定格在天安门城楼上,小学课本第一页的彩色插图——开国大典,也将永远定格在我的心里。

小学课本第一页的 遐想

□ 祁 鸣





让初心更加 “绚丽多姿”

□ 徐 鹏



“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，我按照要求进行深刻地回顾和总结，努力找回自己的初心，也在认真地对照和反思，初心是否依旧，使命是否一如既往，是否还坚定共产主义的信仰，坚守为人民服务的忠诚。是否还有入党宣誓、举起拳头时候的心潮澎湃，为共产主义奋斗终生的壮志豪情。是否还有年少时期的血气方刚，初生牛犊不怕虎的勇气和胆量。

作为一名学生时代入党的党员，没有经历过战火硝烟的洗礼，也没有和平年代关键时刻的考验。简单地认为学习成绩好，没犯什么错就可以入党。对于入党的初心只是停留在书本上，死记硬背，没有活学活用。工作以后，脱离了实践，远离了一线，停留在自己的“象牙塔”和“乌托邦”中，习惯于文来文去，笔来笔往；习惯于按部就班，往复循环。没有面对过无从

下手的困难，也没有心跳加速的挑战，没有艰难抉择的考验。初心也随之平静，找不到心跳加速的快感，使不完劲的畅感，手痒痒想去尝试的“强迫感”。有时也很迷惘，怎样做到真正为人民服务。能不能沉得下去，整天面对鸡毛蒜皮的小事；能不能始终怀着感情，想办法，出主意，解决群众的棘手难题；能不能时刻充满激情去面对群众的不理解不支持；能不能设身处地为群众着想，分担他们的急切和担忧。

进了机关，成了一名公务员后，我才慢慢找到了答案，才有所感受和体会。作为一名普通党员，找回初心其实不难，难在用好初心，让初心散发出光芒，变得有价值有意义。它不需要华丽的辞藻点缀，也不需要高大上的道理修饰，更不是整天挂在嘴边，而是能够立足眼前、立足实际、立足本职，脚踏实地、砥砺前行。

不久前听了全国“人民满意的公务员”徐敏同志的报告，我的感触很深。徐敏同志26年如一日，始终立足自己的“小窗口”，做的也都是很平凡的工作，一件件具体的事

情。但是她能够保持为人民服务的激情和热情，把职业当成事业，坚持学一行、干一行、爱一行，用自己的热心、诚心、暖心、精心做好服务，用“小窗口”推动“大服务”，用“小纸张”推动“大创新”，把自己的“小浪花”融入浦东改革发展的“大潮流”，铸成了响当当的“金牌店小二”。她的这种默默无闻、无私奉献的精神，正是我们年轻党员所需要的。能做事不代表肯做事，做成一件事不代表事事都做成，我想徐敏同志的这种精神也正是当前年轻干部需要持续坚守的初心、需要不断担负的使命。

习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上讲到，新时代中国青年要担当时代责任，要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越往前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋，勇于砥砺奋斗的精神。奋斗不只是响亮的口号，而是在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不气馁。这是总书记对广大青年的殷切希

望，是加油鼓劲的冲锋号，也是实现初心履行使命的总目标。学习了总书记的讲话，让我如梦初醒，也让我如坐针毡。青年人不能老气横秋、死气沉沉，不能混日子、太安逸，要有“两把刷子”，掌握几门“硬功”。既要有“面子”更要有“里子”，既“下得了厨房”更“上得了厅堂”，既能“修枝剪叶”更能“连根拔起”，既适应得了“滴水慢灌”更能经受住“骤雨急泄”。

作为一名老干部工作者，面对离退休老同志的需求和期盼，让他们老有所依、老有所养、老有所为、老有所乐，这中间没有太多的披荆斩棘和劈波斩浪，也不需要“立下军令状”、“刮掉一层皮”的铮铮誓言。看似容易、觉得简单，但是真正做好做实，做出成绩和亮点，让组织放心、让广大老同志满意却不容易。需要持续的激情四射，需要迫不及待的紧迫，需要“精工细活”的打磨，需要自我加压的变革。

当读到有些老同志为了革命建设事业而默默无闻，到了退休年龄还在激情满怀、奉献余热的时候，我才体会到激情长久、热情长流的深刻内

涵。当看到90多岁的离休干部躺在病床上，想看又看不见、想说又说不出、想听又听不到，需要搭把手、帮一把的时候，我才感受到“等不起”“慢不得”“坐不住”是多么重要，没有什么比雪中送炭更及时更需要。当听到华东医院原院长对住院的离休老同志个人信息包括革命经历、病史、治疗方案都了然于胸，每一位老同志做手术都亲临现场的时候，我才真正领悟到什么是到位的用心，十足的用情。当看到互联网技术给老同志带来的快捷便利，省去来回奔波和折腾麻烦的时候，我感到创新的重要性：必须要有突破的思维，求变的意识，努力插上“信息化”的翅膀越飞越高。

有句话说得好，哪里有什么岁月静好，只是有人在负重前行。看到不代表做到，做到不代表做好，美好的初心需要付出和创造才能变得绚丽多姿。我将立足当下，守住眼前，努力走好每一步，趟过每条河，让自己的初心与推进新时代老干部工作的“五心”行动心心相印，让广大离退休老同志有更多的幸福感、获得感、安全感和归属感。

斗争要有“硬功夫”和“软办法”

□ 刘 芳 唐 芳

“斗争是一门艺术”，要坚持有理有利有节，合理选择斗争方式、把握斗争火候，在原则问题上寸步不让，在策略问题上灵活机动。既要有兵来将挡、水来土掩以及见招拆招、来招应招的“硬功夫”，又要有四两拨千斤和借力发力、借势谋势的“软办法”。

习近平总书记指出，胜利实现我们党确定的目标任务，必须发扬斗争精神，增强斗争本领。这个战斗号角，对于全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育具有重要指导意义。

第一，我们党从小到大、从胜利走向胜利，就是一部敢于斗争、善于斗争的历史。

唯物辩证法认为，社会是在矛盾运动中前进的，有矛盾就会有斗争，有斗争才能有进步。回望历史，在中国革命、建设和改革的各个历史时期，我们党正是靠斗争精神赢得了伟大胜利、成就了宏伟大业、铸就了历史丰碑。

正如习近平总书记指出的，建立中国共产党、成立中华人民共和国、实行改革开放、推进新时代中国特色社会主义事业，都是在斗争中诞生、在斗争中发展、在斗争中壮大的。人们形象地说：中国革命的胜利是靠斗争打出来的，中国建设的成就是靠斗争干出来的，中国改革的推进是靠斗争闯出来的。

新时代，改革是一场深刻的革命，“打



虎拍蝇”、全面从严治党是一场输不起的战争，脱贫攻坚是一场没有硝烟的硬战，维护国家核心利益更是关乎民族复兴的生死战。这一场场战斗躲不过、绕不开。没有顽强的斗争精神，“四个全面”也好，伟大复兴也罢，都可能成为镜中花、水中月。

第二，斗争不是钩心斗角、以邻为壑和穷兵黩武，而是不畏艰险、发奋进取、勇于开拓、勇往直前。

对我们党来说，“斗争”二字是个哲学范畴，是先进阶级或组织在改造世界的实践活动中表现出来的一种不畏艰险、发奋进取、勇于开拓、勇往直前的思维状态、工作态度和精神境界。

“帐月席茵刀枪枕”是斗争精神，唤起“灵魂深处的革命”也是斗争精神；“路见不平一声吼”是斗争精神，“岂因祸福避趋之”也是斗争精神。这种斗争，不是小肚鸡肠的钩心斗角、颐指气使的以邻为壑、劳民伤财的穷兵黩武，而是一种担当精神、革命气节、精神状态和顽强意志，是“共产党人

的风骨、气节、操守、胆魄”。

第三，发扬斗争精神不是逞强好胜、争勇斗狠，也不是盲目冲动、不讲变通，而是在坚持原则、坚守信仰、坚定立场基础上的因时而动、因势而谋、因地而为。

斗争从来不是孤立和抽象的概念或口号，而是基于不同环境和条件下的斗争意识、斗争意志、斗争本领、斗争艺术的系统集成、行动宣示和实践自觉。当前，“培养和保持顽强的斗争精神、坚韧的斗争意志、高超的斗争本领”，构成中国共产党人斗争精神的时代密码与生动旋律。

要强化斗争观念。现实中，一些人对斗争形势的现实性、严峻性、复杂性、艰巨性和长期性估计不足。有的在意识形态领域的复杂斗争中，以“开明绅士”自居；有的在全面从严治党中，故意眼开眼闭，当老好人、和事佬，甚至同流合污……事实上，斗争观念的存在与否是斗争精神形成与存续的基础，也是斗争行动产生与成败的前提条件，更是赢得胜利不可或缺的重要抓手。

要坚定斗争意志。意志不是凭空产生的，而来源于我们的底气、自信、胆略和信念。与人民站在一起的斗争、站在道义上的斗争，必将是正义的斗争，也必将赢得斗争的胜利。在事关中国特色社会主义前途命运的大是大非问题上、在改革发展稳定工作上、在全面从严治党上、在维护国家核心利益上，我们就是要以“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发”的顽强意志，应对好每一场重大风险挑战，切实把改革发展稳定各项工作做实做好。

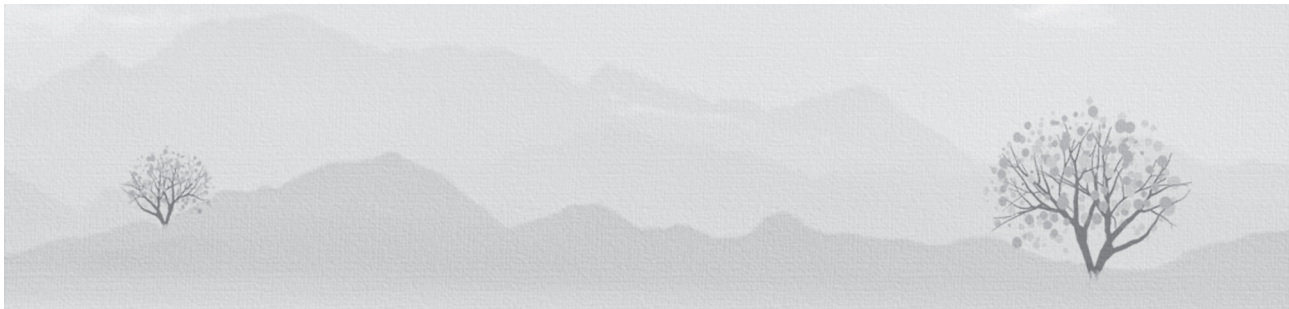
要升华斗争艺术。“斗争是一门艺术”，需要高超的智慧和谋略。发扬斗争精神绝不是逞强好胜、争勇斗狠的草莽义气，也不是盲目冲动、不讲变通的鲁莽之举，而是在坚持原则、坚守信仰、坚定立场基础上的因时而动、因势而谋、因地而为。因此，要坚持有理有利有节，合理选择斗争方式、把握斗争火候，在原则问题上寸步不让，在策略问题上灵活机动。

具体来看，既要有兵来将挡、水来土掩以及见招拆招、来招应招的“硬功夫”，又要有四两拨千斤和借力发力、借势谋势的“软办法”。有时候，可以红脸但不要翻脸、可以示强但不要逞强、可以示弱但不要软弱，学会斗而不破，在斗争中争取主动、赢得胜利。

要提高斗争本领。敢于斗争见担当，善于斗争显本领。斗争本领不是与生俱来的，也不是他人赐予的，而是在火热的斗争实践中历练出来的。提高斗争本领，主要途径有二：

一是潜心学习，加强理论修养。只有理论上清醒，政治上才能坚定，斗争起来才有底气、才有力量。当前，特别是要学懂弄通党的创新理论，掌握马克思主义立场观点方法，夯实敢于斗争、善于斗争的思想根基，以此来不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、创新思维、法治思维、底线思维能力。

二是在新时代波澜壮阔的伟大实践中千锤百炼，在斗争中经风雨见世面，不断增见识长才干。一个基本规律是，越是困难大、矛盾多的地方，越是形势严峻、情况复杂的时候，越能练胆魄、磨意志。





提高青少年科学素养工作的活力在于创新

□ 上海市老科技工作者协会



这几年，和虞彤云老师接触多的人都会发现：虞老师手中的模型变得更大了、变得更绿色了、变得更神奇了。太阳能载人车模、太阳能载人船模、太阳能月球车、遥控电动机器人、太阳能风力发电机、针筒液压控制机器人等等，都是近几年虞彤云老师为青少年科技活动开发出来的创新模型，受到了学校老师尤其是学生的喜欢，也受到了社会各方面和教育界的关注和重视。

虞老师开发创新模型并不是他真正的目的，他想要的是通过创新模型的开发，让青年学子在高深的科学技术面前不再发怵，让创新精神融入到青少年的头脑中去；通过创新模型的开发，为更多的学校开展科技创新活动提供更好的科技活动项目，让更多的学校科技老师从创新模型中激发出自己的创新灵感。

2003年以来，虞老师已代表市老科协设计并主持了十一届上海市青少年“未来之星”创新模型大赛和参与组织了七届上海市青少年“未来之星”科普知识大赛，他的创意年年不同，模型年年精彩。参赛学校已扩展到上海各主要中心城区的中小学，并影响到上海周边长三角地区的学校，参赛学生涵盖大中小幼各年龄段，这两项大赛活动的总人数已近五万人次。

“少年强，中国强”

“少年强，中国强”是虞老师经常挂在

嘴边的一句“名言”。他干过多个行当，到过不少企业，换过许多工种，丰富的阅历和精湛的技术使他对材料、机械、化工、电子、美工都非常熟悉，并且精于对各种材料的加工工艺。因此，当 he 从原来的生产岗位上退下来时，很多企业都纷纷慕名来高薪聘请他去工作，但都被他一一谢绝了。他对别人说，我喜欢模型，更希望通过模型来启迪青少年儿童的心智，提高他们的动手能力，激发他们的创新思维。只有这样，青少年才会更快进步，我们的国家才会后继有人，不断走向繁荣富强。

长宁区省吾中学是上海解放前，由中共地下党开办的一所有着光荣革命传统的学校，我国教育家陈鹤琴先生担任过该校的校长。省吾中学与上海市老科协科普讲师团签订了共建“科普教育基地”的合作协议书，聘请虞彤云老师到该校担任科技指导老师。

自此开始，虞彤云全程参与了学校科技教育的设计、筹划、实施等工作，积极帮助学校开展“做中学”的课程课题：“汽车与未来城市”的研究和开发。同时他为学校编写了“创新模型的探究与制作工艺”课程教材和四套车模。虞彤云自己亲自上课，直接参与课程的教育实践活动，从中验证自己教材的科学性和实用性。2013年，省吾中学的学生在上海市“小院士”评比中获得了银奖。2014年省吾中学



在参加全国中小学生劳技课作品比赛中荣获了金奖和银奖。

“带出一支科技教师队伍来”

去学校上一门课好，还是想办法带出一支动手能力强、创新思维活的一支教师队伍好？授人以鱼不如授人以渔，如果能为学校培养一批热爱科技的教师，那就是一支带不走的科技力量。所以，虞彤云每到一所学校都会对学校的领导提出这样的要求，希望与参与科技教育的青年教师面对面交流，提出问题，想出对策，以解决学校在科技教育中出现的重点和难点问题。

2007年，市老科协科普讲师团与敬业初级中学签订了共建“科普教育基地”的合作协议书。面对学校十分薄弱的科技教育基础，在学校领导的大力支持下，虞彤云从2013年开始，按照敬业初级中学的要求对科技学科的老师进行带教。

带出一支好的青年教师科技队伍是虞彤云老师多年的梦想，但由于种种原因实现起来并不容易。他只好充分利用与老科协合作的科普教育基地学校的场地，利用学校寒暑假的时间，开设创新模型师资培训班。这样的师资培训班已坚持开展了近二十期，参加培训的教师达一百五十余人次。培训班针对各校开展科技教育活动中遇到的难点进行辅导，解疑释惑。同时，与时俱进不断开发适应科技教育发展的创新模型，以此作为创新制作的案例，提高参加培训教师的制作能力和创新思维能力。

“创新教育要从小学抓起”

虞彤云经常回想起自己小学开始就在市少年宫参加科技模型制作的情景，他十分感慨当时的这些活动使自己终身受益，现在既给自己带来美好的回忆，又成了自己才能发展的宝贵基础。他有一个愿望，即把创新教育从娃娃抓起。不管是与老科协科普讲师团合作的小学还是在家门口的小学，只要学校需要，他都会热情施以援手，帮助这些学校

开展科技活动。不管是自己的外孙女还是经熟人托付而来的小男孩，他都会不厌其烦地引导他们走进模型，感悟创新。不管是市中心上海图书馆还是远在郊区的青浦图书馆，他都会以义不容辞的社会责任感去为青少年作创新科技模型制作的指导。因此，他退休生活就是全身心地投入到提高少年儿童科学素养工作中去并长期乐此不疲。

有人提出疑问：小学三年级的学生就开始学习做“机器人”行吗？2015年1月，老科协科普委在虹口区华师大一附中实验小学举办了科普教育基地学校校长论坛，活动中虞彤云老师向与会领导和老师介绍了当前社会最热门的三项科技活动：机器人、3D打印机、动漫小电影的拍摄，引起了大家的热烈反响。活动过后，华师大一附中实验小学的校长强烈希望虞彤云帮助学校策划和组织这三项活动，并指定从本校三年级开始加入制作机器人的学习内容，首开当前我国各级各类学校中最低年级进入机器人学习领域的先河。

2015年3月开始，虞彤云每周一个半天为华师大一附中实验小学的6位老师开展培训，讲解机器人工作原理和制作原理，组织参加培训的老师自己编写课程提纲，并为学校设计开发了6套针筒液压机器人模型，供学生三年级开始的实验制作而用。今年暑假创新模型培训班上，通过对部分参加活动小学生开展辅导的实践表明：针筒机器人让人看了简单明了，制作过程安全易操作，无需消耗过多资金，就可以活灵活现地将现实生活中的机器人动作模仿得惟妙惟肖、难辨真假，实践证明三年级学生只要有正确的指导，完全可以进入机器人领域的学习和制作。假以时日，当这套创新教材更趋完善后，针筒机器人的学习制作活动就将在华师大一附中实验小学3-5年级的学生中全面展开。三年级娃娃学做机器人就将从梦想变为现实。



新春的一天傍晚，我给一位老朋友打电话问候，祝他健康长寿。这位朋友喜欢开玩笑，他说：“谢谢！我已进入了倒计时了！”这位老友生于1926年，比我大两岁，如此说来，我也进入了“倒计时”。放下话筒，我觉得这话很新鲜，不免引起我静夜深思。

“倒计时”这个词儿，在电视里经常听到，“奥运会倒计时”，“进博会倒计时”，“春晚倒计时”……说人生“进入倒计时”，我还是第一次听到，它触动我思考的问题是：“时间”，这个看不见、摸不着的东西究竟是何物？万物皆有属性，“时间”又有哪些属性呢？

“时间”的第一个属性，我称之为“公平性”。这个“公平性”有两层含义。一是，全世界有一个共同遵守的统一时间。这就是1884年华盛顿国际经度会议上通过的、以英国格林威治天文台时间为准的国际标准时间。在一些重大的全球性活动中，世界各国都要遵守这个标准时间。二是，不论贫富贵贱、男女老少，“时间”对所有人都一视同仁，富者不多给一分，贫者也不少给一分。

时间的第二个属性，我名之曰“一次性”。时间走到你面前，你视而不见，漫不经心，它马上跟你说“拜拜”，离你而去，而且一去不复返，消失得无影无踪！古人常把时间比作流水。“子在川上曰：‘逝者如斯夫！不舍昼夜’”。孔夫子站在河边，对他的弟子说，“你们看，那逝去的时光就像这

流水，日夜奔腾不息，一去不复返！”李白说，“光阴者，百代之过客”（《春夜宴桃李园序》）。他把光阴比作“过客”，来也匆匆，去也匆匆。这和今人经常讲的“机不可失，时不再来”，都道出了“时间”的一个显著属性：一次性，转瞬即逝！时间的这个属性，往往成为聪明和愚钝的分界线。前者善于抓住转瞬即逝的机遇，取得事业上的成功；后者则往往错失良机，一事无成。

时间的第三个也是最重要的属性，我姑称之为“无价性”。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。我在小学读书时，老师经常给我们吟咏这两句诗。年岁大了，阅历多了，我发现，许多伟大人物、科学家、作家、艺术家都是惜时如金的人。他们的一生，是和时间赛跑、不懈奋斗、终成大业的一生。

我还发现，我最敬仰的一位作家和一位教授都是最珍惜“倒计时”岁月的典范。人民作家巴金在他自称的“我已走到人生尽头”的年月里，写了一部“讲真话”的《随想录》。北大教授季羨林在谢世前的住院期间仍笔耕不辍，写了一部267页的《病榻杂记》，记叙他的丰富阅历、学术见解和人生感悟。他们都是惜时如金、充分利用“倒计时”的杰出代表，为社会留下了宝贵的精神财富。一个人的能力有大小，只要惜时如金，直至“倒计时”，就是一个高尚的人，一个有所作为的人，一个“生命开花”的人。





衣食住行看祖国变化

□ 叶 佳

今年是新中国成立七十周年，国家经济发展水平实现了历史性大跨越，人民物质文化生活发生了翻天覆地的变化。特别是改革开放以来，与我们生活最息息相关的“衣、食、住、行”等方面的变化更是令人惊叹。

衣，从穿衣保暖到高档时尚。上世纪六十年代初，父母响应国家号召，带着我们兄妹四人离开上海市区，来到了当时还是穷乡僻壤的崇明岛。在我年少的记忆里，那时候衣服的色彩仅有灰、黑、蓝三种颜色，布料粗糙、样式简单，穿衣都是清一色的灰色底调，翻开以前的老照片，大家都会哑然失笑。而现在人们对服装的要求可谓越来越高，年轻人追求个性、时尚、流行、品牌，中老年人也不甘落后，衣服已不再仅仅为了保暖，更多的是为了彰显个人的性格与品位。衣着已不仅是那个时代的标志，更体现出人们对物质和精神的追求。

食，从吃不饱到“吃”文化。我出生时就经历了三年自然灾害，三姐也被送养他人，回到乡下谋生的父母依靠微薄收入勉强维持一家温饱。那时副食品供应不足，家里来了客人，大人才会早起去排队凭票买肉。肉买到家里，还要熬点猪油留着以后炒菜用。有一年的端午节前，父亲上街好不容易买到五只小粽子，然而饥肠辘辘的他在回家的路上吃了一只又一只，到家时把五只粽子全吃了，此事至今仍是我们兄妹间苦涩的笑话。一晃数十年过去，改革开放政策使中国特色的市场经济深入发展，城乡居民生活水

平才开始不断提高。餐桌上鸡鸭鱼肉成了家常菜，生猛海鲜，野生的鱼虾和散养的家禽，只要想吃就可以吃到。

住，从没处住到住得宽敞。在住的方面我感受最深，父母下放到农村，我们一家就挤在祖父的两间老旧平房里，随着我们兄妹几个长大，本不宽敞的屋子就显得更加拥挤，哥哥只能在老宅的公堂屋里搭一张小床睡。晚饭后大人把洗完澡的孩子安顿在擦干净的饭桌或凳椅上，有时父母会用两张长凳搁上铺板，再放上凉席、挂好蚊帐，整晚就睡在露天的床上，我是常常在饭桌上睡着后再被父亲抱进屋内的。如今的住房条件今非昔比，农村几乎家家都盖起了楼房，有的还是花园别墅、西式洋楼。尽管城镇房价高涨，但是好楼盘还是十分抢手。我们兄妹几个的住房也得以彻底改善。

行，从出行难到自由行。从只靠双脚走到有了自行车再到汽车，现在高铁、游轮再到飞机的普及，使原来要花费几天时间的路程，缩短至数小时内就能抵达。在我的记忆里，七十年代老百姓出行大多数是靠步行，家境较好的有辆自行车则是非常令人羡慕的。上世纪末我从部队转业回到崇明，看到家乡的道路拓宽改造，公共交通有了较大改善。现在公交车和出租车更是升级换代，公交班次增多，出门“打的”成常态，人们出行越来越便捷了。随着经济收入提高和消费观念改变，私家车也进入寻常百姓家，无论到市区购物，还是走亲访友都很方便，节假日与子女们自驾游，更是惬意！



孝亲敬老的最美家庭

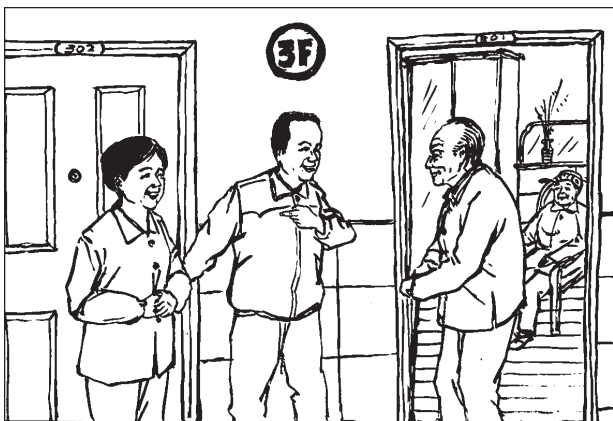
□ 李荣光



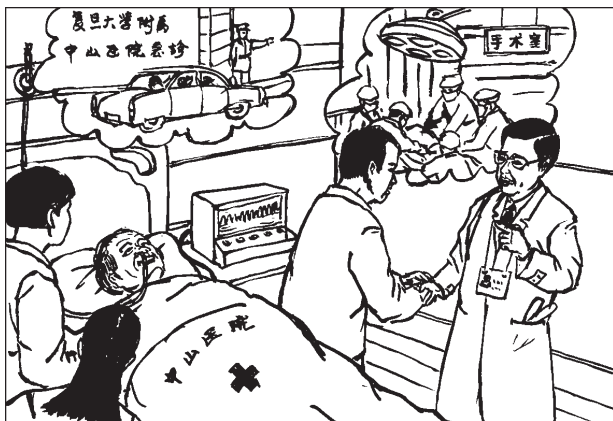
1、日晖二村小区离休干部张望和他的老伴生活在一个温馨的大家庭中，全家人互敬互爱、其乐融融，充满着欢声笑语。



2、张望今年已经九十高龄，且患有脑梗，长期头晕走路不稳，老伴也已经88岁，并患有严重的心脏病，平日里两位老人基本待在家里，也不敢外出。



3、他的儿子和儿媳为了照顾年迈的父母，就特地将自己的住房买在了张望家的隔壁，就是为了能够更方便地照顾二老。



4、一天半夜，张望老伴突发心脏病，急得张望团团转。儿子、媳妇立即拨打急救电话，医院及时为老人做心脏临时搭桥手术，医生说：“幸亏你们子女及时送医院抢救，如果再延迟时间病人就会有生命危险。”



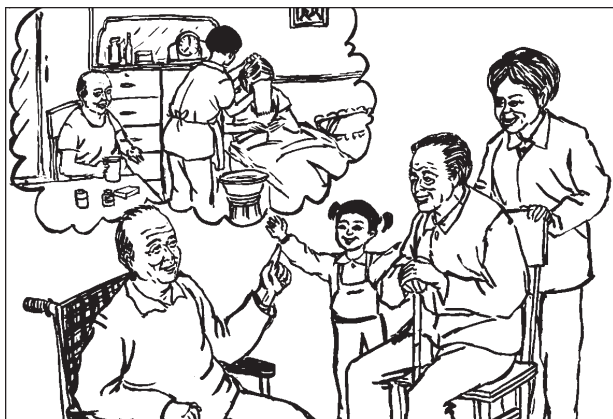
5、张望一直有头晕毛病，走路颤颤巍巍，所以不敢一人下楼散步。儿子看到父亲这样的情况后，经常抽空搀扶父亲下楼，陪他在小区里面散步。



6、婆婆生病卧床后，儿媳主动放弃了出去工作的机会，常年陪在婆婆床前。洗衣做饭、擦身、换尿布等，不怕脏不怕累。还经常跟婆婆聊天，逗老人开心。



7、每次有社区志愿者或者街道工作人员上门探望老人时，两位老人都会不约而同地竖起大拇指，夸赞儿子、儿媳对他们的悉心照顾。



8、张望不止一次地说：“我们老俩口的身体全靠儿子和儿媳的悉心照料，儿媳对我们真是好，甚至比自己的女儿还要好。”



9、他的老伴也夸儿子、儿媳对她的孝顺，“他们每天早上起来第一件事就是给我量血压，还要量好几次，然后再给我喂药，每天还要买菜烧饭，照顾一大家子，任劳任怨。”



10、张望的儿子、儿媳常年以来孝亲敬老的举动，受到了左邻右舍的称赞，他们的家庭被小区评为2018年度的“最美家庭”。



赤心向党 忠魂千秋

——访新中国最小烈士“小萝卜头”的姐姐宋振西

□ 黄泽晖

第三次采访宋振西了，上次采访她还是十年前。每次见到的她都有很大变化，但永远不变的是那红色的身份，还有坚若磐石的理想信念。在庆祝新中国成立70周年之际，我又一次来到新中国最小烈士“小萝卜头”的姐姐、离休干部宋振西的病床前，和这位令人尊敬的革命老人一起，回首难忘的1949，缅怀黎明前牺牲的英烈。

读《红岩》 明家史

一部长篇小说《红岩》让很多人为一个叫“小萝卜头”的孩子动容，电影《烈火中永生》又给了9岁“小萝卜头”一个可爱的形象。“小萝卜头”的名字叫宋振中，他是新中国最小的烈士，激励了一代又一代人。70年过去了，也许有人会渐渐淡忘了他，但在“小萝卜头”的姐姐、离休干部宋振西的心中，弟弟永远惹人怜爱、栩栩如生地活在心中。

小说《红岩》的大结局是一场枪林弹雨、血火交融的大越狱，并以革命者的胜利告终，但现实上演的却是永远无法抹去的惨绝人寰的一幕。1949年9月6日晚，杨虎城父子、宋绮云一家在歌乐山戴公祠惨遭杀害。宋绮云夫妇时年均45岁。两门英烈，就这样倒在了革命胜利的前夜。11月27日，小萝卜头的难友们185位关押在白公馆、渣滓洞的革命者含恨饮弹，血染歌乐山。当时，新中国已经成立57天，距离重庆解放仅差3天。他们其实有过活下去的机会。只要写份自白书，在悔过书上签个字，或者仅仅“承诺”一下出狱后不再干革命，他们也许就能与亲人团聚，就能保存生命、

盼来解放。但是，他们不愿丧失气节，背叛信仰。他们情愿倒在黎明前，只留下对信仰的无限忠诚和一份血泪嘱托。

真正详细了解父母弟弟那段英雄历史，宋振西也是通过《红岩》。父亲宋绮云1926年黄埔军校毕业，于1927年加入中国共产党，1928年担任中共江苏邳县第一任县委书记。1929年被派到杨虎城军部工作，历任《宛南日报》主编和《西北文化日报》社长兼总编。党内任中共西北特支委员，西安事变前后作杨虎城将军部队的统战工作，对促成抗日民族统一战线贡献卓著。抗战爆发后，出任杨旧部第四集团军少将参议，以此为掩护负责同八路军总部的联络工作。母亲徐林侠1926年在邳县女子师范读书时即投笔从戎参加北伐革命。1927年加入中国共产党，任江苏邳县第一任妇女委员，与宋绮云在共同的革命斗争中培育了深厚感情，结为夫妻。1941年夫妇俩，辗转关押贵州息烽、渣滓洞、白公馆监狱及贵阳麒麟洞8年之久。弟弟“小萝卜头”和妈妈一起进监狱时，还是婴儿，8年中受尽了人间的凌辱和非人的折磨。然而正是这个一生都生活在皮鞭声、铁镣声和特务恐吓声中的孩子，却聪明地完成了一个又一个难友们难以完成的革命任务。

心如磐 志更坚

“我要为我爸爸报仇！”这是1949年宋振西说得最多的一句话。当时，宋振西只知道爸妈被关在国民党的监狱，她要解救父母。1949年部队南下的第一批名单中并没



有宋振西，但当时只有十八岁的她找到领导，哭着请求：“不让我南下，我怎么为我爸报仇啊？”部队领导最终为这个哭鼻子请战的小丫头放行。

1950年2月5日，解放后的第一个春节来到了，在庆祝胜利的时候，广播里传来父母和小弟弟惨遭杀害的消息，组织特许宋振西赴西安参加葬礼，但解放舟山群岛的战役即将打响，倔强的振西没有去西安，而是决心用实际行动为父母弟弟报仇，告慰亲人在天之灵。她写下入党申请书，随后就投入到解放江浙沿海岛屿的战斗中。十年的戎马生涯中，她先后立功十次。

直到1961年春天的那个特殊日子，已从海军部队通讯部门转业到地方电话局的宋振西，看到了当天的中国青年报。中国青年报以整整一版的篇幅刊载了长篇小说《红岩》的选段，讲述了小萝卜头和父母在狱中的悲惨经历和英勇斗争的故事，那一刻，脑中长期积累的疑问，解开了；心中长久积累的心疼和思念，崩溃了！她扑在办公桌上痛哭了一整天。在枪林弹雨中九死一生的她，走过抗日战争的烽火岁月，走过解放战争的漫漫征程，终于迎来了胜利，可挚爱的亲人们却永远看不到太阳升起的那一刻。

宋振西1931年在西安出生，是宋绮云的第三个孩子，4岁那年，振西被送回老家江苏邳县祖父母家。1943年日本鬼子大扫荡来到他们家乡，未来得及逃走的祖父母惨遭毒打致死。祖父母的惨死，加上以后知道父母被捕的消息，使振西从小就在心中撒下要报血海深仇的种子。家乡是革命老区，小振西在养母、共产党员程霞云的熏陶下，参加儿童团、针线会、读书识字班，配合妇救会帮助抗属。振西还曾被淮北民主政府评为二等模范社教工作者。从小坚强、倔强的振西最大的愿望就是参加新四军。1945年，她终于如愿以偿地成为一名新四军战士。刚参军时在紧张的战斗中，14岁的她有时一

日行军200多里；一次大轰炸中，她被埋在炸塌的土墙下，后被战士挖出才没丧命；一次，部队紧急渡河，小个子不会游泳的她差点被淹死；九顶山遭遇战中，小小年纪的她右腿中弹负伤，剧疼中没有哭叫，硬是咬着牙不下火线坚持战斗……

寻父迹 书传记

种种遭际，比起弟弟小萝卜头，宋振西觉得自己的经历还是幸运的。从中国青年报上读了《红岩》后，宋振西激动不已地写信和分散于全国各地的姐弟联系。小萝卜头共有姐弟7人，年龄排序依次是大姐振平、二姐振苏、三姐振西、大哥振华、二哥振镛和小姐姐振亚，小萝卜头是7个孩子中最小的，和爸妈一起被捕时还未满周岁。1963年，失散近三十载的六位姐姐哥哥，从各地赶到北京相聚。三十载风雨坎坷路，亲人相见未语便哽咽，大家流着泪述说各自的成长经历。

北京的相聚，激发了他们寻找史料，写写父母和弟弟英勇事迹的愿望。60年代，姐弟6人分头在各地对父母、弟弟生前战斗、生活、被捕、坐牢和牺牲的南京、贵州息烽监狱、重庆白公馆、渣滓洞等地进行了多次的调查，访问了父母弟弟狱中的难友。他们穿梭在各个历史见证人之间，韩子栋、江姐的儿子彭云、叶剑英元帅的夫人，连山上的尼姑也不放过，常常是一个人物要重复访问五六次，足迹遍布十多个省市，走访了数以百计的革命老人。1964年，兄弟姐妹以宋振苏的名义出版了《我的弟弟“小萝卜头”》一书。1984年，宋振西撰写的《忆宋绮云烈士》一书出版。宋振西又联手解光一同志撰写了180万字的《红岩英烈——宋绮云烈士传》，将父母光辉又坎坷的一生作了详细生动的记录，还介绍了西安事变前后鲜为人知的一面。

70年过去了，青山依旧在，忠魂照千秋。70年过去了，青丝到白发，这位88岁的革命人已奋斗到一身病痛，但那颗火热的心依旧如初，那份不变的信念依然如磐……



老有所为结硕果 晚霞胜景分外美

——上海外国语大学立泰学院老教授教学团队侧记

□ 缪 迅

与新中国同龄的上海外国语大学一向是拥有高层次老龄人才的“富矿”。据统计，目前在上外1100多名离退休人员中，拥有副高级以上职称者有300多名，其中不乏在国内外外语教育界享有盛誉的学术带头人和著名专家学者。在数十年的教学科研生涯中，上外老教授们刻苦钻研学问，勤奋著书立说，“板凳一坐十年冷”，为国家的外语教育与科研事业贡献了智慧才华，培养了大批高级外语人才。

一

2001年，在上外党委支持下，上外成立了立泰语言文化学院，其宗旨是把离退休老同志组织起来，发挥他们在教学、科研和外语社会培训等方面的专长，为社会发展再作贡献。立泰学院院务委员会由十几位上外老领导、老教授组成，执掌和具体负责立泰学院的办学大计与日常教学管理。以立泰学院为纽带和平台，上外开始统一管理离退休人才资源的开发利用，最大限度地将离退休人才组织起来发挥作用，全校离退休人才资源的整体、集中、有序以及与专业的相结合自此得以实现。

上外立泰学院自成立起，其办学事业便纳入学校事业发展整体规划，立泰学院成为上外离退休老同志中的“年轻人”（即年龄在70岁以下）继续发挥才华和智慧，辅助后生才俊、服务学习型社会、恩泽普通大众、实现自身价值第二次升华的一个大平台。

2014年以来，上外立泰学院的办学定位更加明确，即为上海市和长江三角洲地区培养社会发展和经济建设急需、受人才市场欢迎的各类各层次外语人才；以非学历教育和在职人员职前职后的短期或中期培训为主体；以建设学习型社会、为所有渴望学习深造的人士提供优质外语教育机会为办学的出发点与归宿。

二

近年来，上外立泰学院从自身处于上海和长江三角洲地区的地理位置出发，本着为上海和长江三角洲地区培养更多更好的中高级外语人才的目的，在招生过程中，既避免了与全日制高校争抢生源的局面，又确保了一大批因种种原因没能考入全日制高校、或交不起高额学费的学生及成绩优异的贫困学生获得接受优质高等教育的机会。

曾经有个只具有初中学历的女孩前来立泰学院报名学习日语专科。对这样一个原本不太符合入学条件的女孩，立泰学院并不是一推了之，在了解了女孩渴望学习深造的强烈愿望并对她作了必要的入学测试后，决定收下她，为她制定“一对一”的教学计划，安排老师给她补课。入学一年后，这个女孩的学习成绩不仅赶上去了，而且门门考试成绩优良，后来升入日语大专班学习并圆满毕业。

上外立泰学院组成了一支以老年教授为骨干的专兼职教师队伍。上外老教授们把立



泰学院的办学定位锁定在“社会急需什么样的外语人才，我们就培养什么样的外语人才”：设置专业课程从不搞“花拳绣腿”，而是着眼于培养社会急需的应用型人才，着力于让每一个学生学到扎扎实实的真本领。2014年至2019年上半年，立泰学院大专班学生参加自学考试的九门课程成绩合格率均超过市平均合格率。其中大学语文、写作、英语阅读、英语综合技能等七门课目均超出市平均合格率15%以上。

三

2014年以来，上外立泰学院逐渐走上了一条边招生、边建设、滚动式稳步发展的路子，并且形成了教学管理模式新、办学创品牌等特色。近年来，上海尤其是整个长三角地区的中小学外语师资需要提高自身的外语教学水平，基础教育实施“二期课改”对外语师资的要求逐年提高。此外，上海创建“五个中心”和自贸区对各层次外语人才的大量需求以及长三角地区对金融管理人才、小语种人才等国际化专业人才的需求呈现不断增长的趋势。为确保学院的办学紧扣社会需求，适应社会需求，立泰学院的老教师们及时调整教学，先后组合和推出了能满足不同年龄、不同学习需求的外语学习者的教学板块。至今为止，已有6000多名历届高中毕业生参加高等教育自学考试全日制学习辅导班，大多获得由上海市高等教育考试委员会和上海外国语大学共同颁发的毕业证书，成为学业和综合素质过硬的合格大学生。据统计，近5年来，立泰学院英语全日制自考成绩已经大大超过了上海市的平均合格率，其中，外语主干课程合格率超过了全市平均合格率的10%，个别课程甚至超过了40个百分点。

四

上海创建“五个中心”和建设社会主义国际化大都市的宏伟事业，需要成千上万的复合型应用型优秀外语人才。上外立泰学院

发挥自身优势，主动参与上海市紧缺人才培训工程。2014年以来，立泰学院举办了多项上海市紧缺人才培训工程。5年来，立泰学院先后开设了英语基础口译班、英语中级口译岗位资格证书班、英语高级口译岗位资格证书班。开设的口译、听力、阅读、翻译等中高级英语口语课程，由邱懋如、梅德明、张慧芬等一批资深望重的退休和在职外语教授执教。考虑到在职人员学习的实际情况，采取了全年滚动招生，学员可随时前来报名学习和参加考试。这一项目至今已取得了令人满意的成效。几年来，学员的考试合格率明显高出上海全市水平。上外立泰学院举办的小语种业余教学班期期爆满，受到在校大学生和在职人员的追捧。上外法语老教授和西班牙语老教授、德语教授、朝鲜语教授等亲自为学员授课。老教授的课，可谓将数十年的精华厚积薄发，上得生动、幽默，教学互动，上外名师，名不虚传，深得学员的欢迎。

五

上外立泰学院的老教授们精于教学、既严格要求又针对在职人员的特点而在教学上有的放矢。他们严谨负责的教学让学员们钦佩又感动。老教授邱懋如、林相周、黄任、王兴扬、解伯昌、张慧芬等在立泰学院担任高级口译班和全日制英语本科翻译课程等教学工作。他们的课上得精彩，特别受学生的欢迎。因为有这么一批富有教学经验、学养深厚的老教授，这几年来，立泰学院办学名声大振。每到招生季节，总是吸引来成千上万的各类考生。浙江省上虞市实验中学英语教师刘益飞、阮小娟在结业典礼上激动地说：“在立泰度过的几十个日日夜夜，我们将铭记于心，永不会忘怀，上外老教授造诣很高的英语水平，精湛的教学技能令我们彻底为之叹服。上外老教授对我们的谆谆教诲将激励我们用同样的心去面对自己的工作，自己的学生。”



沪上印坛“独行客”

□ 龚寄托

对于沪上书法篆刻家徐才友来说，深深感受到“梅花香自苦寒来”的真切含义。年过花甲的他似乎迎来了艺术人生的丰收季，眼下最高兴的事，莫过于他这些年悉心汇编的《邓散木书法篆刻学》、《邓散木印存精粹》、《齐白石印存精粹》等书均由人民美术出版社正式出版发行。

别看徐才友一副瘦瘦弱弱、平日里不拘小节的随意模样，而一旦操起刻刀，进入他的篆刻世界时，给人的印象仿佛判若两人。心无旁骛，挥洒自如，手到之处，那具有秦汉遗韵又兼具时代新意的古典汉文字尽显方石间，令人惊叹不已。

徐才友既非出自于艺术高校科班，又非大师名家门生，这些个乍看起来的先天之不足，而恰恰成为造就他无拘无束，独往独行的草根艺术家风格，以致他在自己的字号中自喻“独行”。“独行”两字无疑是对他在宽阔的篆刻艺术天地间不拘陈规礼数，海纳百川，博采众长治印风格的最好诠释。透过他的从艺轨迹，从一个农家子弟到上海东泽印社社长、上海青年文学艺术联合会会员、上海教师书画篆刻研究会研究员等，这一个个艺术头衔仿佛也在向人们诉说着印坛独行客艰辛感人的故事。

1957年，徐才友出生于素有“铁大场”之称的古镇农家，兴许世代务农的家庭与艺术沾不到半点边，但令人称奇的是这位

农家子弟偏打小骨子里就蕴藏着极强的艺术天赋，而且极为勤奋。他很小就报名参加过书法班，还在中学就读时他忙里偷闲到县文化馆进修过绘画。要知道那时节的农村文化生活极为枯燥乏味，而生产大队里的黑板报可算是乡村文化沙漠中的艺术花朵，于是有着一技之长的徐才友小试牛刀，赢得了村里老少的赞誉。转眼到了1977年，恢复高考的历史性机遇，不仅使徐才友通过高考在安亭师范得到文化知识的升华，更为重要的是毕业后重返故里执教，那耳熟能详的家乡传统文化氛围和艺术环境毕竟与当初的农村是不可比喻的，于是为人师表的徐才友在作为老师努力教好学生的同时，他又以学子的身份一头扎进寂寞的艺术探索实践中。

在苦苦练书习画的实践中，徐才友无意间被那书画中精美的印章艺术所深深吸引住了，转而朦胧的意念中萌生了对传统篆刻艺术的向往。而真正促成他与篆刻缔结艺术姻缘的媒介则是书，“书为媒”还有着一则令徐才友至今难以忘怀的故事呢。徐才友喜爱买书，可称为爱书成癖，有一次他突发奇想，刻一个藏书章倒是挺不错的，于是马上动手，尝试着吃他治印生涯的“第一只螃蟹”。他的篆刻处女作终于在他那满是刀伤的手中诞生了，也许当时刻出的章还是挺稚嫩的，但徐才友如释重负，毕竟他已把隐藏在心头许久的意愿变为了现实，这好比是他



篆刻艺术生涯中的“第一个孩子”，他能不爱吗？

徐才友开始跋涉在篆刻艺术漫长的征途上。当时作为北塘桥小学的青年教师，同时从事着两门毫不相干的学科，白天忙于学校的数学教育，要知道他可是学校主课教学的骨干，而晚上和节假日的业余时间，徐才友毫不怜惜地全部交付给了篆刻艺术的探索实践。期间，他结识刘海粟的学生胡艺，他们很投缘，胡艺语重心长地告诫他说：“要学好篆刻治印，必须耐得住寂寞，至少得坐上五年冷板凳。”画家的话无疑是一贴清醒剂，于是徐才友静下心来，以书为友，从前辈大师那里讨教学艺，他如饥似渴地从《邓散木篆刻学》等前辈大师的理论书籍中汲取营养，他犹如书痴，枕边尽堆放着篆刻的书籍，见缝插针，有空就翻阅，边学边实践，差不多五年的时间，徐才友活脱脱就是一个苦行僧，除了教学，几乎足不出户，他的想象世界里尽被印石、篆刻、治印所占有了。

事业与生活本身犹如一泓涟漪，起伏中酝酿着波澜。在篆刻天地间一直独行独往的徐才友，一时间似乎也被自己篆刻艺术徘徊不前的瓶颈所困惑，他好想找一位高人为自己指点迷津。真所谓“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫。”此时由上海青年报举办的篆刻函授班面向社会招生，而导师则是沪上篆刻名家韩天衡、张用博、王琪森。求知若渴的徐才友很快成为三大名师的函授弟子。通过函授回炉锤炼的徐才友，篆刻艺术更趋成熟，无疑上了一个新的台阶。他相继在全国篆刻杂志发表作品10余次，并在1998年—1999年全国师生书画印大奖赛中荣获一等奖，获得全国篆刻命题大奖赛优秀奖。《解放日报》朝花版有文称誉道：“才友治印不囿于陈规，在变化中富有创新；操刀具有灵气，落刀、留白、存黑都有独到讲究。他注重秦汉刀法，作品工致秀润，布局精到，处处体现既有变化又一丝不苟的特点，印章边

款也别具风貌。”1998年，鉴于徐才友在篆刻艺术上的影响力，他被聘任为上海东泽印社社长。在东泽印社，徐才友视野更为开阔，期间，他与东泽印社名誉院长陈立夫先生结成了忘年交，他先后为陈老先生刻制了三枚印章，其中一枚为“陈立夫百年华诞”，陈老先生以“精美入微”四字赞誉他的篆刻艺术。在以后的日子里，徐才友又给远在海峡彼岸的陈老先生寄送了印拓，老先生回函感谢并送上“随缘”条幅以表心意。

踏上治印艺术道路的徐才友，无疑是快乐的篆刻艺术“独行客”，他有着无比丰富的精神财富，但他却常承受着经济拮据的无形压力。为了研究篆刻艺术尤其是明清流派印谱，他不惜倾其所有，购买了《安特精舍印聚》、《陈巨来印谱》、《丁丑劫余印存》等精装书籍，作为一名小学教师，工资收入相对来说是微薄的，尤其是早年他的工资仅36元，但即使在那极为清贫的年代，他照样嗜书如命，为了买一本书，差不多花去他半个月的工资，可他压根儿不在乎。有一年他把全年的奖金都拿出来，买上了一本他期盼已久的印谱，他着实高兴了好一阵子，殊不知家里又得过上一段紧日子。然后机遇往往格外垂青努力拼搏的勤奋者，这些年来，徐才友声名鹊起，他的篆刻作品在上海乃至全国大奖赛中频频获奖，深为行家名人垂青，陈立夫、曹正文、陈征雁、刘小晴等诸多名人均喜好并收藏他的作品。从农家走来的草根篆刻家，如今已是一方小有名头的文化人了。而更让他宽慰的是，在他熏陶下，他女儿也在书画艺术上崭露头角，很小年纪就画得一手让人称羡的花鸟画，其作品在全国青少年书画大赛中荣获一等奖，在上海青少年书画大赛中荣获特等奖。“长江后浪推前浪。”说真的，女儿得奖真比自己得奖还高兴，在徐才友看来，女儿的茁壮成长并在传统艺术上薪火相传，这才是件最让他释怀的高兴事。



著书养生，寄情山水

□ 楼伊菁

朱文楚 1938年4月出生。《浙江民革报》原主编、《团结报》浙江记者站原副站长。退休20多年来，他发掘民主党派人文富矿，展示爱国统一战线新视角，整理、撰写书稿9部，现已出版7部。他深有体会地说：“著书是一个养智健脑、抗衰老的有益活动。”

退休后开启写书新程

朱文楚说他这一生就是爱书，由读书，到整理书、出书，是他退休后最开心、最有成就的事。

朱文楚67岁出版的第一部书《胡适家事与情事》，再版两次；《军统兴衰》也再版两次；《黄金家族的最后一位王爷》2018年7月出版，8月即参加上海书展；《江南旧雨》等两部书稿，不久前已与上海书

店出版社签约。这期间，他以书会友，结识不少朋友，得到上海《档案与史学》主编邢建榕、浙江大学出版社一位与他素不相识的责编等热心人士的鼎力相助，对此他感恩在心。

“著书必须跟上时代的步伐，才能以崭新的视角、全新的解说，给人以启迪。”朱文楚如是说。他的这几部书稿，题材视角独特，为市场看好，报中央审查获批后出版。对他来说，每部书稿付梓之时，他得到的不仅是一种精神享受和创作愉悦，同时也增强了自信，认识到自身存在的价值和意义。

而这种健康的心理状态，使朱文楚得以保持平和乐观的情绪，焕发生命的活力。他每天坐在电脑前驰骋

写作，感觉是精神的良好调剂。写倦了便踱到阳台，踩踩脚踏车活动活动，还可以俯瞰楼下小区里的绿树花卉、小桥流水，借以劳逸调节。“著书，使我心境平和，对于我的健康十分有益。”朱文楚如是说。

文化旅游，养情逸志

令人难以想象的是，80岁出头的朱文楚身患糖尿病、高血压、脑梗死三大顽症，竟然编著人物传记一本接一本，乐此不疲。朱文楚认为三大顽症，前两者是“因福得祸”，后者是家庭遗传，不可逆。对付这三大顽疾，在遵医嘱服药的同时，他自创了文化旅游、寄情山水的养生方法。

家里添置了一辆轿车后，自驾游就成了父女俩经常性的节目。近年来，父女俩游南京城、登中山陵、越廿四桥、登黄陵、爬延安宝塔山、瞻仰莫高窟、踏勘玉门关、浏览鸣沙山、入大漠欣赏雅丹地貌……文化旅游使他不断获取新知识和新信息，不断充实内心世界，也更丰富了生活色彩。

在旅游过程中，赏心悦目的身心体验，无疑是身心健康的活化剂。朱文楚说：“读书人应多思、多看、多写，如此，大脑便像一江春水，即便到了生命的尽头，灵魂还在阳光隧道里漫游……”



在中共七届二中全会上，毛泽东提出定都北京，他曾明确地讲过：“蒋介石的国都在南京，他的基础是江浙资本家。我们要把国都建在北平，我们也要在北平找到我们的基础，这就是工人阶级和广大的劳动群众。”

从政治上考虑

1948年9月8日，中共中央在西柏坡村召开了“九月会议”，这是从日本投降以来到会人数最多的一次中央会议。这次会议上，毛泽东根据中国革命的进程，提出了大约用5年左右的时间，从根本上推翻国民党政府的日程表。对彻底推翻国民党政府后，中共要建立一个什么样的国家政权，毛泽东在会上作了明确阐述：“我们要建立的，是无产阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政。这个政权不仅仅是工农，还包括小资产阶级，包括民主党派，包括从蒋介石那里分裂出来的资产阶级分子。政权制度采用民主集中制，即人民代表会议制，而不采用资产阶级的议会制，各级政府都要加上‘人民’二字，各种政权也要加上‘人民’二字，如法院叫人民法院，解放军叫人民解放军，以示与蒋介石政权的根本对立。”人民民主专政的国家政权不同于蒋介石独裁专制的国家政权，所以，在国都选择上不能将中华民国的首都南京作为新的人民共和国的首都。

国际政治格局选择

为了实现北平和平解放，毛泽东指示要动员一切力量，积极做好北平守军长官傅作义将军及上层军官的统战工作。在中共强大的军事、政治攻势下，傅作义于1949年1月



为什么新中国 定都在北京

□ 国 新

30日宣布接受和平改编，北平和平解放，古老的北平得以完整保存。北平所有名胜古迹，都受到了保护，没有遭到任何损失，城市里的生产和生活一切正常。这是党中央和毛泽东决定定都北平的一个重要原因。

正式决定定都北平是在1949年3月5日召开的中共七届二中全会上提出的。七届二中全会提出党的工作重心必须从乡村移到城市，提出要进行广泛的城市经济建设。在这一背景下，毛泽东提出定都北平。他讲：“我们希望四月或五月占领南京，然后在北平召集政治协商会议，成立联合政府，并定都北平。”

在北平成立中央政府是当时许多民主人士共同的想法。新中国第一任北京市市长叶剑英在七届二中全会期间向毛泽东汇报了北平和平解放的情形。说到北平和平解放后，很多民主人士来信来电给我们，表示他们坚决拥护共产党，要与共产党更好地合作，并希望共产党在北平成立全国性政府。

定都北平还有一个十分重要的原因，那就是从国际安全和国际政治格局作出的一个必要的选择。1949年年初，东北局城市工作部部长王稼祥抵达西柏坡的当日，就与夫人朱仲丽一起去看望毛泽东。毛泽东要他谈一下定都的意见。王稼祥分析说：“北平，我认为，离社会主义苏联和蒙古人民共和国近些，国界长但无战争之忧；而南京虽虎踞龙盘，地理险要，但离港、澳、台近些；西安又似乎偏西了一点。所以我认为北平是最合适的地方。”“有道理有道理”。毛泽东一边笑着，一边不住地点头。



一位值得纪念的诗人与音乐家

□ 褚荣昌 口述 缪 迅 整理

每当唱起《在太行山上》《保卫黄河》等革命歌曲，我不由得想起了《在太行山上》的词作者——曾经投身革命洪流，参加过抗日战争，用歌声唤起民众的革命志士桂涛声。

当年我与桂涛声的“偶遇”

1956年7月，我从上海师范学院毕业，分配到育才中学当语文老师。记得到校第一天把报到手续办完，走进语文教研室时迎面碰上一位个子不高、身材偏瘦却精神矍铄、双目有神的老教师，我们相视一笑。他让过我走出门去。我刚进门，一位教师便告诉我：“你知道他是谁吗？他就是冼星海作曲的《在太行山上》的词作者桂涛声呀！”

我听了不由得肃然起敬，但又心中疑惑：既然创作了《在太行山上》歌词，那一定也曾在太行山上战斗过吧！能与冼星海一起创作《在太行山上》，也一定是革命队伍中的老干部吧，怎么现在只是一名普通教师呢？

这个疑问就这么搁在我心中，随着时间推移，我跟桂老师的交往日渐增多，慢慢地相互熟悉起来，心中的疑问也渐渐得到了解释。

有一年，我与桂老师同年级任课。一天下午，我们上完课坐在办公室闲聊。时近放学，办公室无其他老师。我便问起他创作《在太行山上》歌词的缘由，以及当年是怎

样与冼星海相识共事的。他便原原本本地向我介绍了他的经历和创作生涯。

在革命思想熏陶下加入了党组织

桂涛声1906年出生在云南曲靖的一个小山村。两岁时父亲去世，孤儿寡母生活艰辛。幸靠城中教书的大伯帮助读完村中私塾和城中高小，1923年以优异成绩考入云南省立师范学校。

在曲靖读书期间，桂涛声深受反帝爱国新思想熏陶，目睹社会的不公平现象，萌发了对社会的愤懑情绪。为反抗社会的黑暗与腐败，他积极投入学潮，因而被校方告发为“赤化分子”，下令缉拿未遂，便于1926年开除学籍。后经朋友介绍，桂涛声参加了云南地方军阀部队，学习了一些军事知识和技能，又阅读了许多马列经典和革命书籍，于是更加接近党组织。

1927年8月，云南省立第三师范学校聘他担任美术教员。他结合教学活动，不失时机地在学生中传播马列主义。他还借庆祝元旦之机，亲自编写和主演富有反封建思想的剧目，深得学生们拥护与好评。可是，他却因此遭到当局的无端指责，说他搞异端邪说，于是1928年2月将他解聘。

1928年4月，桂涛声离曲赴昆，寻亲访友找事做。与友人联络后，踏入了国民党军营，到广东韶关国民革命军某参谋处担任上尉书记。当部队转驻郴州时，他亲眼看到国



民党军队肆意杀害无辜老百姓，尸横遍野的凄惨景象。革命理论的启示和目不忍睹的残酷现实，使他坚定了信仰马列主义的革命人生观。根据他的要求，经中共地下党组织考察，1928年5月，地下党员吴登云找他谈话，宣布了党组织吸收他入党的决定，并在郴州城一个馆子里秘密举行了入党宣誓。

桂涛声入党后，肩负党的使命在国民党军营中秘密策动官兵参加特殊战斗。上世纪30年代初，国民党反动派加紧对江西中央苏区的围剿。红军迫切需要军事人才，受党的指派，桂涛声和几名同在国民党部队潜伏的同志离开云南，取道上海，伺机进入苏区。

桂涛声等到上海后，住在租界康定路的旅馆内。不料遭到租界巡捕搜查，随身携带的军事训练手册及进步书刊被搜出。巡捕认定他们是共产党嫌疑分子，但桂涛声拒不承认。租界方面将他们关进了提篮桥监狱，随即又把他们引渡给上海的国民党政府，国民党将他们关进专关政治犯的苏州反省院。

和冼星海一起创作《在太行山上》

1937年7月，抗日战争全面爆发后，党组织将桂涛声等几位同志保释救出。出狱后，经董必武同志介绍，创作过多首革命诗篇、富有文艺才能的桂涛声被派到武汉的国民政府军事委员会政治部，安排在郭沫若领导、主管文化救亡的第三厅工作，投身于轰轰烈烈的抗日救亡运动。在那里，桂涛声认识了革命音乐家冼星海，两人一起从事着抗日救亡歌曲的创作。桂涛声日夜战斗在抗日斗争的最前线。这也就是《在太行山上》这首歌的生活源泉。

歌词是歌曲的基础。一首让人心潮澎湃的歌曲，必然有让人热血沸腾的歌词。而能写出震撼人心歌词的人，一定是与时代精神共鸣的人。桂涛声就是这样的人。有一天，桂涛声和冼星海在武汉一个茶楼喝茶，桂涛声介绍了一些自己在《战斗》《救中国》杂

志上发表的《在太行山上》《送棉衣》《歌唱八百壮士》等诗歌。

冼星海看了非常高兴，拿回去连夜谱曲，很快就写成《在太行山上》这一曲荡气回肠的战斗歌曲，并由冼星海亲自指挥合唱团演唱。《在太行山上》就像“红日照遍了东方”那样，迅即在全国到处流传，成为鼓舞全国人民奋起抗击日寇的战斗号角。接着，冼星海又谱写了《送棉衣》等抗战歌曲。桂涛声的另一首诗篇《歌唱八百壮士》（又名《中国不会亡》），则由另一位作曲家夏之秋谱曲，并由著名歌唱家周小燕在武汉首唱。这首慷慨激昂、雄浑悲壮的歌曲，同样也是一首流传至今的经典抗战歌曲，曾经鼓舞着亿万中国人民与凶残的日寇进行前赴后继、英勇不屈的殊死斗争。

武汉沦陷后，桂涛声与党组织失去了联系，经历了颠沛流离的流亡岁月。先后到过洛阳、西安等地艰难谋生，一度曾在国民党军队里谋职。

值得后人纪念的诗人与音乐家

抗日战争胜利后，桂涛声从西安到上海复兴中学教书，后转入上海育才中学任教。

1948年年底，该校中共地下党支部据其表现，派党员金碧然与桂涛声谈话，做其工作，准备发展入党。桂也曾写出《自传》和《入党申请书》，但终因他有被捕又出狱、与党组织失去联系后一系列曲折经历尚待查证，入党之事便被搁置下来。虽然党组织关系未获恢复与解决，但他衷心拥护和热爱中国共产党，把党的事业看成自己的事业，为党和人民忘我工作。

我在上海市育才中学工作时，与桂涛声老师在一个教研室同事多年。有幸聆听他讲述的传奇般的革命生涯，对他的尊敬之情也油然而生。

我心中的桂涛声，是一位值得后人纪念的诗人与音乐家。

“

秋末冬初，我抓住一个特务

□ 郑云梯

”

这件事发生在1949年的秋末冬初。解放上海以后，我们师担任上海市沪西区的警备任务。

有一天傍晚，时间大约在六时半。警卫员领进一位年约50岁上下的男人。他中等身材，穿一身半旧的黑色薄棉衣裤，黑布鞋，面孔不黑不瘦，有些短胡须，腰间插着一根旱烟袋，手拎灰色的小包裹，里面鼓鼓囊囊，操鲁中南的口音。

当时，我很热情地同他拉拉手，尊敬地喊了一声老大爷，请他坐下。一面泡茶，一面叫通讯员转告食堂给他弄饭吃。我习惯地问他哪里人？何时离家？乘哪一班火车、几时到达上海？儿子叫啥？在我部哪个具体单位等等。他作了一些回答，客气地说：“刚吃过点心，今天下午五点多到上海北站。”接着又说：“哎呀！下车后我找了好多地方，总算找到这里了。不过我儿子在你们哪个连队，洋码字太多了，我忘记了，真该死！你把我转到团里我自己去寻吧。”我重复问了一句：“老大爷，你老家在哪里呀？儿子叫啥呀？”他说：“我是山东章丘人，姓黄，儿子那一年跟部队走的时候，因年纪小，还没有大名，小名叫小嘎子。”正说着，炊事员端来一盆白面饺子。

我说：“大爷你边吃我们边谈。”他一边吃，我一边琢磨：章丘我去过，此人说话绝不是章丘口音；他棉袄半旧，为什么这么整洁，衣领也很挺括和干净？他的面孔和手为什么那样白嫩？他的烟袋很干净，两手的食指和中指却被香烟熏得黄中透黑，这都是为什么？他说五时多到达北站，找了很多地

方，一个小时怎能到达我处？为什么他的谈吐表情不像山东乡下老大爷的憨厚样子？他为什么不说出儿子的名字？

这些问号使我警觉起来，决定再和他周旋。我又问：“老大爷，从章丘到上海火车票多少钱？”他“嗯”了一声，说：“我有火车票。”一面说，一面用手摸袋袋，左摸右摸，假装慌张的样子，忽然说：“哎呀！怎么给丢了昵？”我追问：“一张票多少钱呢？”他答：“是我大儿子买的，我也记不清。”我一面叫他吃水饺，一面又问：“你刚才下火车以后，找了哪些地方呀？”我当时不过十九岁，他可能欺我年轻无知，根本没发现我在怀疑他，还眉飞色舞地说：“我出了北站转了两个弯，到了武进路，问了很多，都说不知道哪儿有解放军的住处。在四川北路也到处问，边走边问，顺新闸路摸到这里来了。”刚到上海，他怎能知道这么多路名！我心里有了底，认定此人不是好东西。我和通讯员耳语了几句，转身对“黄大爷”说：“我叫人再弄点饺子来。”他还未反应过来，说：“差不多了。”这时，警卫班的两个战士，端着上了刺刀的枪走进来，两把刺刀对着“黄大爷”，站在旁边听我指挥。这家伙吓得面如土色，连声说道：“这是干什么？这是干什么？”我哈哈大笑地对“黄大爷”说：“你的戏该收场啦！”

经过一番审讯，这位“黄大爷”交代：他是由太湖东山特务组织派遣来沪刺探情报的。后来，上海淞沪警备区的《上海警卫报》报道了这件事情，师首长就这件事还多次表扬过我。

那一夜，火光映红了嵎泗列岛

□ 盛彦荣

1950年7月初的一天，上海淞沪警备区民运部办公室内传出了清脆又带点稚嫩的声音——“报告首长：100师政治部民运科民运员盛彦荣前来报到。”李部长注视着前来报到的小鬼，只见身子骨很单薄，白白的脸蛋上还带点孩子气，禁不住问：“小盛几岁了？参加革命有多长时间了？”“十七了，参加革命马上就满一年了。”“不错！有志气，好好地干。”说着便叫警卫员带小盛——也就是当时的我，去宿舍休息。

一到宿舍便见到了100师政治部的几位老同志，顿时我就来劲了。第二天晚上八时，我们在司令部会议室参加了一个重要而紧急的会议，大会由参谋长主持。他宣布了三条纪律：一、从现在开始，到会的同志离开机关要请假，不准单独出行；二、会议内容绝密，凡参加者一律不准向没有参加者透露会议内容；三、会议内容不可以作记录。接着就告诉我们，这次我们是要去参加解放嵎泗列岛的战斗。这时我可乐了，以前只听老兵们讲战斗故事，讲他们出生入死，有的听起来真神！我羡慕极了，一直到现在，总算也能亲自上战场了……

一阵热烈的掌声把我从沉思中惊醒，原来是参谋长在请李主任讲话。李主任说：嵎泗列岛上大约有三四百杂牌军，武器装备一般，不过每个岛上都有国民党组织的民防保安中队，他们都有长、短武器。我们除了与

作战部队一起战斗外，解放嵎泗之后还要认真做好接收工作，建立起一个巩固的人民政权。要做好这项工作，我们一定得认真学好党的各项方针政策，严格遵守三大纪律八项注意，和群众打成一片，把群众团结在人民政府周围，让敌人无藏身之地，圆满完成党和人民交给我们的任务。“同志们，有决心吗？”“有！”会场里沸腾起来了。

第三天我们学习了有关文件，同时也做了一些个人的战前准备，傍晚大部队就集结在浦东东昌码头。野战部队也陆续来到码头，进行着各项战斗前的准备工作。只见码头上几十条渔船一字排开，同时还向上海运输商船队租借了好几艘大轮船。每条商船和渔船上放了许多防弹沙包，还架上了轻重机枪和各种火炮。只见战士们上船下船忙得不亦乐乎。我们还向船工们做思想工作，解除他们的种种顾虑。这样一直忙到第四天下午才准备就绪。

夕阳西下，晚霞满天。船队从上海浦东的东昌码头出发，非常壮观。一出吴淞口，驶入东海洋面，一百多艘船只井然有序地排成五路纵队，浩浩荡荡冲破层层波涛，向嵎泗列岛方向疾驶而去。年轻的人民海军与我们一起参加了这次战斗。

船队一进入洋面，就分不出东南西北，只见白茫茫一片，滔滔波浪似乌云滚滚压来，海浪越掀越高。我们的战船一会儿被掀到浪尖上，一会儿“哗”的一声滑向深深的



浪谷。大船完全像一个醉汉似的摇摇晃晃，东倒西歪地颠簸着。听掌舵的船老大说，这风浪起码有八级大风呢！这时我们船上的不少战士开始呕吐起来了，我也是其中的一个。卫生员送来了止吐药，可不管用，还是搅肠翻肚地呕吐个不停，难受极了。不一会儿，只见卫生员也像公鸡啄米似地吐得抬不起头来，惹得我们一边吐一边笑。船队终于在黎明前到达目的地——嵎泗列岛的海面上。在晨雾中，我们看到了海岛上的山峦，精神一下子就振作起来，呕吐也停止了。说来也巧，老天爷真的帮了我们的大忙，这时风小了，浪也平了，海上一片寂静，大家都聚精会神地凝视着前方。随即，旗舰上发出红、黄两发信号弹，顷刻间枪声大作，火炮轰鸣，只见炮弹在海岛山崖上不断地爆炸。这样打了一整天，大部分岛屿都解放了，记得有的小岛，我军只打了一发炮弹，土匪们吓得魂飞魄散，马上举起白旗乖乖地投降了。而盘踞在嵎山岛上的大洋山、小洋山的敌军顽固分子，他们想凭借前沿的沙滩暗堡以及山顶上的火炮的威力来负隅顽抗。敌人火力很猛烈，我们一时难以从正面登陆，这样一直僵持到天黑。

要啃下这块硬骨头，得动动脑筋想想办法。我们从刚解放的小岛上的渔民那里了解到，可以用小舢板船把一部分战士送到暗礁悬壁处登陆。了解这一情况后，新的作战方案马上制定出来了。凭借夜幕降临之机，大部队分三路行动。一路人马与海军军舰从正面佯攻，好像要强行登陆；第二路人马在渔民的帮助下，用舢板船从大洋山岛东面经过暗礁从

悬崖峭壁上爬上山顶。这条路只有少数的老渔民熟悉，敌人根本不了解，战士们在夜幕的掩护下迅速地在山崖最高处筑起工事，排好八二炮及重机枪火力点。小舢板一次次地把整连的战士送上山崖，可敌人还蒙在鼓里呢！第三路上两个排的战士从沙滩两侧抢占沙滩阵地，构筑好工事，作好火力交叉配合点。

黑夜里，海战激烈地进行着，火光映红了嵎山海岛，映红了洋面，浪声伴着炮声，奏出了一曲人民战争的凯歌。我军用了大量的火炮、重机枪，狠揍敌人阵地，海军舰艇上的机关炮也不停地吼叫着。红的、黄的、绿的，好似一条条漂亮的彩带，在夜空中飘拂；重机枪的火舌似一条条红线直射敌阵暗堡，炮弹连续不断地划破夜空，这些景色至今还常在我眼前浮现。敌人拼命地顽抗还击，他们的战防炮射程很远，炮弹落到海面时，水柱像一座倒立的白塔似地升起，再高压下。溅起来的海浪像凶猛的野兽直扑我战船，把战船震得摇摆不停，上下漂动。我们的指挥舰中了敌军一颗炮弹，有几位战士壮烈牺牲了，可我军仍然沉着应战，临危不惧，终于把敌人火力基本侦察清楚了。

当东方露出鱼肚白时，我们看到了大洋山岛东面制高点上有我军军旗在迎风飘扬，岛上的敌人却不知所措，哪里来的天兵天将？不等敌人清醒过来，登陆的先头部队早就发出一排猛烈的炮弹，直落敌人前沿沙滩阵地及山崖上的敌人碉堡。八二炮这时大显神威，准确地在敌阵地碉堡上开花，打得敌人呼天喊地，鬼哭狼嚎，根本没有还击能力。早已抢占前沿沙滩两翼阵地的战士也不甘落后，随即枪声大作，以强大的火力打得敌人抬不起头来。不到一个小时，沙滩上的暗堡都被我们摧毁了。这时正巧是五时整，指挥舰上发出了登陆信号，战士们在雄壮响亮的冲锋号声中纷纷冲上沙滩，强行登陆，以排山倒海之势猛扑敌阵，很快地突破第一道防线。敌群乱作一团不知所措，只得缴枪投降。

一份情报 一场胜利

□ 黄士佳

今年是中华人民共和国成立70周年，作为一名解放战争的亲历者，当年战争的经历，仍历历在目。

1948年秋天，正是国民党大举向苏北解放区进犯，各地地主还乡团、伪军纷纷起来，配合国民党进攻解放区，向翻了身的农民反攻倒算，经常下乡无故残杀百姓，抢劫民财，反动气焰十分嚣张。当时在启（东）、海（东）地区有两支游击队，总想找机会要狠狠地揍他们一顿。

那时，我在启东地下交通站工作。一天突然接到一份紧急情报，要求马上送出，并限时要求在晚饭前送达到海东区游击队营地。当时在启、海地区的两支游击队：一支是启东蔡英游击队，一支是海东王德祥游击队。他们为了有力地打击敌人，经常集中兵力，用联合作战的方法，来打击敌人。此份情报正是得知盘踞在汇龙镇和惠和镇两股还乡团、伪军准备明天要下乡“扫荡”，蔡部急速通知王部，前来密谈联合作战伏击方案的急件。

此时，在站的领导、交通员都外出工作，唯独我一人在站留守交通站工作。怎么办？找领导找不到，与交通员联系不上，情况紧急不允许延误时间、影响战机。我接下情报后，乔装打扮成一农家小男孩外出割草的形象，急跑奔向海东区交通站送情报。

当时，启东站到海东站，要通过敌占区，一般情况下递送机密文件、陪送干部都是在夜间偷越敌占区。现在白天穿越，有危险性，容易撞见敌人。但为了马上将情报按时送达，不可能考虑再三！我当时想：凭借着我不小、

装扮土俗，即使被敌人撞见，也有可能不引起敌人注意。于是我壮着胆向海东方向进发，但当我正要上一座桥时，对岸突然出现一股敌人，当时心里一惊！怎么办？这座桥过、还是不过？考虑片刻决定过！若不过的话反而引起敌人怀疑，我佯装无事样，东看看西瞧瞧走过去，敌人也看看我无异样，让我通过了桥。此时，我似落千斤，一身轻松地奔向海东交通站。终于在晚饭前，将情报送到目的地。同志们见到我时都惊奇地说：“小鬼，没有被敌人捉住？怎么叫你来送信的？”我调皮地说：“这也是考验考验我的胆量嘛！”

王德祥游击队接到此份情报后，紧急集中队伍，连夜奔向启东与蔡英队伍汇合。确定作战方案后，两支游击队连夜埋伏在敌人必经之地的马路两旁，待命出击。第二天上午10点左右，汇龙镇、惠和镇两股还乡团100多人，带着一些地主、恶霸、流氓等，耀武扬威下乡来扫荡。他们仗人多势壮、武器精良，不可一世，但他们做梦也没有想到，一步一步进入了我军伏击圈。当还乡团进入伏击圈时，蔡营长、王营长果断地下令：打，狠狠地打！！突然从马路两边冲出两路大军，猛打猛冲，即刻枪声、杀声、喊声连成一片。当敌人醒悟过来时，已经死伤半百。这时，敌人乱作一团，夺路而逃，经短短20分钟的战斗，打死敌人30多人，俘虏20多人，缴获机枪7挺，小钢炮2座，还有许多枪支弹药等，打了一个大胜仗。此战狠狠打击了敌人嚣张气焰，振奋了军心和民心，也让当地敌人不敢再贸然下乡“扫荡”。

一次难忘的陪同

□ 耿传兰



70年前的1949年，毛泽东主席一声令下：“打过长江去，解放全中国”，由此拉开了“百万雄师”渡长江的壮丽画卷，解放军一路南下，解放了上海。当时的我，虽是一个不满20岁的小姑娘，但已经是一名解放军战士，随部队进驻上海。由于当时的上海被共产党接管后，各方面的工作需有序平衡地过渡。需要很多战士进入各个部门参与建设工作，我也被留在了上海，参加上海的重建。

当时我被安排在郊区团委工作，主要职务是青年工作。一切都从头开始。当时的中国，文盲率很高，特别

是农村，这给社会主义建设带来了困难，于是全国各地掀起了轰轰烈烈的扫除文盲运动。我是做青年工作的，更是投身到了青年的扫盲行列中。白天工作，晚上为青年们上课、教识字。当时有很多的青年因此摘掉了文盲的帽子，成为了建设新中国的有用之才。1956年，因工作需要我又调到了西郊区虹桥乡（今虹桥镇附近），担任妇女主任。在这段工作期间，我遇到了一次使我一生难以忘怀的陪同任务：即1957年，当时的全国人大常委会副委员长宋庆龄女士，要来我们虹桥乡参观、视察，我作为乡妇联主任，

受命参加了接待陪同。记得当时接受了陪同任务后，我既兴奋又紧张，一是能亲眼看到宋庆龄副委员长是我梦寐以求的，二又怕工作出差错，辜负领导的信任。但当宋庆龄和陪同的上海市委书记处书记魏文伯等领导一行走下车来，我看到慈祥可亲、满脸笑容的宋庆龄后，一下子紧张的情绪全没了，一种母亲般的亲切感温暖了我。我们陪同宋副委员长一路参观，包括当地农民们的学习、生活、劳动等情况，特别是农民们的扫盲运动。她认真地听着，还不时带着浓浓的吴语提问，并对于我们的工作给予肯定。宋副委员长关心虹桥乡的基层工作，还关心我们工作人员的学习和生活情况，当听说我很小就离开家乡参加中国人民解放军，很是赞赏，亲切地关照我要多多学习文化，因为我们的国家百废待兴，需要有文化的建设者和管理者。我深深被感动了，一位德高望重的国家领导人，对我这么一位普通的工作人员这样关心爱护。一晃许多年过去了，但我时常会想起我与宋副委员长零距离的接触，亲身聆听她的教诲。在我的革命生涯中，能有这样一次机会，亲身陪同一位国家领导人，这是我一生的幸福和自豪。

第一次见到解放军

□ 严志清



70年前我还是个14岁的少年，家在宝山月浦严家宅。1949年5月上旬的一天，我与母亲各挑了五六十斤的东西回老家，走到离老家还有三四里路时，遇到了一支队伍，他们胸前都佩戴着“中国人民解放军”的符号。那时我和母亲都不知道解放军是怎样的军队，心中有些紧张。这时，一位带队的干部和颜悦色地问我母亲说：“请问老大娘，您知道到严家宅怎么走吗？”我母亲见他态度和蔼，与国民党兵完全不同，就说：“我老家就住在严家宅，我现在正是到严家宅去的。”那位解放军一听，立刻高兴地说：“好好，那我们就跟您走。”说着接过我母亲肩上的担子，帮她挑着，另一位解放军同志也接过我肩上的担子帮我挑起来。一路上，那位带队干部同我母亲亲切地交谈起来，告诉她，解放军是共产党领导的军队，是人民的子弟兵，为解放老百姓而打仗的……一直挑到了村上。

其时，我们村上已有许多解放军，在我们村上休整待命。这支部队长途跋涉，辛苦之极，许多驮运物资的马匹也急需喂食草料。当时我家场地上有一个很大的隔年稻垛，堆着三亩地的稻子。当时有位解放军干部见我家有许多稻草，就同我们商量，想买些稻草喂马。我母亲说：“你们要用尽管拿好了。”那位干部就去叫来几位战士准备搬稻草，还借来了一杆秤，准备称分量。可他们抽出来一看，发现上面都有谷穗，谷子还没有打掉。于是，那位干部立刻说：“这稻草上有粮食，绝对不能动。”而且还写了一张标语一样的纸条插在稻垛上，关照其他战

士不能动这稻子。解放军纪律严明，秋毫无犯，百闻不如一见。过不多久，前方的先头部队与敌人交火了，战斗打得非常激烈。突然飞来一颗流弹，打到了我家的稻垛上，稻垛着火烧起来了。解放军战士发现后立刻进行扑救，很快就把火扑灭了，保护了我家的稻垛，我母亲对解放军感激不尽。

解放军一有空，就主动帮助老百姓做事。他们总是把场地打扫得干干净净，帮主人家挑水、干活。一天，我家隔壁一户人家在用磨子磨麦粿，两位解放军战士看到后连忙帮他们牵磨，一直到麦子全磨好才停止。解放军的卫生员满腔热情地帮老百姓治伤。有个小孩子不小心摔了一跤，额头磕在屋门前的阶沿石上，磕出了一个口子，血流不止。解放军的卫生员急忙帮他消毒，止血，并小心地包扎好。一天，我家堂嫂到水桥上洗衣服，一不小心摔了一跤，小腿骨折，痛得不断呻吟，无法动弹。有位战士见到后，立刻将她扶到家中，让她坐在长凳上，并去请来卫生员帮她查看。卫生员检查后说是小腿骨折，马上给她动手术：先用纱布将伤腿裹好，再用夹板把伤腿加以固定，让她躺在床上休息，并嘱咐她在半个月内不要下地走动。不久，解放军开走后，我堂嫂在床上躺了20多天后，渐渐能下地走动了。两个多月后，伤腿康复如初。她高兴得逢人就说：解放军真好，要不是解放军帮我治好骨折，我就要变成残废了……

那是我第一次见到解放军，这事虽已过去70年了，但还历历在目，终生难忘。



70年“摆渡”沧桑

□ 姜德福

从5岁那年的第一次，70年来，我已记不清有多少次从庆宁寺码头坐船过江。但其中有那么几次“摆渡”，却在我一生中留下了深刻印象。

第一次从庆宁寺摆渡，是为了“逃难”。虽然我只5岁，但也记事，当时的情景，仍历历在目。这是1949年的5月，听说要打仗了，浦东有很多老百姓，投亲靠友躲到上海城里去。父母带上我住到父亲干活的裁缝店里去。送我们过江的还有我爷爷，而奶奶则在浦东的老家坚守。一家四口，提箱扛包，好不容易从庆宁寺挤上船，船上塞得满满的全是“难民”。爷爷把我们送到位于南京路上的裁缝店后，马上折身返回浦东。后来听说国民党沿浦东大道全线戒严，爷爷过不了封锁线，回不到家里，只得借住在居家桥的亲戚处。因为打仗，裁缝店关门了，老板收留我们在店里住下。店铺就在南京路上，我亲眼看到，进城的解放军，确实露宿在马路上，没有进市民家的。没有几天，姑父从乡下赶到市里，找到了我们，告诉我们一个不幸的消息，国民党败退前把我们全村的房子统统烧光了，死了不少人。奶奶躲进事先挖好的“防空洞”里，才算躲过一劫。听说家里房子烧掉了，母亲伤心地掉下了眼泪。

全国解放后，父亲在南京路上的鸿霞时装公司做裁缝。上世纪50年代中期，为支援首都建设，鸿霞时装公司迁到了北京。母亲是个很开明的人，收到父亲寄来的汇款单从邮局取出钱后，有时就带上孩子去城里找

一家经济实惠的饭店“打牙祭”。那一天的庆宁寺摆渡，是我们兄妹最难忘也是最开心的日子，好比过年一样。

1963年的春天，18岁的我光荣地成了一名人民解放军。离开浦东时，也是在庆宁寺摆渡。难忘码头上，群众夹道欢迎，锣鼓声鞭炮声响成一片。使我感到当兵竟是如此荣耀。到了复兴岛上，好几辆军用卡车一字排开披红挂花等着我们，把我们这些新兵送到了杨浦货运站。我们进到“闷罐”车厢里，在五天五夜的长途颠簸后，到了吉林延边叫朝阳川的一个空军场站进行军训。离开庆宁寺码头的时候，上海已经是桃红柳绿的早春三月。没想到，这里还是一片白茫茫的冰天雪地。也从这里起步，开始了我后来长达45年的军旅生涯。期间有过几次探亲回家，来来回回从庆宁寺摆渡，只要一登上渡船，立马就有一种游子归来的感觉。

退休后，能得空四处走走，鬼差神使般地，我会时不时地坐上60路公交车，在复兴岛和庆宁寺之间的轮渡上来来回回，依船看看江景，上岸走走逛逛，什么也不为，也许只是怀旧。毕竟从上海解放开始，我在这里走过了70年。但所到之处，已经难觅旧时的踪影，黄浦江两岸的变化用日新月异来形容真是一点不为过，每来一次都有新变化。庆宁寺已经不是原来的庆宁寺了，和我70年前的第一次坐轮渡、50年前的当兵离开、20多年前的重回上海、10多年前的刚刚退休，都不大一样，无法比拟。



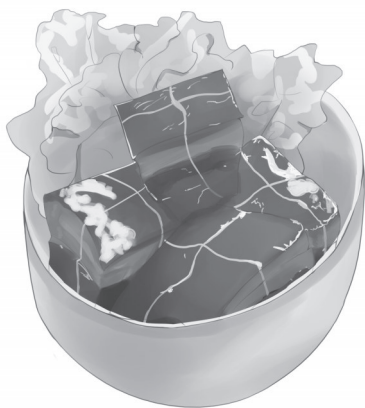
红烧肉是现今百姓餐桌上极寻常的菜肴，红烧肉的烹制也不难，五花肉加上酱油、料酒、葱姜、糖烹制而成，有些人在烹制红烧肉时还会添加一些笋干、梅干菜、百叶结之类的其他食材。上海人没吃过红烧肉的极少，但时过境迁几十年，仍对当年吃过的红烧肉念念不忘的，恐怕无几。笔者已年过花甲，在饭店、在自家的餐桌上吃过无数次的红烧肉，然而印象最深的却莫过于四十多年前在农场吃的一餐红烧肉。

四十多年前，刚走出校门的我便加入了浩浩荡荡的知青行列，告别了繁华的大上海，来到了苏北黄海之滨的海丰农场安丰分场，那是一个由滩涂围垦而成的新垦区，地虽广，却都是盐碱地，晴天白茫茫，雨来泥汪汪，几乎寸草不长。为了改良盐碱地，我们进行大规模的农田水利基本建设，每天开沟挖渠，劳动强度大，体力消耗多，男知青一顿饭吃个七、八两不足为奇，但食堂每日供应的就是那么几个蔬菜，不是青菜、茄子、辣椒，就是土豆、粉丝、海带，且油水稀少，一两个月不尝肉味是常事，难得一次开荤，就是在蔬菜中放些肉丝、肉片，打饭去得晚了，连肉丝、肉片也没了，只有节庆日发票子才能吃到大肉。

长时间没肉吃，肚子里丁点油水都无，连做梦都想着吃肉！但那时奉行的是极左的“先生产，后生活”原则，有的知青只好让家人邮寄或托人捎来一些咸肉、香肠之类的，也有知青偶尔去集市买来鸡、鸭、鱼自行改善伙食的。我不想给家里添麻烦，给家报平

难忘的红烧肉

□ 严志明



安总说农场一切都好。

那天听说农场小卖部到了一批罐头，长久没吃肉的我赶紧托人找关系买了一罐红烧肉，之前，我从未尝过罐头肉。当年农场新知青月薪才18元，那罐红烧肉却花了我2元多，于我来说也算是一笔不小的开支了。我至今记得，这罐红烧肉产自江苏盐城的一家食品厂，重约500克，圆口玻璃瓶，马口铁瓶盖，隔着玻璃，瓶盖下半寸许的白花花猪油清晰可见，那真是看着也香呵。

农场是集体生活，知青们在一起有福同享，特别是吃的方面，无论是佳肴美味，还是糖果糕饼，鲜有独食的。我带着那罐红烧肉尚在回队的路上，同住一个寝室的几位知青早已在寝室里迫不及待地等候着，我刚踏进寝室，不知谁就把门关了，及至我从包里拿出那罐红烧肉，屋里的人全都眼睛发亮，垂涎欲滴，个个急吼吼的。瓶盖一打开，一股肉香扑鼻而来，诱人的香味，令人异常兴奋，食欲激增。瓶里的肉大概只有十来块，连肉带皮，夹精夹肥，膘厚精薄。说时迟那时快，四五双筷子争先恐后地伸进瓶里搅了个底朝天。罐中的肉闷酥闷烂，筷子一戳即穿，肉进嘴里，入口即化，滋味十分醇厚鲜美。十来块肉刹那间一扫而光，我自己仅吃了三四块，不过那肉汁和白花花的猪油就全归我了，我舍不得一次吃完，就分几次伴着白饭吃。

以后，人民生活水平不断地提高，吃肉不成问题了，但我始终忘不了那一次在农场吃的罐头红烧肉，那吃肉的场景历历在目，那肉的滋味犹在舌尖。



1966年底，我曾到过方志敏七支半步枪闹革命的江西弋阳漆工镇，听到当地流传很广的两句话：弋阳方志敏、横峰吴先明。这两位革命领导人的事迹，在这块红土地上可说是家喻户晓。

当听说方志敏的前妻和吴先明的遗孀就在离弋阳不远的葛岭敬老院时，我第二天就冒着严寒，走了几十里路，来到葛岭。印象中她们都是六十多岁的老人了。小脚、头上戴着农村老太太防寒的那种绒线帽子，穿着敬老院统一制作的黑棉衣裤。因天气寒冷，每人都有一个脚炉。吴先明的遗孀比较健谈，她性情乐观、开朗，滔滔不绝地

两位老人

□ 孙宏彝

给我讲述着当年红军闹革命的故事。她讲的是江西话，有好些内容听不大懂。当我得知她曾在红军宣传队工作过，就试探着请求她唱一支当年的红军歌曲时，她略带几分腼腆地说：“人老了，唱出来的声音不好听了”。说是这么说，但她想了想还是给我唱了一支类似《送郎当红军》的歌。歌声一起，顿使我感到十分吃惊：从老人歌喉中发出的声音，依然脆嫩、甜美、响亮，很有激情。方志敏的前妻讲话较少，显得非常

淡泊、文静。听别人介绍，她原出身于一个地主家庭，和方志敏结婚后，从娘家带去好多嫁妆。赣东北苏维埃政府成立后，政策上比较讲究家庭成份，于是两人就离婚了。因为方志敏年轻时去南昌求学的费用，都是他的前妻变卖了嫁妆提供的，所以老人对革命也是有过贡献的。

敬老院的各项设施均比较简陋，但是老人们打扫得很整洁，他们在这里平静地生活，颐养天年。虽然好多人很早就参加过革命，为革命作出过贡献，但他们从不居功自傲，从不向党和国家伸手，而是跟大多数普通人一样，过着平凡的生活。

我对歌的记忆，见证了共和国70年来的发展变化：

在我的儿时，最先学会的歌曲是《东方红》，是《没有共产党就没有新中国》。

每当早晨第一缕阳光透过云层，“东方红”的旋律就会嘹亮地响起，站起来了的中华儿女，听着“东方红”的歌声，唱着“没有共产党就没有新中国”的歌曲，心中充满着对伟大的党、伟大的领袖的无限敬意，充满着翻身当家作主人的自豪。

在我的小学阶段，一首《我在马路边捡到一分钱》的歌曲深深地影响了我，对我的优良品格的养成，起到了重要的作用，这首歌影响

歌的记忆

□ 汤健

了几代人。

50年代末，一首“戴花要戴大红花，骑马要骑千里马”的歌曲响彻神州，伴随而来的是祖国到处都掀起了社会主义建设高潮。

60年代初，对我的人生发展有着深刻影响的歌曲是《学习雷锋好榜样》，雷锋精神如春风化雨，引领着我们青少年积极向上。

60年代末，一首“毛主席挥手我前进，广阔天地炼红心”的歌曲唱响大江南北，“到农村去，到边疆

去，到祖国最需要的地方去”，我也随着知青下乡的潮流，成了一位新农民。

回顾70年代末，一首《春天的故事》的旋律震撼人心，共和国拉开了改革开放的大幕，崭新的观念冲击着陈旧的藩篱，一切都发生着翻天覆地的变化。

历史的车轮驶进了二十一世纪，一首《走进新时代》的歌曲激动人心：“我们唱着东方红，当家作主站起来，我们讲着春天的故事，改革开放富起来，继往开来的领路人，带领我们走进新时代”，歌声唱出了中华儿女高昂的奋斗进取的激情！



古筝伴夕阳

□ 陆丽芳

退休后一次偶然的的机会,我观看了一场文艺晚会,其中有一档古筝独奏的表演节目。那泻下如流水一般的乐音,清脆悦耳,又如山间的鸟啼一般,婉转动听。说句心里话,此时简直就是一种最大的精神享受。从此以后,古筝深深印入我的脑海,扎入了我的心田。

心动不如行动。于是我决定学习古筝。刚开始学习时,我力争先把基础知识学好。右手勾、托、抹等手法的练习并不难,难的恰恰是左手的颤音、滑音的按弦手法,练得我的手指都起了水泡。强忍疼痛我坚持练习,不管手指上已磨出老茧。随着学习的深入,加强了七分之六的按音训练,一波又一波的疼痛接踵而来。但我没有气馁退缩,而是坚持练下去。练习遥指是个枯燥漫长的过程,初学扎桩摇,手法不到位,反倒小指用力过度起泡。又是一个痛字。在不断的调整练习中,我加强了音的颗粒性和持续性,每次的点滴进步都得到老师的赞扬鼓励,弹奏古筝,我将所有情感倾注其中,用婉转美妙、楚楚动人的声音,来表达我的情感。

晚上,我坐在窗前,月光如轻纱萦在琴上,我抬起双臂,用指尖拨动琴弦,一曲曲优美动听的乐曲在小屋回荡。在《泼水》中,我仿佛亲身经历了傣家泼水节的快乐;在《洞庭新歌》中,我仿佛看到了洞庭湖水波光粼粼,鱼儿跳跃……

如今,古筝与我融为一体,真是古筝伴夕阳,霜叶别样红。

退休后, 我学会了太极拳

□ 郁建民

一直以来,对太极拳我有着莫名的喜欢,那份柔美、流畅令我着迷。刚退休时,每天喜欢打打麻将,或坐在电脑旁玩玩游戏,久而久之便感到身体每况愈下。原有的冠心病和慢性支气管炎愈发严重,所以我下定决心要开始锻炼。经朋友介绍,选择学习太极拳。

起初学拳总是顾此失彼,不得要领。每次练抱球势时,一开始动作不到位,抱球姿势不准确,教练会站在边上说,球掉地了,并耐心地一遍遍进行示范动作。打太极拳时要放松自己,从肌肉、皮肤、骨关节都要放松,然后才能练拳。在练拳过程中,始终让身心得到放松,压力得到缓解,达到强身健体的目的。每次打拳前,都要练二十分钟的基本功——缠丝劲,要求立身中正,松肩沉肘,上下相随,动静相宜、虚实互变。严格到每个动作一个个过关,一套拳打下来,感到腿酸腰疼,浑身汗津津的。

学习太极拳,尽可能掌握很多要领,做到“心静、身灵、气敛、劲整、神聚”;能体会“动静、阴阳、虚实、开合之理”;全身各部都要力求有阴阳变化,要节节贯穿;动则全身上下内外无有不动。我越练越兴趣盎然。

通过坚持不懈地锻炼,我的冠心病和支气管炎也得到了有效控制,内外兼顾,身心同步,从而达到全面锻炼的效果。半年学拳下来,我收获了健康、快乐和友谊。健康由内而外,快乐源自心底,而那份友谊则至纯至美。而且以后的日子有拳相伴,不会寂寞。



莫斯科郊外的早上

□ 徐建东

一首经典老歌《莫斯科郊外的晚上》描写的夏夜莫斯科郊外优美、令人神往的景色。可是有谁享受并欣赏过莫斯科郊外早上的美丽景色呢?尤其是在参观过莫斯科、圣彼得堡那些历史悠久、气势恢宏、金碧辉煌、琳琅满目的克里姆林宫、冬宫、夏宫、叶卡捷琳娜宫等皇家宫殿和花园后现代理念下的体验呢?

不久前,我随团赴俄罗斯深度游。在参观诸多宫殿和神圣教堂的同时,游览了贴近莫斯科的特色金环小镇谢尔盖耶夫、弗拉基米尔、苏兹达里。并在一个小镇上住宿,亲身感受了这无与伦比的惬意。

由于莫斯科地理纬度较高,夏季有白昼现象,早上3点多天就麻麻亮了。早上5点我起床后,悠闲地踱出居

住的小楼。天空一片蔚蓝,眼前一片翠绿,空气一片清香。一抹柔和的金光,笼罩四处的静谧,只有小鸟在鸣唱。

走出几步,回首观望,小楼掩荫在丛林环抱的墨绿中,浅湖蓝色的小楼显得有些白皙与娇嫩。丛林由白桦树间或雪松形成长长的林带,由小楼的右边有序的延伸,树形清晰直至朦朦胧胧。朦胧中点缀着几栋鲜红和鲜蓝色屋脊的别墅。路边一畦畦细长的红蓝白相间的鲜花怒放,红蓝白三色是俄罗斯国旗的底色。

一条小河内几只浮水的白天鹅,一群野鸭率领数十只黄黑相间的小鸭在悠闲的戏水、觅食。湖泊的左侧边缘有一条深厚的林带,倒影下像半边墨色的锦框紧裹着湖泊。波光粼粼的湖面,闪着一片迷人的金光。

表弟在故乡订了几间民宿,邀我们表兄妹几个前去。理由很简单:听听乡音,乘乘风凉。不过于我,私下还有个小小的打算,最好能看看星星。

数星星大概是小孩子的专利。记得儿时老屋的晒台上,小伙伴聚集在一起,玩的就是数星星的游戏。那时夏夜的空中,一片片,一簇簇的星星又多又亮,刚数完这一片,那一片又从云彩里偷偷地探出头来,虽然数数的声音此起彼伏,但漫天的星斗怎么数得完?!只记得亭子间的爷叔讲的织女星和牵牛星最明亮,中间隔的那条白色的带子就是银河,七颗星星组成勺子一样的形状的叫北斗星。还记得,母亲和前厢房的阿姨哼唱的是越剧选段:银河虽阔总有渡,牛郎织女七夕会……

长大了,工作了,忙于养家糊口,早就没有了儿时数星星的闲情逸致和闲暇时光。退休后,可以了却多年的心愿了。表弟安排了故乡山上的民宿,没有月亮的夜晚,天空就像蓝丝绒一般平整光滑,我们兄妹5人聚集在民宿宽大的平台上,像儿时一样,扳起手指玩起了数星星的游戏,一颗、两颗、三颗……山风轻轻地滑过竹梢,星光明明灭灭。表妹轻轻地哼唱起一首久违的老歌:不要问我星星有几颗,我会告诉你很多、很多……

晚上我做了一个梦,梦见儿时的小伙伴在晒台上数着星星,唱着那心仪的童谣:天上星,亮晶晶,一颗一颗数不清。不是在故乡,是在万家灯火的上海……

我在故乡数星星

□ 金洪远



震泽，古有“吴头越尾”之称，它有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，是一颗镶嵌在苏嘉湖平原上的璀璨明珠。

进入古镇，首先映入眼帘的是一块大牌坊，高高耸立在小镇的马路口，特别醒目。我们沿着大运河支流荻塘河，一直走到禹迹桥，这是为纪念大禹治水在清代建造的，是全镇的标志性景观，桥像一把弯弓，桥肚呈半圆形，和水中的倒影相连正好是一个椭圆形，有珠联璧合之妙。

宝塔街全长近400米，是古镇最精华的路段，街上铺着石板路，显得十分洁净。这里的居民几乎家家户户门前都摆放着十来盆姹紫嫣红的花卉，赏心悦目。有的人家在墙上装点着过去穿的蓑衣、用的竹篮和箩筐；有的在家门口放着纺纱车，石磨等等。这一切都是在向人们诉说着小

震泽古镇

□ 吴万根

镇的过去……

街西边的清代师俭堂是古镇上最值得一看的宅子，它坐北朝南，三面临水。可前门上轿，后门下

船。出了师俭堂，沿着古街一路走去，南货杂店、药铺、民居、茶馆井然有序地排列在街道的两侧，踏着狭长的古街蜿蜒向前，迎着徐徐的春风，穿越时空的感觉缓缓从脑海浮出，仿佛来到了百年前的老街。商铺出售香喷喷的黑豆腐干，金灿灿的油豆腐，热气腾腾的麦芽塌饼等当地美食，缤纷的色彩，奇异的味觉体验，把人们的思绪又拉回到当下。

游完小镇，已近午餐时分，我们坐在荻塘河廊棚下的一个餐馆里，一边品尝着当地的美食，一边欣赏着对岸绿树红花、一幢幢粉墙黛瓦映在河中的斑驳倒影，心都醉啦……

奇景迭现碗窑村

□ 王家年

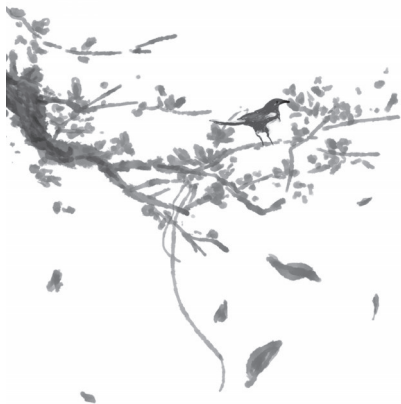
乡土名胜碗窑村，村是一个景，景是一个村。碗窑村，背山面水，竹树婆娑，数百年来，村民以烧制陶瓷为生。一挂银色水帘凌空滑落，深潭依陡崖，绿意漾诗情。水碓、吊脚楼、路廊、古道，在碗窑村，领略一个富有文化底蕴的自然美。

天朗气清，惠风和畅的一天，我踏访苍南的碗窑古村，碗窑古村落始建于明洪武年间，融民居、古陶瓷、古庙、古戏台于一体，仍保留着商品经济萌芽时期以手工业工场为中心的古老村落形态，是活着的“历史博物馆”，堪称人文景观之一绝。碗窑依坡而筑，每条窑有八九格，故名阶级

窑。古代工匠充分利用水力建成八级水碓，计有46个捣臼的半自动生产流水线。

碗窑村仅数十户人家，还保留着300多间清初样式的建筑，背山面水，竹树婆娑，屋舍俨然，房子依山就势，道路崎岖婉转，涧水潺潺，山地星点，房前屋后，瓜果满园，晨炊暮霭，鸡鸣犬吠。几百年来，村民以烧制陶瓷为生，间种几分薄田，闲读几句诗书，朝也安然，暮也安然。

碗窑村的始迁祖来自福建长汀，最早的落户者姓巫，从事陶瓷制作；而后，其他杂姓陆续迁来，遂成规模颇大的一座山地型村落。龙窑由土砖拱成，洞口高度为1.5米，窑洞深7米，每只窑洞里分三级台地状分布，龙窑沿着山坡依山造势，层层叠叠。清现存的古龙窑于清朝康熙年间由王氏建造，一直沿袭使用至今，这是碗窑古村唯一完整保留下来的一条龙窑。



贺第二届进博会

□ 崔庆民

双赢共利遍全球，
面向未来乘一舟。
人类当知同命运，
和平幸福任遨游。

赞进博会

□ 胡树民

犹若磁场聚贵宾，
倾情听取最强音。
声声赞誉如潮涌，
开放盼来四季春。

秋

□ 宋家平

白露满园似遗珠，
金风飒飒暑气收。
寒蝉无力颂炎夏，
叶落梧桐遍地秋。

进博会有感

□ 游锦升

琳琅满目室中展，商品互通有共识。
放眼全球不少愁，惠民生活追求炽。
四方展览创奇意，引领共赢创历史。
万里坚行不畏难，各洲睿智终相适。

上海进博

□ 刘世禄

进博会开上海滩，
汇融世界高精尖。
全球经济添活力，
共享未来迎瑞年。

秋日荷塘

□ 金嗣水

曾经华盖舞婆娑，今日皆非小媚娥。
两只鸳鸯戏野荻，一湾瘦水立渔蓑。
衣衫虽破腰身直，骨气犹存神韵多。
碧落清寒脱恶俗，涅槃火凤浴恒河。

临江仙·秋日游江南水乡同里

□ 鲁传熙

近来天朗气清爽，毫年兴览吴江。果然一片好风光。河流碧翠，两岸稻金黄。
南国水乡同里镇，家家户户通航。小桥流水桂花香。河鲜处处，茭藕市茫茫。

图文传真



▲ 日前，市委统战部组织老干部参观上海生活垃圾科普展示馆。

(统战 供稿)



▲ 10月16日，普陀区举办“礼赞亲爱的祖国——庆祝中华人民共和国成立70周年联合主题活动”。

(普陀 供稿)



▲ 日前，黄浦区委老干部局举办“欢度敬老节综合服务活动”。

(黄浦 供稿)



▲ 日前，静安区举办离退休干部庆祝新中国成立70周年党建知识竞赛。

(静安 供稿)

▼ 10月1日，松江区离退休干部代表参加“松江区庆祝中华人民共和国成立70周年升旗仪式”。

(松江 供稿)

▼ 重阳节来临之际，崇明区老干部活动室举办“欢乐重阳”游艺活动。

(崇明 供稿)



